

INFORMA for Nurse



漫画

かげさんに
聞いてみた!
国試対策の勉強法



発表!

マイ・
レビュー
ブック大賞



Present!

『レビューブック』
などがあたる!
裏表紙から
応募してね♪



特集

春から始める国試対策

どう対策すればいいの?

何点とればいいの?

そのギモン…ぜ～んぶ解決!



マイ・レビューブック大賞／ マイ・レビューブックの作り方 3-11

春から始める国試対策 12-39

こくしり	13
国試対策って何をすればいいの？	16
タイプ別！国試の勉強スケジュール	22
私の不合格体験記	30
盛永先生の国試解説講座【皮下注射と筋肉注射 編】	32
受験生のお悩み解決！四季先生の国家試験メンタル講座	34
講義動画	36
保健師Q&A	38

かげさんに聞いてみた！国試対策の勉強法 40

国試の本をそろえよう 44-60

レビューブック	46	かんごろ	56
クエスチョン・バンク	50	コレダケ	58
アプリQB	52	保健師レビューブック& クエスチョン・バンク	60
QB必修	54		

アプリ「クエスチョン・バンク看護師国家試験問題集」	61
メディックメディア模試	62

特集！看護実習のお悩み相談室 68

看護がみえる	72	LINE スタンプ／WEB SHOP	80
ネコかん〜ネコラ先生の看護国試講座〜	76	書籍一覧／編集部がみえる	82
ネコナースからの情報配信！	78		

MY REVIEW BOOK AWARD 2022



マイ・レビューブック大賞



マイ・レビューブック大賞とは？

看護学生のマストアイテム『レビューブック』！
(p.46〜)今回は、その『レビューブック』に付箋、
マーカー、シールなどを貼って自分流にカスタマ
イズした「マイ・レビューブック」の中から、編集部
が特に「すごい！」と感じたものを表彰します。



Instagramでも紹介／



NECO.NURSE

今年の大賞は…… ちゃちゃさんです！

大賞受賞の理由

オリジナルキャラクターのネコが
わかりやすく解説してくれる！
イラスト、ページの付け足し方、
付箋の使い方、全てに工夫がある
最高の『マイ・レビューブック』
です！



Good Idea!



＼見返して『可愛く楽しいレビューブック』にする！／

ちゃちゃさんのマイルール

- イラストは絶対入れる
- 紙を付け足す時はキレイに貼る
- 『レビューブック』に合わせて角を丸くする
- 見やすい字を心がける
- タイトルは分かりやすくフォントをかえる
- 閉じている時は
スタイリッシュに、シンプルになるようにする



ちゃちゃさんのポイント！

コツは楽しむことです！勉強は楽しくない！と思う人が多いと思いますが、私は絵を描くことが好きだったのでお絵描き感覚で疾患や治療などが理解できました。おかげでやる気をなくことなく、色々な勉強がしたいと思えました！ 絵を描くことがさらに好きになり、満足のいく『マイ・レビューブック』が作ることができました。『レビューブック』に出会えてよかったです！



各賞を受賞されたマイ・レビューブックを紹介いたします!

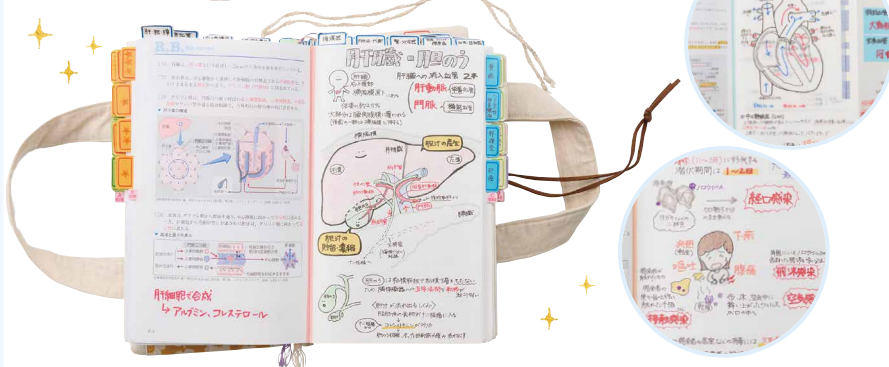
★ イラスト賞 ★

めえさん

(@@make__)

苦手な解剖生理は
イラストで描いて覚える!

間違えた所やよくでるポイントを
書き込み、記憶に残るために!



★ 見やすくとめた賞 ★

tomさん

(@tom.note_)

余白で
スッキリ見やすい!

文字の強調の仕方、
表を使ったまともな
参考になります!



統計や法則を単語帳にまとめて見返しやすい!



★ カラフル賞 ★

Mayuさん

(@ns.mayu_study)

視覚的に覚えられて
何度も見返したくなる!

パッと見て
イメージできるように
まとめました。



★ ミニマル賞 ★

おかゆさん

シンプルながらこだわりをもって
使ってくれたおかゆさんを表彰!

三色で記憶に定着!

付箋の文字は赤・青・黒で
統一し、太さで色で
覚えるべき箇所を
強調しています!



先輩のワザ
教えます!

マイ・レビュー

ブックをつくるコツ

授業、実習、定期試験、模試など、さまざまな学習で得た知識を『レビューブック』
`楽しく、効率よく定着させる。ことができます。皆さん先輩から

ク』にまとめて「マイ・レビューブック」をつくることで、国試に必要な知識を
コツを学んで、`自分なりの勉強スタイル。を育てていきましょう！

レビューブックカバーを
付けると可愛いだけでなく、
丈夫になって一石二鳥！
詳しい作り方はこちらから。



コツ1

レビューブックカバーをつくる

【使えるアイテム】



好きな布



ボタン



リボン・レース
など

手作りのカバーで
やる気アップの
愛着も
わきますね！



分厚くなっても
調節できる工夫！
持ち運びに便利！



コツ2

インデックスをつくる

【使えるアイテム】



INDEXシール



ペン



インデックスシールを
付けるだけで、
項目の探しやすさが
格段にアップ！

レビューブックの項目別に付いている★の数で
色分けすると、ひと目で頻出の分野がわかります！

コツ3

付箋を 活用する

付箋を活用して大事なことを
付け足し！付箋にまとめておくと、
まとめノートをつくるときにも
便利です。

【使えるアイテム】



ふせん



ペン



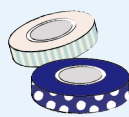
シールなど



コツ4

ページを付け足す

【使えるアイテム】



マスキング
テープ



好きな紙



シールなど

ページを
付け足すことの利点は、
下の字が隠れないこと、
たっぷりスペースを取れるところ！
授業で習ったことや
模試の復習など、
得た知識を『レビューブック』に
まとめていきましょう。

折れたまばこんなに
長いまともめ足せちゃいます。

いろいろな場所に
付け足せます☆



HOW TO



紙をページに合わせて切って、
まともめを書きます。



ページ中央の余白にマスキングテープなどで
貼り付ければ、完成！

コツ5

参考書を コピーして貼り付け！



参考書の分かりやすい
イラストや
図を貼り付ければ、
視覚的に理解できます。



コツ6

モチベーションがUPするものを取り入れる

友達からのプレゼントをつけて
モチベーションUP！



【モチベを上げるために必要なもの】



あなたの気持ち



好きな人・もの・こと等



友達や先生のメッセージを見れば、
つらいときでもがんばれる！



メディックメディアのHP
「がんばれ看護学生！」でも
マイ・レビューブックを
たくさん紹介しています！
詳しくはこちらから



春から始める 国試対策！

春は始まりの季節。

国家試験対策を始めるのにも最適な時期です！

この特集では、「国試ってナニ？」といった基本的な情報から、
本番までの具体的な勉強スケジュールなど、

国試対策についていろいろな角度から紹介します。

入学したばかりの1年生から次の受験を控える方まで、
幅広く役立つ記事が満載です！

国試について知しましょう

ズバリ

看護師国家試験の
きほんの「き」を
まとめました。

1

試験実施日は？

例年、2月中旬の
日曜日

看護師国家試験は例年、2月中
旬の日曜日に実施されています。
直近の第111回看護師国家試験
は、2022年2月13日（日）に行わ
れました。



2

国試受験までの 流れは？

1. 詳細発表

日程や試験委員などが官報（政
府の広報誌）と厚生労働省の
ウェブサイトで発表されます。

2. 受験手続き

学校で一括で申し込むのが
一般的です。

8月

秋

3. 受験票が届く

受験場所や試験当日の
スケジュールなどが記
載されています。

国家
試験

4. 合格発表

厚生労働省のウェブサイトで発
表されます。

5. 免許申請の手続き

個人で行う場合がほとんど。
関連書類をなくさないように。

2月

2月中旬

3月下旬

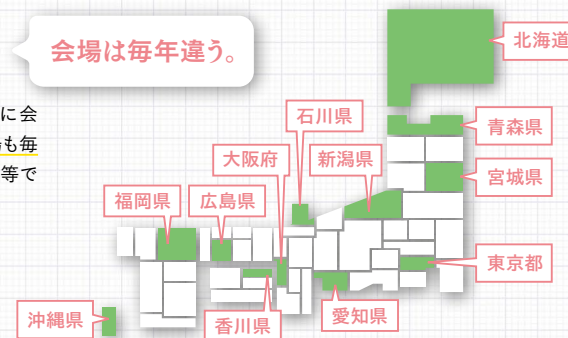
合格後

3

試験会場は？

会場は毎年違う。

例年12の指定都道府県に会
場が設営されますが、会場も毎
年変わり得るので、受験票等で
最新情報を確認しましょう。



当日の流れは？

必修問題・一般問題・状況設定問題の全240問を以下のスケジュールで行います。

時間		問題の種類	出題数	試験時間
午前	9:50～12:30	必修問題	25	2時間40分
		一般問題	65	
		状況設定問題	30	
休憩時間（1時間50分）				
午後	14:20～17:00	必修問題	25	2時間40分
		一般問題	65	
		状況設定問題	30	

出題基準は？

厚生労働省が発表する「看護師国家試験出題基準」に基づいて出題されます。4年に1度改定されます。

第112回では令和5年版出題基準が適用される見込みです。

試験科目

- 人体の構造と機能
 - 老年看護学
 - 疾病の成り立ちと回復の促進
 - 小児看護学
 - 健康支援と社会保障制度
 - 母性看護学
 - 基礎看護学
 - 精神看護学
 - 地域・在宅看護論
 - 看護の統合と実践
 - 成人看護学
- （令和5年版出題基準より）

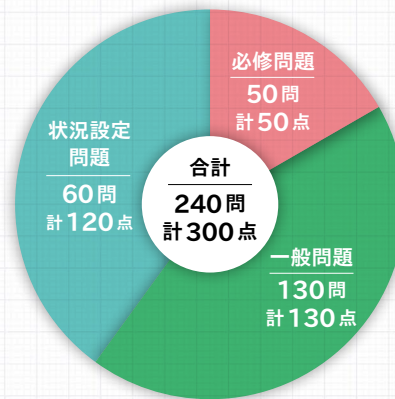
出題形式は？

4肢択一、5肢択一、5肢択二、直接数字を解答する形式があります。問題の題材として、写真やイラスト、表などの視覚素材が用いられることもあります。解答はマークシートに記入します。

4肢択一	●全体を通して最も多い ●必修問題は主にこの形式で出題	約85%
5肢択一	●主に一般問題、状況設定問題で出題 ●必修問題でも一部出題	約9%
5肢択二	●一般問題、状況設定問題で出題 ●1つだけ正解しても加算されない	約5%
直接数字を解答	●一般問題で出題 ●基本的に計算問題	約1%
視覚素材	●写真などの画像を用いた問題	約1%

（第111回看護師国家試験で集計）

問題の種類は？



※一般・状況設定問題の合格基準（ボーダーライン）は毎年変動。例年60～70%の間で推移しており、第111回看護師国試では66.8%となった。

80%（40点）とらないと絶対落ちる！

必修問題

看護師として基本的かつ重要な事項に関する問題で、合格基準は50点中40点以上（＝絶対基準）。これをクリアしないと一般・状況設定問題でいくら高得点をとっても不合格になってしまいます！

合格基準：80%以上の得点

国試の大部分を占める！

一般問題

1問1点の問題で、合格基準は毎年変動する相対基準。

1問2点、配点高し！

状況設定問題

1問2点の長文問題で、合格基準は相対基準。基本的には1題につき3連問で構成されています。

合格基準：60～70%以上の得点※
（一般問題＋状況設定問題）

第111回看護師国家試験 合格状況

受験者数

65,025人

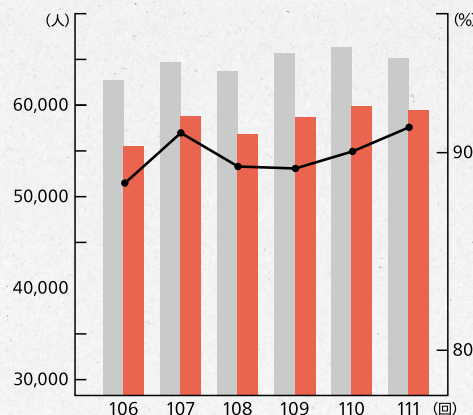
合格者数

59,344人

合格率

91.3%

過去6年の合格率推移 ● 合格率 ■ 合格者 ■ 受験者数



合格基準

必修問題および一般問題を1問1点、状況設定問題を1問2点とし、次の①、②を満たす者を合格とする。

①必修問題

40点以上／50点※

②一般・状況設定問題

167点以上／250点※（66.8%）

※第111回では、不正解選択肢のみ採点除外となる必修問題が2問ありました。また、複数の選択肢が正解となる必修問題が1問、一般・状況設定問題が1問ありました。

国試についての基本情報は『レビューブック』の付録「きほんのき」（p.49）にも載っているよ！

教えてさくらちゃん!

国試対策って なにをすればいいの?

国試対策で一番大事なことは?

新学期に入っていよいよ国試受験の学年になったわけだけど…
一体なにをすればいいのかなあ

やはり一番大事なのは過去問題の演習です。

わ! びっくりした!? きみはだれ!?

私は国試分析官のさくらです。看護学生さんの疑問
にお答えするため、毎日国試を分析しています。

そんな仕事あるのね…。

はい。国試対策もばっちりアドバイスできますよ!

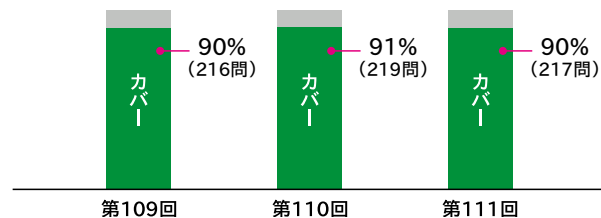
一番大事なのは過去問演習って
言っていたけど、本当なの?

その通りです。国試で問われる内容は、過去の国試ですでに問われ
た内容やそれに関連する知識がほとんどだからです。新しいタイプの
問題におびえるよりも、すでに問われた内容を完璧にしておく、これ
が国試合格への近道なのです。

そうだったのね。じゃあ、どれくらい過去のものまで
勉強すればいいの?

過去10年分の国試内容までおさえておきましょう。そう
すれば、国試で問われるテーマ(褥瘡とか、糖尿病とか)
の約90%をカバーすることができるはずです。
下の図は、過去10年分の国試でどれだけのテーマをカ
バーできたかを示したグラフです。

過去10年分の国試でカバーできるテーマ



過去10年の国試において一度も問われていないような新規
テーマの問題は、例年10%前後しか出題されていない

え!こんなにカバーできてるの!?

そうなんです。つまり、過去10年分の国試内容と、それに関連
する内容を学習することが最優先と言えるのです。

それじゃ、10年分ね! さっさと解いて遊ぶわ!

待ってください!!

うわ、びっくりした!

過去問題の正しい解き方とは…!?



たしかに、過去問題を解くのは最も大事で有効な国試対策です。しかしやみくもに解けばいいというものではありません。



実際に体験してみましょう。右側の問題（第111回午前82番）は最新の国試で問われたものですが、左側の過去に問われた問題（第107回午前28番）に関連する知識で解くことができます。過去問題（左側）のほうからちょっと解いてみて？

過去問題

第107回午前28番

急性大動脈解離について正しいのはどれか。

1. 大動脈壁の外膜が解離する。
2. 診断には造影剤を用いないCT検査を行う。
3. Stanford（スタンフォード）分類B型では緊急手術を要する。
4. 若年者ではMarfan（マルファン）症候群の患者にみられることが多い。

答え

- 4 マルファン症候群は全身の結合組織がもろくなる遺伝性疾患で、大動脈瘤や大動脈解離を生じやすい、高血圧やバレー病も大動脈解離を生じやすい疾患である。

最新国試

第111回午前82番

急性大動脈解離において緊急手術を行うかどうかの観点で用いる分類はどれか。

1. NYHA分類
2. スタンフォード分類
3. Killip（クリップ）分類
4. DeBakey（ドベキー）分類
5. Forrester（フォレスト）分類

ええと、こっちの答えは…4か、ふむふむ、理解したわ。次に右側の問題…

あれ？全然解けないよ、だましたわね！

お、落ち着いて…。それでは、さっき読まなかったほかの選択肢の解説も読んでみてください。

解説

- ×1 急性大動脈解離では、大動脈内膜に亀裂を生じ、亀裂から侵入する血流により中膜が2層に解離し、その間に偽腔（解離腔）が形成される。
- ×2 急性大動脈解離の確定診断は造影CT検査で行い、解離腔を証明する。
- ×3 上行大動脈に解離が及ぶものをスタンフォード分類A型、及ばないものをB型という。A型は大動脈弁閉鎖不全症や心タンポナーデ、心筋梗塞など重篤な合併症を起こしやすく、原則手術適応となる。B型はA型と比べて緊急性が低く原則内科的治療（血圧管理、安静）を行う。

あ！答えは2ね！過去問の選択肢3の解説を読んでいたら、解けたってことね…。



そうです。間違い選択肢の内容が未来の国試で問われることはとても多いので、そこも含めて勉強することがとても重要なんです。

正解したからオッケー！じゃなくて、必ず間違い選択肢の解説まで読まなきゃいけないんだね。



そういうことです！でも、過去問題を勉強するときに大事なポイントはほかにもあります。

え、まだあるの？



解説だけじゃない！必ずおさえておきたい関連知識

こちら実際に解いてみたほうがわかりやすいです。右の問題（第111回午前12番）はさっきと同じように最新の国試で問われたものです。この問題も、左の過去に問われた問題（第110回午後73番）に関連する知識で解くことができます。過去問題（左側）のほうから解いてみましょう。



まず左側を解いて、解説まで読む！

過去問題

第110回午後73番

血漿蛋白質の大部分を合成しているのはどれか。

1. 肺
2. 肝臓
3. 腎臓
4. 脾臓
5. 脾臓

【解説】

- ×1 肺は呼吸をつかさどる臓器であり、呼吸で取り込んだ酸素と体内で発生した二酸化炭素のガス交換を担っている。
- 2 小腸で吸収されたアミノ酸は肝臓に運ばれ、肝臓にて蛋白質に合成され、血液によって各組織に運ばれる。
- ×3 腎臓には、血液中の老廃物や塩分を濾過し、尿として体外に排泄する働きがある。血液中の蛋白質は、濾過されず血液中にとどまる。
- ×4 摂取した食物由来の蛋白質は、脾臓より分泌される脾液の酵素によって、小腸でペプチドまで分解される。
- ×5 脾臓は、古くなった血球（白血球、赤血球、血小板）の処理や、感染に対する防御など免疫に関係する働きを担う。

最新国試

第111回午前12番

有害物質を無毒化し排泄する臓器はどれか。

1. 胃
2. 肝臓
3. 脾臓
4. 大腸

次にこれを解く！



あれ!? 間違い選択肢まで全部読んだけど答えがわからないよ!

ふふ、これを見てください。とある過去問題集に載っている第110回午後73番の基本事項です。

ん? 基本事項?

基本事項 ▼ 肝臓の機能

解毒	●有害物質(毒素、アンモニア、薬物、アルコール等)の無毒化	いかなる原因も易感染性、肝性脳症
胆汁の生成・排泄	●コレステロールの分解による胆汁酸の合成 ●胆汁酸と直接ビリルビンを胆汁として毛細胆管へ排出する。	脂質吸収不良

おお! バッチリ書いてある! 答えは2だね!

そうなんです。過去問題に関連する内容で重要なものはこのように基本事項や補足事項にまとめられています。ここまでしっかり読んでおくことで、より多くの国試問題に対応できるようになります。

問われた内容を深めるだけでなく、その関連知識までおさえておかなきゃいけないだね。

そうですね、これらのことを心がけて過去問題を演習していくことが、合格への一番の近道といえます。

ところでさっきから見てる解説とか基本事項とかは何の本の内容なの?

『クエスチョン・バンク(QB) (p.50)』という過去問題集の内容です。この本は丁寧な選択肢解説に加え基本事項、補足事項などの情報が充実しているんですよ。

ということは、いろんな問題に対応できるってことだね。

はい! みんなが持ってる『レビューブック(p.46)』とも連携しているからとっても便利なんですよ。

へー! 『レビューブック』といっしょに使いやすいのは特に助かるかも。やっと国試勉強の進め方がイメージできたよ!

必修対策は専用の問題集で

ちなみに必修問題と、一般・状況設定問題では、問題の難易度や合格ラインが違います。必修対策には専用の問題集を用意することをおすすめします。

そうなんだ!

先程ご紹介した『QB』の姉妹本である『QB必修(p.54)』がおすすめです。こちらも『レビューブック』と連携していますし、第93回以降に出題された必修問題をすべて掲載しています。また、『QB』と同じように使えるところもおすすめです。

じゃあこれから、『レビューブック』、『QB』、『QB必修』の3冊を使って過去問演習をがんばるわ!

その3冊をしっかり勉強すればきっと合格できますから、頑張ってくださいね!

さくらちゃんのおさらい!

過去問題演習が
国試対策の基本!
しっかり勉強すれば
十分合格点に達する。

問題を解くだけではなく、
選択肢解説や基本事項などを
読んで着実に知識を
付けていくことが大事!

『レビューブック』、『QB』、
『QB必修』の3冊を活用して、
国試合格力を
確実に身につけよう!

あなたは
どのタイプ？

タイプ別 勉強スケジュール

使用する書籍 /

看護師・
看護学生のための
レビューブック
(RB)

10年分の看護師国試
の内容がまとめられた
看護学生のバイブル！



クエスチョン・バンク
看護師国家試験
問題解説 (QB)

他の問題にも対応
できる、ていねいな解
説が特徴の国試対
策問題集！



クエスチョン・バンク
Select必修
看護師国家試験問題集
(QB必修)

必修対策問題集。ていねいな解
説と豊富な図・イラストではじ
める国試対策にもオススメ！



「病気がみえる」
シリーズ

イラストと写真
で、病態、症状、
検査、治療が理
解できる大人気
シリーズ！

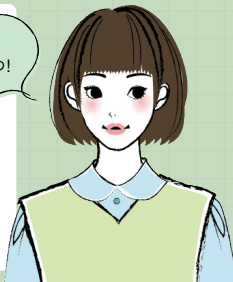


あてはまるものをCheck! /

✓ CHECK POINT

- ☐ 基礎からじっくり学びたい。
- ☐ 時間に余裕がある。
- ☐ 心配性なところがある。
- ☐ 自信をもって国試に臨みたい。

春から
こつこつ！



こつこつちゃん [専門学校3年生]

【 Profile 】

最終学年は国試勉強に集中しようと思い、バイトや部活はやっていない。クラスで国試対策委員を務める。12月まで実習があり、勉強時間が確保できるか心配なので、春からこつこつと勉強を開始した。



当てはまる人は
24
ページへ

✓ CHECK POINT

- ☐ なんでも楽しみたいタイプ。
- ☐ 勉強は効率を重視するほうだ。
- ☐ 焦ってギリギリになるのは避けたい。
- ☐ 本格的に勉強するのは夏以降と考えている。

サークルと勉強を
リョウリツ！



リョウリツくん [大学4年生]

【 Profile 】

軽音サークルに所属し、アルバイトも夏まで続ける。保健師国試を受験予定で、12月には卒論発表。いつも忙しくしているが、友達には要領がいいと言われる。夏から勉強を始めた。



当てはまる人は
26
ページへ

✓ CHECK POINT

- ☐ 暗記力には自信がある。
- ☐ 課題をギリギリに提出することが多い。
- ☐ 集中力がある。
- ☐ 気づいたらもう12月だった。

スキマ時間
を使ってかけこみ！



かけこみちゃん [専門学校3年生]

【 Profile 】

12月まで実習がある。今までのテストは一夜漬けでなんとか乗り越えてきた。課題の提出もいつも最後で、クラスのみんなに助けてもらったことも……。実習が終わった12月からあわてて国試勉強を始めた。

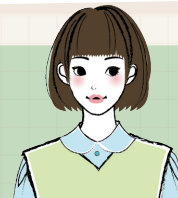


当てはまる人は
28
ページへ

春から
こつこつ!

こつこつちゃんの場合

春から余裕をもって
国試勉強を始めました。



春休み

POINT

- ✓ 病院見学
- ✓ 模試の復習
- ✓ 『QB』別冊の『第111回 看護師国家試験』

模試の結果はC判定。周りのみんなもあんまりよくない様子。間違えた箇所は『RB』ですぐ確認。それから時間を計って『QB』別冊の国試を解いてみると**300点満点中140点**という結果。焦りを感じ、国試勉強のスイッチが入る。



4-6月

POINT

- ✓ 『RB』
- ✓ 実習

実習が忙しくて、平日は課題で1日のほとんどが終わる。土日は実習の課題をやったり、次の実習に向けて『RB』を読んだり、こつこつ勉強。『RB』で受け持ち患者さんの疾患やケアについて予習すると、**国試に必要な知識も頭に入っていく**みたい。



週末に『RB』で
成人領域実習の予習をする

- ・土曜に受け持ち患者さんの疾患のページを読む
- ・日曜に実習で行うケア(清拭など)のページを読む

HOW TO

夏休み

POINT

- ✓ 『QB必修』1周目+『RB』
- ✓ 『QB』1周目+『RB』
- ✓ 就職試験

就職試験も終わって、ホッとしたのもつかの間、学校の先生から『**必修対策は夏に始めなさい**』と言われ、『QB必修』を買って、1周する。必修問題って基本的な内容だから解きやすい!わからなかった箇所は、対応している『RB』で確認。『QB』もがんばって1周してみたけど、『QB必修』より難しく感じるなあ。

HOW TO

夏休みで
『QB必修』1周する

- ・1周目:1日25問ペースで約29日間
- ※全1,044問のうち類題を除く726問で計算



9-10月

POINT

- ✓ 『QB』2周目+『RB』+『病気がみえる』
- ✓ 実習

平日は実習で忙しいので、**土日や祝日にまとめて勉強**。『QB』2周目は**1周目で間違えた問題や迷った箇所を中心に進めた**。『QB』はページを切り取れるので、持ち運びに便利!疾患の機序が難しいときは、『病気がみえる』を読んで理解。助産師にも興味があるので、『病気がみえる』の産科を購入。母性の実習中も使えたい、そのおかげで母性の章が得意に♪



HOW TO

『病気がみえる』
シリーズの使い方

- 1.一度読んでみる
- 2.自分の言葉でまとめる
- 3.必要な箇所を絞って付箋に書き込み、『RB』に貼る

11-12月

POINT

- ✓ 『QB』3周目+『RB』

おさらいの意味で『QB』をもう一周。今回は**類題演習にもチャレンジ!**いろいろなパターンの問題が解けて自信がついてきた。まだ苦手だと思う部分には、『RB』に付箋を貼っておいた。



HOW TO

『QB』で類題演習

問題の下に掲載されている類題演習QRコードを読み込むと、アプリ上で追加演習ができる。余裕があったり苦手箇所がある場合は活用してみよう。

1-2月

POINT

- ✓ 『QB』最終チェック+『RB』

年末年始はしっかり休んでリフレッシュ。3周目で間違えた問題を中心に『QB』を最終チェック。わからない問題はほぼなくなってくる。**国試までは体調管理をしっかりと、生活リズムも整えて...**。不安な気持ちもあるけれど、**自分が使い込んだ『RB』をみると、なんだか安心♪**



! やれることはやったし、
きっと大丈夫! !



前日

『RB』の
苦手分野に貼った
付箋を確認。

サークルも勉強を
リョウリツ!

リョウリツくんの場合

サークルも勉強もやりながら、
効率よく勉強しました!



春休み

POINT

模試の復習

模試の復習はちゃんとやったものの、あまり理解できていない気がする。みんなは勉強してるのかな? 勉強にサークル、アルバイト……。大変だけど学生最後の1年がんばるぞ!

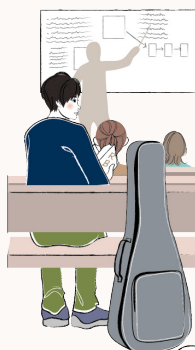


4-6月

POINT

『RB』

みんなが持っている『RB』をひとまず購入。常に授業に持っている、関連している箇所を見つけるには「**こんなところが国試に出るのか**」と確認する。サークル費を捻出するためにアルバイトもたくさん入って忙し〜!



HOW TO

模試の復習

- 模試の問題を解いたときに、問題用紙に以下のマークをつけておく。
△自信がない問題 / ×まったくわからない問題
- 答え合わせをするとき、マークがついていない問題は解説を読むだけでOK。ただし、自分の知らなかった内容があれば、『RB』に書き込む。△、×については、解説を読み、『RB』にマーカーを引く。さらに間違えた箇所の内容を『RB』に書き込む。

夏休み

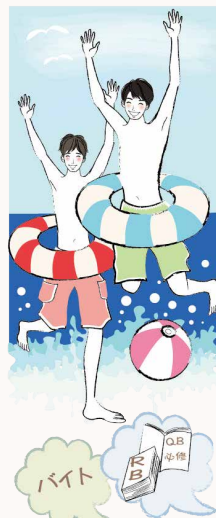
POINT

『QB必修』1周目+『RB』

サークルの合宿

卒論

学生最後の夏休み! とこん楽しむぞ! 卒論の準備で週に何回かは学校へ行き、学校とバイトの合間には図書館で勉強。必修対策は『RB』と連携している『QB必修』を選び、とりあえず1周する。



9-10月

POINT

『QB必修』2,3周目

保健師の実習

模試

保健師の実習が終わり、メディックメディアの模試を受ける。自信をもって正解を選べない。知識のインプットはやってきたけど、問題演習が足りなかったなあ。図書館が国試対策組で混み始めたから、俺はカフェで勉強。『QB必修』はやっと3周終了!



『QB』の効率的な取り組み方

- 1周目: 赤ののついた頻出テーマの問題や赤くなっている高正答率問題をすべて解く。
- 2周目: 全問解く。

11-12月

POINT

『QB』1,2周目+『RB』

学祭

卒論

学祭が終わり一段落。問題集は『QB』を買った。『RB』と連携している、すぐ見直すことができて助かる。『QB』1周目はひとまず頻出テーマ 赤と高正答率 (赤くなっている問題) にしぼり1周。重要なところをおさえた。その後、1問を解くペースを意識しつつ、2周目にとりかかる。今度は全問題を解く予定。卒論を提出し、ようやく国試に集中!



HOW TO

1-2月

POINT

『QB』2,3周目

『QB』2周目は意外とスムーズに終わらせることができた! 間違えた問題や迷ったところを中心に3周目。アプリ「クエスチョン・バンク」も使ってなんとか終了! 国試が近づいて焦りや不安を感じるときは、好きな音楽を聴いてリラックスするよう心がける。



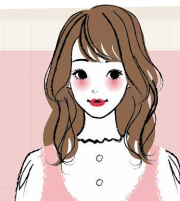
直前

『RB』は辞書代わりに使っていたので、みんなみたいに分厚くならなかった。本番は『QB』の国試出題ランキングに掲載されている問題だけを切りとって持っていき、きりぎりまで確認!

スキマ時間を
使ってかけこみ!

かけこみちゃんの場合

すきま時間の活用と持ち前の
集中力でなんとか乗り切りました!



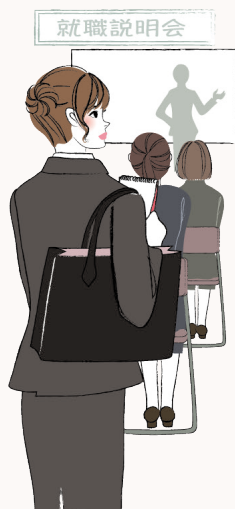
春休み

POINT

✓ インターンシップ

✓ 就職説明会

春休みに実習や模試はなかったので、**インターンシップや就職説明会に参加する**。学校の先輩とも会ったけど、すごく忙しそうだったなあ。国試勉強の話を聞いたら、始めたのは実習が終わった12月からだった!ちょっと安心する。



4-6月

POINT

✓ 実習

とにかく実習の毎日。土日も課題に追われて、休んだ気にならない…。早く夏休みにならないかなあ。



夏休み

POINT

✓ アルバイト

✓ 就職試験

✓ 学校の補講

就職試験を受けて、就職先が決定!学校の補講に強制参加となり、せっかく買った『RB』と『QB必修』に手を付けられず……。



9-10月

POINT

✓ 実習

✓ 模試

実習が始まり、関連図や看護計画の立て方もだいぶ慣れてくる。『メディックメディア模試』を受けたけど、全然解けず……。返却された結果にぼうぜん。あれ?学年で下から2番目!?



11-12月

POINT

✓ 『QB必修』1,2周目

✓ 『QB』1周目

やっと実習が終了!『QB必修』を2周してから、『QB』を始める。1周目はとてあえず頻出テーマと高正答率問題(赤くなっている問題)だけ解いていく。解いた分は『studyschedule』に記録! 正解だった問題は青、間違えた問題は赤で塗って全部青くなるまでやり直し!わからなかったところは『RB』を見て復習!



HOW TO

『QB必修』の効率的な取り組み方

1周目: すべて解く。

2周目: 1周目間違えた問題とががついた問題のみ解く。

1-2月

POINT

✓ 『QB』2周目

『study schedule』

さすがに焦り、大みそかと元旦以外はしっかり勉強!アプリ「クエストバンク」でスキマ時間も活用しながら、なんとか全問題を解いて『QB』2周目を完了!

直前

不安なところを直前までアプリで演習して、知識の取りこぼしがないか確認。バタバタだったけど、できることはやりきった!

HOW TO

アプリで演習

アプリ「クエストバンク」では、第93回~111回までのすべての国試問題が解けるだけでなく、分野別、年度別、キーワード検索など、さまざまな切り口から演習することができる。また、間違えた問題だけをチェックすることもできる。

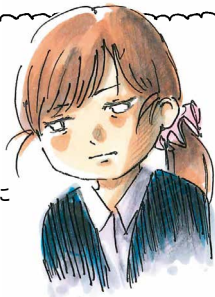
あなたはどのタイプに近かった?!

目標はあくまで国試に合格すること。
それを忘れず、3人の先輩たちの例を参考に、
自分なりの計画を立ててね!

私の^{後輩に送る}不合格体験記

学校の先輩から国試対策について聞いたことはありますか？
いつから対策を始めたか、どんな書籍を使ったか、どのように勉強したか…。
先輩はいろいろ教えてくれる心強い存在です。

では、国試に落ちてしまった、という体験談は聞いたことがあるでしょうか？
今回編集部では、残念ながら国試に不合格だった先輩（大学生：T.Hさん）に
お話を聞きました。不合格の原因はどこにあったのでしょうか。



4月～7月

意外に思うかもしれませんが、国試対策は学内で誰よりも早く、4年生の4月から取りかかりました。4年生では国試はもちろん、就活や卒業研究などイベントがたくさんあるので、計画を立てて1年間やりきりたいという思いがあったんです。それと、誰よりも早くスタートを切ったかったので、国試対策として一番早く発売された過去問題集を買い、さっそく解きはじめました。

しかし、**解けない問題はばかりで、解説もほとんど理解できませんでした。**でもそのときは、これから勉強していけば解けるようになるし、どうせみんな受かるんだからと軽く考えて、それほど気にしませんでした。

夏休み

国試対策において重要な時期である夏休み、私は**卒業研究がうまく進まず時間を取られてしまい、ほとんど勉強ができませんでした。**そのときは、国試よりも目の前の卒業研究で頭がいっぱいだったのです。「このままではヤバイ!」と思い、スキマ時間に勉強できるような小さめの本を買いましたが、結局あまり使いませんでした。

9月～12月

この時期、まだまだ卒業研究が終わらず、本格的な国試対策はできていませんでした。また、時間をみつけてたまたま国試勉強をしても、毎回1ページ目から勉強したり、**各分野のさわりの部分をつまみ食いしたりするだけで、結局なにも身につかないままでした。**12月にやっと卒業研究が終わりしましたが、春から国試対策を始めたはずなのに、この時点で学力はあまり向上していませんでした。

1月～2月

やっと本腰をいれて国試対策に取り組みるようになりました。普通はこの時点で焦ると思いますが、私は悪い意味で冷静でした。それは、「なんだかんだ受かるはずだ」という根拠のない自信をもっていたからです。さらに悪いことに、家にもって一人で勉強していたことや、**模試の結果（もちろん不合格判定）をしっかりと見なかったこと**もあり、学力がついていない状態と向き合えないまま国試当日を迎えてしまったのです。

また、勉強方法にも問題がありました。私は国試の情報をちゃんと調べなかったため、**8割未満だと不合格になるという必修問題の重要性を認識しておらず、一般問題の対策ばかりしてしまっ**たのです。

ちなみに私はこの時期になっても、6時間のアルバイトを週2～3日していました。勉強は、アルバイトのない日に朝6時から18時くらいまでやる、という感じでした。



国試後

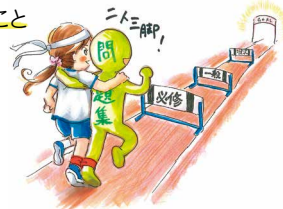
結果として不合格に終わりました。申し訳ない気持ちでいっぱいになりながら、内定を頂いた病院に電話をかけ、不合格だったことを報告しました。そんな私をよそに、受かった友人たちは大喜びで、私は腫れ物に触るように扱われたのでした…。

後輩たちへ

私の反省点をまとめると、以下のことが思い浮かびます。

- ① 意気込みだけで、**きちんと計画を立てられていなかったこと**
- ② 時間が限られていたにもかかわらず、**非効率な勉強法をしていたこと**
- ③ 模試の結果などを軽視し、**自分の学力を認識できていなかったこと**
- ④ 国試のことをよく知らず、**効果的な対策ができなかったこと**

最後に、具体的な勉強法についてアドバイスしたいと思います。まず、**必修問題と一般・状況設定問題の勉強は分けて考えたほうがよい**ということです。必修は専用の問題集を用意したほうが安心です。また、**使う参考書や問題集は浮気せず、これと決めたものを最後までやったほうがよい**です。そのほうが間違ったところや苦手なところなどを把握しやすいし、さっと見返せるので効率的です（もちろん解き終わって物足りない場合は買い足してもよいと思います）。また、**国試のしくみをよく把握して対策すること**（必修は8割以上必要、状況設定問題は1問2点で配点が高いなど）が大切だと思います。



国試の基本情報や勉強法については p.13 からまとめてあります。
必ずチェックしておきましょう★

皮下注射と筋肉注射

国家試験では基礎看護学からの出題が多いです。111回看護師国家試験では

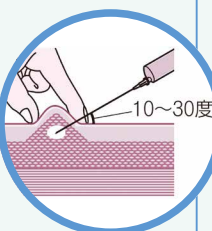
必修で1番出題数が多かった科目でした。そんな基礎看護学の中でも皮下注射と筋肉注射を解説しようと思います。

イントロ

皮下注射も筋肉注射もワクチンの注射に用いられる手技です。まずは共通点ですが、針はどちらも約23-25Gを使います。一般的な採血ではあまり細い針を使うと溶血し、検査値が変化(特にカリウムや乳酸脱水素酵素(LDH)が上昇)してしまうため21-23Gを使用しますが、ワクチンの場合はそれより細い針を使用することができます。ただし、針が細すぎる(27Gや30G)場合、ワクチンの液が送れず時間がかかってしまいます。そのため、**皮下注射と筋肉注射ではそれらの間の太さである約23-25Gの針**を用いると覚えましょう。また、注射する前は採血と同様、刺入部の消毒液が乾いてから穿刺します。注射の際は患者さんごとに手袋を交換すること、手袋を交換するたびに手指消毒をすることを忘れないように注意しましょう。

皮下注射のポイント

インフルエンザウイルスワクチン、MRワクチンなど多くのワクチンは皮下注射で行われます。糖尿病のインスリン自己注射も皮下注射です。毎冬のインフルエンザワクチンを思い出してほしいのですが、皮下注射の接種部位は上腕伸側がよく使われます。コロナワクチンの接種部位と比較すると下の方で、袖をめくりやすい部位です。108回午後38問目で出題されましたが前腕内側は皮内注射をする場所、皮下注射をする部位ではありません。なお、インスリンは腹部に注射するのが特徴です。**皮下注射は、筋肉注射に比べて浅いところに注射します。**浅いところに注射するので針は**10-30度**に斜めに穿刺します。これは、直角に注射して皮下よりも深いところに穿刺してしまうのを防ぐためです。皮膚をつまむと皮下の長さが増して打ちやすくなるので、皮膚をつまんで注射します。**刺入角度が10-30度であることと皮膚をつまむ**というところは過去問でも繰り返し出題されております。



国試に挑戦!

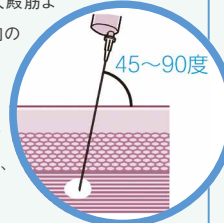
【109A23】皮下注射で適切なのはどれか。

1. 注射部位を伸展する。
2. 注射針は18~20Gを使用する。
3. 針の刺入角度は45~90度にする。
4. 皮下脂肪が5mm以上の部位を選択する。

正解: 4

筋肉注射のポイント

コロナワクチン、子宮頸がんワクチンアナフィラキシーショックのときに使うアドレナリン、B型肝炎ワクチンなどで筋肉注射が行われます。ただしB型肝炎は皮下注射でも筋肉注射でも構いません。皮下注射との違いは、皮下よりもさらに深い筋肉に注射することです。深いところに注射するので、神経麻痺にはより気をつけたいといけません。**筋肉注射の部位は3つ覚えましょう。1つ目は三角筋**です。コロナワクチンも三角筋に接種した人が多いと思います。肩峰から2-3横指下に注射します。**2つ目は中殿筋**です。中殿筋の近くには大殿筋がありますが、大殿筋の下には坐骨神経が走行しています。したがって、神経損傷を防ぐために、大殿筋よりも中殿筋が望ましいです。**3つ目は大腿外側広筋**です。大腿四頭筋という太ももの筋肉の外側にあり、アナフィラキシーショックのアドレナリンを注射するときの第一選択部位となります。注射角度はコロナワクチンのときを思い出してほしいのですが、ほぼ直角**45-90度**で注射します。筋肉注射は皮下注射に比べて深いので、直角でないと筋肉に届かないからです。また穿刺するときに、**皮膚をつまむのではなくて伸ばすのもポイント**です。表皮、真皮に存在する感覚神経の刺激を少なくし、疼痛緩和させるために皮膚を伸展させます。



国試に挑戦!

【105A21】

注射針を皮膚に対して45~90度の角度で刺入するのはどれか。

1. 皮内注射
2. 皮下注射
3. 筋肉内注射
4. 静脈内注射

正解: 3

まとめ

現場の看護師さんや医師が

当たり前のようにやっている手技ですが、
きちんと理解できていたでしょうか。

特に、筋肉注射は新型コロナワクチンで行われ、
ほとんどの看護学生さんが昨年接種したと思います。
そして看護師国家試験に合格して看護師になれば、

今度は皆さんが注射をする番です。

皮下注射と筋肉注射の違いを同時におさえながら

学習すると理解がより深まると思います!



もりなが だい
盛永大夏先生

総合診療医として臨床で勤務しながら、医師・看護師国家試験対策講師としても活動。記憶に残る、わかりやすい講義を配信中!

受験生のお悩み解決!



現役看護師YouTuberとして看護師・看護学生にむけた「看護の勉強に役立つ動画」を配信中。
また、メディックメディア看護師国家試験対策の講師も担当。

四季先生の 国家試験メンタル講座

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

一応問題集と参考書は買ったけどやる気が出ません。
やる気ってどうやったら出ますか?

やる気を出そうとするとなかなか行動できない時ありますよね。そういう時はまずは机に向かって勉強する環境づくりから始めましょう! 問題集の興味のある分野から、どうい問題が出題されているかまずは見てみるのがおすすめです。過去問を確認することで、知識の間われ方をイメージできれば、具体的にどこを勉強すればいいのかを理解でき国試勉強のスタートにいいと思います。また、勉強だけではなく、友達との時間やサークルなども大切にしましょう! 勉強とプライベートを両立するできるようメリハリをつけて曜日を決めて問題を解いてみたり、このくらいのペースで進められるといいなという目標を立ててみたりするのもおすすめです。



平日は実習や卒論、休みの日は国試の勉強でいっぱい입니다。
心に余裕がなくて病みそうです……。

やらなきゃやらなきゃと考え込むと余裕がなくなってしまいますよね。平日はどうしても忙しいので、休みの日の1日のスケジュールを立てることをおすすめします。1日のスケジュールといっても、朝から晩までみっちり計画を立てるのではなく、まずは短時間の予定を立ててみましょう。このとき、リフレッシュの時間もしっかり取り入れることが重要です。実習も卒論も国試のことも、全部忘れて好きなことをやることで、心の余裕につながると思います。勉強の内容は、実習期間中ならそのとき実習に行っている分野、卒論を書いている期間なら卒論の分野など、関連する分野の勉強をすると効率がよいですね。



勉強をはじめても、
気づくとスマホをいじってしまったり集中できず、
10分以上机に向かっていただけません!
どうしたら集中できますか?

スマホは時間泥棒です。近くには置かないようにしましょう。勉強していると、スマホで調べたくなることもあると思います。でもスマホは情報量が多過ぎて、いろいろ調べているうちに気づいたら時間がたっていた…となることが少なくありません。私は学生時代、レビューブックを辞書のように使っていました。分からないことは『レビューブック』で調べるというルールを決めれば、スマホを触ってしまうこともありません。また、勉強サイクルは5問解いて10分休憩するなど、いろいろ試してみましょう。自分に合ったサイクルを見つけると、勉強を習慣化できるようになります。そうなれば解ける問題も増えていき、勉強時間も増えていきますよ。



いよいよ国試勉強を本格的にスタートする時期がやってきましたね。

最終学年は実習や卒論、就職活動そして国試勉強と、

あっという間に時間が過ぎていきます。学生生活も最後ということ、

勉強だけではなく友達との時間や、自分の時間もたくさん楽しんで欲しいです!

余裕を持って勉強に取り組めるように、早めに国試対策を始めることもおすすめです!

勉強はやった分だけ絶対に力になります!

みなさん一緒に合格目指してがんばりましょう!

Check!

誌面に載せきれなかった講座のフルバージョンはこちらから!
WEB版でしか読めない内容も盛りだくさん!



看護師・看護学生のための

講義動画

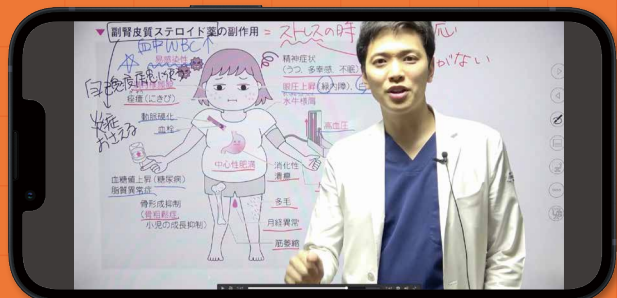
MEDIC MEDIA



2022年8月頃より、順次発表予定!

※発表・リリース時期は変更となる可能性もございます。

『講義動画』とはスマートフォン・タブレットやパソコンなどで視聴いただける、
看護師国家試験対策用の新しい動画学習教材です。



『講義動画』の魅力

- 『レビューブック(RB)』『クエスト・バンク(QB)』『クエスト・バンクSelect必修(QB必修)』と完全連携しているため、一緒に使うことで超効率的に学習が進められる
- メディックメディアで蓄積してきた国試分析をもとに構成した講座を、経験豊富な有名講師陣がわかりやすく、ていねいに解説
- ゴロやおぼえかた、過去の国試での問われ方などの+αの知識も盛りだくさん!



完全連携!



看護師・看護学生のための

オススメの

講義動画 学習方法

MEDIC MEDIA

1.

『講義動画』を見てから、
『QB必修/QB』で
過去問を解いてみる



2.

学んだところ・
できなかったところは
『RB』で確認+書き込み



3.

最後にできなかった
部分を中心に『講義動画』・
『QB必修/QB』で復習



公式HP『がんばれ看護学生』/

看護師・看護学生のための
講義動画
MEDIC MEDIA

特設ページ公開中!



お試し動画もたくさん!
ぜひチェックしてね!

お試し動画・詳細はこちら!



保健師

Q & A

気になる!

知りたい!

「保健師課程を選択したけど何をすればいいの?」看護師と違って情報の少ない保健師課程について、編集部によく寄せられる質問をまとめました。



Q1. もうすぐ保健師の実習が始まります! アドバイスをください!

A. 保健師の実習といえば、家庭訪問と保健事業への参加です。

家庭訪問では、対象者の疾患や家庭の問題点だけでなく、その人の生活をみるのが重要です。訪問前の限られた情報から、「生活のなかで心配な部分はあるかな?」「この人の強みはどこかな?」と考えてみましょう。自分なりに対象者の生活を整理したうえで訪問に同行すると、表面上の会話だけではわからない、保健師の意図が見えてきて、実習が楽しくなりますよ。

保健事業は、その名称だけでは何の法律で規定された事業かわかりません。例えば「すくす

く教室」といっても、A市では育児教室、B市では放課後児童クラブを指します。そのため、事前学習では、必ず自治体の計画を確認しましょう。特に「子ども・子育て支援事業計画」「介護保険事業計画」「高齢者保健福祉計画」はおさえておきましょう。また、各事業の根拠法について『RB保健師』で確認しておくとういでしょう。実際に参加した事業で学んだことを『RB保健師』の該当ページに書いておけば、国試対策にもなるのでお勧めです。

保健師国家試験のための
レビューブック (RB保健師)



Q2. 保健師の国試って看護師の国試とどう違うのですか?

A. 看護師国試との大きな違いは必修問題がないことです。保健師国試の問題は、午前55問、午後55問の計110問で、1問1点の一般問題と1問2点の状況設定問題

で構成されています。また、保健師国試では絶対基準が用いられており、例年6割(87点/145点)以上とれば合格となっています。合格率は80~95%程度で推移しています。

保健師国試では、「対象者の状況に合わせた保健師の判断」を問う問題が多くみられます。なかでも「優先順位の高いもの」を選択する問題では、「どの選択肢も間違い」とは言い切れない「状況設定が変わると解答が変わる」といった判断に迷う選択肢が並んでいます。これらの問題に対応するためには、知識を備えるだけでなく、問題文

の状況を読み取る力が必要となります。さらに看護師国試ではほとんど触れられないことのない「疫学」「統計学」についても必ず出題されます。『QB保健師』を活用して、保健師国試の問題に慣れていきましょう。

クエスチョン・バンク
保健師国家試験問題解説
(QB保健師)



Q3. 保健師の公務員試験を受験したいのですが、対策の仕方がわかりません!

A. 公務員試験の日程は、自治体によって異なりますが、多くの自治体で6~9月に実施されます。試験日が重なる自治体もあるので、自分が受験したい自治体の試験日程を確認して勉強の計画を立てましょう。試験には教養試験、専門試験、面接などがあります。大学4年の6~9月という、実習や卒論などとも重なるため、計画的に準備を進めましょう。

● 教養試験

教養試験は、歴史、数的処理、文章理解など大変幅広い知識が問われます。自治体が公開している過去問や書店にある参考書などで、遅くとも受験の半年前には対策を始めましょう。

● 専門試験

専門試験では、保健師の専門知識が問われるため、保健師国試レベルの知識を身につけておくことが肝心です。

『QB保健師』、『RB保健師』を活用して基礎知識を備え、さらに『公衆衛生がみえる』で、視覚的にもイメージをつけておくとういでしょう。受験生の多くが専門試験の勉強に力を入れているため、基礎ができていないと、ほかの人が正答している問題を落としてしまう可能性もあります。教養試験と同様に、遅くとも受験の半年前には対策を始めましょう。

そのほか、論述試験や面接試験については学校の先生に相談して練習する方法があります。論述試験のテーマはさまざまなので、医療保健福祉関連の最新の情報や時事問題をおさえておきましょう。

公衆衛生がみえる



卒論や看護師国試の対策と並行して保健師の勉強をするのは大変ですが、早いうちから対策を進めましょう!

保健師関連
記事公開中! ▶
実習、国試、
公務員試験 etc...



猫系看護コッポ!



／ かげさんに聞いてみた! / 国試対策の勉強法★

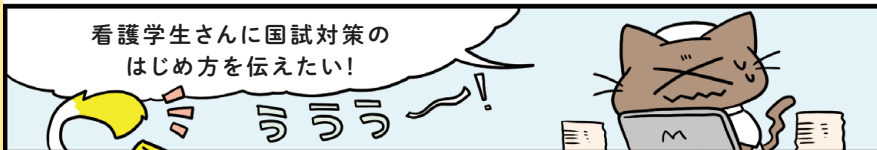
まんが：かげ

受験勉強に
悩む学生さんが
たくさん…!

メディックメディアにいる
先輩看護師 **ネコナース**



看護学生さんに国試対策の
はじめ方を伝えたい!



今からちょうど
国試に向けた勉強法を
伝えるよ!

教えて
ください!

いいよ～!

ふだんは病院にいるけど
国試対策を学生に伝えている

看護師の かげさん

ちゅーど!!!!
とこに!!!!

まずは勉強の準備!



種本

レビューブック (RB) など。
知識がたまっているよ!



過去問

クエスチョン・バンク (QB) など。
問題を解きながら
傾向をつかもう!



模試

学校で行ったりするよ!
解説をセットで使おう!

過去問だけじゃ
ダメなんですか?!

という学生さんから質問です



必死さを
感じる...

『過去問だけで受かった』先輩もいるけれど
色々なアイテムを使うのは
『飽きないように』するためだよ!



食べ物と同じで
いろんなものを食べていると
飽きずにずっと楽しめるよ



かげさん
チョコに
飽きるの?

チョコも
飽きるの?

受験のときにやっていた
／ かげさんの /

勉強法!

✓ **青色のペンは暗記用**

赤は目立つけど頭に入らない
覚えたいものは青ペンで
書いたりすると忘れにくい



✓ **4時間たったら復習**

★問題を解く
→ 解説を理解
★間違えた問題を再び解く
→ 解説が頭に入ったかチェック



4時間って
ちゅーどおそろになる
時間だから、そこで
復習をしよう
と定着するんだって!



今のうちに
自分に効果があるか
試してみよう!



出題傾向と模試(自分の弱点)の

結果分析

『RB』『QB』の
はじめのページや
HP「頑張れ
看護学生!」に
載ってるよ!



よく出る分野や
項目をチェック!

勉強の優先順位をつけよう!

点数よりも
どの分野が弱いのかを
確認しよう! 2回目以降は
伸びしろをチェック!

なんの分野に
力を入れるか
(どの分野に
時間をかけるか)
決める時間にしよう

過去問

『QB』は
「全部を2周+
間違えたところを1周」が
目安だよ!

模試

1回きりでなく
問題集として
使おう!

種本

1 ノートに
書き出す

2 ながめる
(読む)

3 ふせんを貼る

4 ながり書き
する

レジュメは
キレイでも
きたなくても
どう使っても
good☆

「載っているかな?」「どのように解説しているか」
という目線ですまずは開く!

①~④どの勉強法も正解! 『自分に合う』をさがそう!

まとめ

- ★ **種本+過去問+模試**を組み合わせる
- ★ **過去問・模試**は **解説までチェック**
種本の該当するところをさがす! フセンで知識を加えたりメモする
- ★ **キレイに使う・フセンを貼りまくる**
書き込む...自分が良い♪と思える
勉強法をさがすことが大切!

国試はみ～んな緊張するもの!
緊張してもチカラが発揮できるように
準備しておこう!

応援しているよ!

すてきなナースを
めざそう♪



国試の本を そろえよう

メディックメディアでは、看護学生の約9割※が持っている『レビューブック』をはじめ、多くの看護師国家試験・保健師国家試験対策書籍を発行しています。そのなかでも、この春に発行される“できたてほやほや”を、まとめてご紹介します。

これからどんな国試対策本を買おうか迷っている人も、なんとなく国試を意識し始めた人も、ぜひ参考にしてみてください！

※メディックメディア調べ。

それぞれの本を国試対策にどう利用するかはp.22～でご紹介しているので、そちらもチェック！



参考書

10年分の国試が1冊になった！
看護学生のマストアイテム
看護師・看護学生のための
レビューブック 2023

p.46

問題集

レビューブックと一緒に使おう！
クエスチョン・バンク
看護師国家試験問題解説 2023

p.50

問題集

初めての国試対策から国試直前期まで
クエスチョン・バンク
Select 必修 2023
看護師国家試験問題集

p.54

参考書

国試対策トドメの一冊！
看護師国家試験のための
ゴロあわせ集
かんごろ 第6版

p.56

参考書

小・中・高の勉強から始めたい人に
看護初年度コレタケ
—生物、数学、物理、化学、ことば—

p.58

参考書・問題集

保健師国試対策の定番セット！
保健師国家試験のための
レビューブック 2023
クエスチョン・バンク
保健師国家試験問題解説 2023

p.60



看護師・看護学生のための レビューブック 2023

過去10年分の看護師国試を1冊にまとめた参考書。過去問での出題内容に加え、疾患の基本的知識や看護ケアの要点をコンパクトに説明しています。授業や実習、模試などで学んだ内容を書き込み、「マイ・レビューブック」(p.3)をつくる学習スタイルが好評です！

- 第24版 A5変型判 1,560頁
- 定価5,940円(本体5,400円+税10%)
- 2022年3月発行
- ISBN978-4-89632-866-0

★マーク

過去10年分の看護師国試の出題回数を踏まえ、項目の重要度を★の数で表しています。
★が付いている項目から勉強すれば効率よく学習できます。

重要度	出題回数
★★★	7問以上
★★	5～6問
★	3～4問
なし	0～2問

レビューブックコード

タイトルが「レビューブックコード」(p.49)になっています。『QB』シリーズも同じ「レビューブックコード」を使っているから、対応箇所が一目瞭然です。

参照ページ

関連書籍(『病気がみえる』など)を参照することで、周辺知識の理解が深まり、学習効果を上げることができます。
また姉妹本の問題集『QB』『QB必修』で問題演習をすれば、知識が定着しているかを確認できます。

R.B. for nurse

動画で解説

★急性心筋梗塞

acute myocardial infarction
[QB必修C20](QB必修C29, 47)(病気がみえる148～159)

INTRO.

- ① 冠動脈の閉塞または狭窄により、その血流域の心筋が壊死に陥った病態をいい、閉塞の最も重要な原因は、冠動脈内の血行形成や冠動脈狭窄である。
- ② 梗塞部位により前壁中隔梗塞、側壁梗塞、下壁梗塞、純後壁梗塞などに分類される。
- ③ 三大合併症は不整脈、急性心不全、心原性ショックである。不整脈のなかでは、心室期外収縮、心室頻拍、心室細動、房室ブロックが多くみられる。
- ④ その他の合併症として心破裂、心室中隔穿孔、心室瘤などがある。

症 状

- ⑤ 前駆症状として、ほぼ50%の患者で発症前4週間以内に狭心痛発作がみられる。
- ⑥ 安静時でも締め付けられるような激しい胸の痛みが20分以上持続し、背中・左肩への放散痛(関連痛)も認める。発症は午前中に多い。
- ⑦ 冷汗・不安感、顔面蒼白を伴う。また、呼吸困難や消化器症状(悪心・嘔吐など)を初発とすることもある。

- ⑧ 梗塞部位は、心電図で異常を示す誘導から推定できる(参照C26)。梗塞部位による合併症の違いは、以下のようである。

梗塞部位	主な閉塞枝	主な合併症
前壁中隔	左前下行枝(LAD)	ショック、心室中隔穿孔、心室瘤、心室頻拍、房室ブロック、心不全、心破裂(予後不良)
側 壁	左回旋枝(LCX)	心機能低下、左脚ブロック
下 壁	右冠動脈(RCA)	房室ブロック、洞徐脈、乳頭筋機能不全、乳頭筋断裂、右室梗塞
純後壁		乳頭筋機能不全、乳頭筋断裂

- ⑨ 糖尿病患者や高齢者では、胸痛が乏しいか、伴わない例がある。これを無症候性心筋虚血という。診断や治療が遅れやすいので注意が必要である。

*無症候性心筋虚血: 典型的な狭心症の症状を有さないが、運動負荷心電図法、ホルター心電図、心筋シングラフィなどで一過性の心筋虚血がみられる場合をいう。

動画で解説

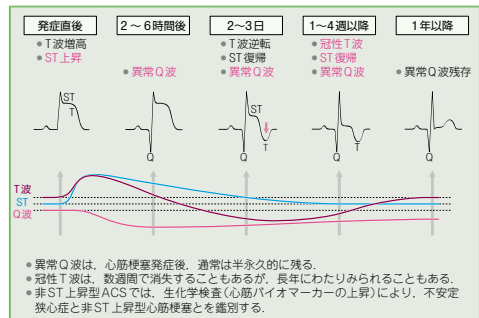
循環器疾患

検 査

- ⑩ 診断は病歴、心電図、心原性酵素、心エコー検査、冠動脈造影[CAG(参照C33)]にて行う。

- ⑪ 心電図にてST上昇、異常Q波、冠性T波がみられる。

▼心電図の経時変化



医療情報科学研究所 編: 病気がみえるvol2 循環器。第5版。メディックメディア。2021。p.151, 270改変

- ⑫ 心筋壊死が起こると心筋細胞から特有の酵素や蛋白が血中に流出し、値が上昇する。これを心筋逸脱酵素と呼び、心筋壊死の発生や程度の目安としている。

- ⑬ 心筋逸脱酵素にはCK-MB、AST、LDH、cTnTなどがあり、上昇の順は、CK-MBやcTnT→AST→LDHである。特にcTnTは、心筋特異度が高く、簡便かつ迅速に測定できることから、診断に有用である。

- ⑭ 心エコー検査で心筋壁の運動が局所的に障害されている部位を認め、CAGで冠動脈の閉塞、狭窄所見がみられる。

101A32

- *CK-MB: クレアチンキナーゼMB。creatin kinase MBの略。
- *AST: アスパラギン酸アミノトランスフェラーゼ。aspartate aminotransferaseの略。
- *LDH: 乳酸脱氢酵素。lactate dehydrogenaseの略。
- *cTnT: 心筋トロポニンT。cardiac troponin Tの略。

項目

疾患ごとにINTRO→症状→検査→治療→看護の項目に分けて解説しています。疾患の全体像を、流れに沿って理解することができます。

イラスト・図表

理解を助けるイラスト・図表を約1,100点掲載。文章だけではわからなかった疾患の機序や病態などの理解を助け、記憶に定着しやすくなります。

※マーク

過去10年分の看護師国試で出題された必修問題の内容には、※マークが付いています。

国試番号+青字

過去10年分の看護師国試で問われた内容には、文末右上に国試番号が付いています。[Aは午前(AM)、Pは午後(PM)]
例: 101P1→第101回午後1番
そのなかで、正答率70%以上の必ずおさえるべき内容を青字で表記しています。

／ オススメの ／

レビューブックの使い方

『クエスチョン・バンク (QB)』シリーズとセットで使う

『QB』シリーズで問題演習し、『レビューブック』で復習・まとめを繰り返す。

これが多くの看護学生が行ってきた国試勉強法です。実際にやってみよう！



STEP 1

問題を解く



(RB-基70) は
『レビューブック』基礎看護学章の
70ページという意味だよ。

正解は
2番かな？



動脈性外出血の止血帯を用いた間接圧迫法について適切なものはどれか。
1. 圧迫開始時刻を記載する。 2. 幅が1cmの止血帯を用いる。
3. 動脈圧より低い圧を加える。 4. 圧迫は2時間に1回続ける。

一般的止血法には、創部を直接圧迫する直接圧迫法と、出血している部分より心臓に近い部分の動脈を圧迫して止血する間接圧迫法がある。両者の違いをよく理解することが重要である。止血の際には、それらの手技により神経麻痺や末梢組織の壊死といった合併症を起こすことがあるため、配慮が必要である。

○1 圧迫時間が長くなると、**神経麻痺**や末梢組織の**壊死**を起すことがあるため、開始時刻の記録は大切である。
×2 幅3cm以上の止血帯を用いる。
×3 低い圧で圧迫すると出血する。
×4 2時間に1回だと合併症のリスクが高まる。生命の危機が切迫していない限り、より短時間で載める。

【正答率】89.6% 【誤答率】1: 89.6% 2: 0.7% 3: 3.2% 4: 6.5%

正解 1

止血法の概要を
『レビューブック』で
おさえておこう。

STEP 2

解説を読む

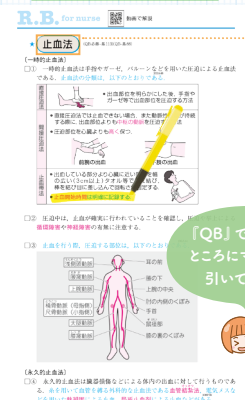
STEP 3

『レビューブック』
の参照ページをチェック！

STEP 4

対応する
『レビューブック』の
ページを開いて復習

基-70ページ



レビュー
ブック
コード

『QB』で間違えたと
ころにマーカーを
引いておこう。



Q. どうして『QB』シリーズと一緒に使うのがいいの？

『QB』シリーズには問題あるいは選択肢ごとに『レビューブック』の参照ページが載っているから、自分で掲載ページを探さなくていいんです！ 調べる時間を短縮できるので、とっても便利。使えばこの良さをきつ

と実感するはずですよ。

さらに『QB』シリーズと『レビューブック』は「レビューブックコード」により同じ目次構成となっているので、一緒に使うと勉強の効率がグン！とあがりますよ。

コラム column

レビューブックコードってなに？

メディックメディアでは、第101～110回の計110回（第103回追試を含む）の国試で出題された計2,640問をテーマごとに振り分け、各テーマの出題状況を把握しうえる書籍の構成・編集を行っています。この軸となっているのが「レビューブックコード」という基準です。レビューブックコードとは、厚生労働省から提示されている看護師国家試験の出題基準や各種教科書など、さまざまな要素を踏まえて作成した小社オリジナルの基準で、メディックメディア看護書籍の骨組みといえるものです。



レビューブック
コードに基づき分類



国試頻出の
テーマが
ひと目でわかる！

レビューブックコード

レビューブックの
章目次

この部分が
レビューブックコード
です。

A 章 消化管疾患	
消化管の解剖と生理	25
消化管の解剖	25
消化管の生理	25
消化管の病態	25
消化管の検査	25
消化管の手術	25
消化管の薬物療法	25
消化管の栄養	25
消化管の看護	25
消化管の病態	25
消化管の検査	25
消化管の手術	25
消化管の薬物療法	25
消化管の栄養	25
消化管の看護	25
消化管の病態	25
消化管の検査	25
消化管の手術	25
消化管の薬物療法	25
消化管の栄養	25
消化管の看護	25

レビューブックの豪華付録はコレだ！



国試のペンきょう きほんのき

国試の概要や合格ラインなどの基本情報、先輩たちの勉強スケジュール、国試勉強法などをまとめた1冊です。国試勉強を始める前に読んでおきたい情報が詰まっています。

study schedule

国試勉強における自己管理をサポートする冊子です。週ごとのto doを書き出したり『QB』シリーズや『レビューブック』の進み具合を管理したりすることができます！





- 第23版 B5判 1,550頁
- 定価5,940円（本体5,400円＋税10%）
- 2022年4月発行
- ISBN978-4-89632-867-7

レビューブックコード

単元ごとに「レビューブックコード」(p.49)が記載されているので、調べたい内容をすぐ『レビューブック』から探せます！

チェックボックス

解けたら○、要復習は△、間違えたら×などのように記入し、学習の進捗や理解度の把握が可能です。

充実の解説

【解法の要点】【解説】【基本事項】【補足事項】で構成。わかりやすく充実した解説が幅広い知識をカバー。

豊富なイラスト

500点以上の豊富な図表で学習をサポート。『病気がみえる』や『看護がみえる』にも掲載されているイラストが理解をさらに深めてくれます。

クエスチョン・バンク

看護師国家試験問題解説2023

参照ページ

レビューブックコードの右には『病気がみえる』や『看護がみえる』、各選択肢解説の最後には『レビューブック』の参照ページを記載。

Q.B. for nurse

循環器系の症状・観察・検査
※循環器系の主要症状

チアノーゼ

108A13

問題文

解答

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

解説

よくできるマーク

過去11回（10年分）の国試で3問以上出題されている頻出テーマには、よくできるマークを付けています。

正答率・選択率

各選択肢の正答率と選択率を掲載しています。合格のために必ずおさえておくべき高正答率問題がひと目で分かります。また、選択率からは受験生がどこで迷ったのか、間違えたのが把握でき、より有意義な学習が可能です。

『クエスチョン・バンク（QB）』は、国試合格者に一番選ばれている過去問題集です*。国試分析により厳選した過去問**1,845問+第111回国試240問**を収録。不正解選択肢についても丁寧にわかりやすく解説しています。また、充実した【基本事項】【補足事項】により、1問で多くの周辺知識が身につきます！さらに類題演習で**過去11回（10年分）の国家試験の問題をカバー**。さまざまな問題の問われ方を確認し、対応力をアップさせましょう！
*メディックメディアの採点サービス「ネコナースの合格予報」調べ（2021年、回答者43,748名）

レビューブックと一緒に使うなら『QB』シリーズ！

●同じ章立て・目次構成になっているから、『レビューブック』で学んだテーマの国試・予想問題をすぐ解くことができます。

●『QB』『QB必修』でわからない、解けないところはすぐに『レビューブック』で調べることができます！



3冊が「レビューブックコード」(p.49)によってリンクしているから、効率よくスムーズに学習できるわ！



「レビューブックコード」で連携しているから、
効率よく国試対策ができる！

無料アプリでいつでもどこでも国試対策

詳細は次ページで！



【無料アプリ】クエスチョン・バンク 看護師国家試験問題集

書籍購入者限定！書籍掲載の基本事項・補足事項が解禁

書籍付録
シリアルで

全解説が
OPEN



書籍と
連動



クエスチョンバンク

で検索



【無料アプリ】 クエスチョン・バンク 看護師国家試験問題集

●ホーム画面

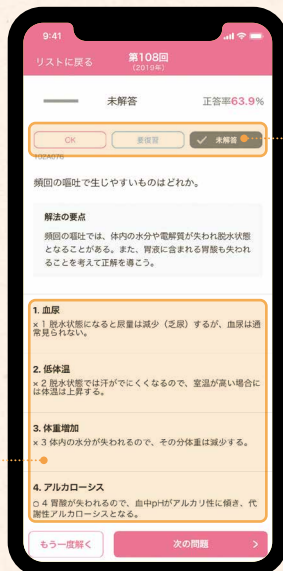


フリーワード（「痔瘡」など）、問題番号（「103A001」など）で解きたい問題をすぐに検索できます。

93回～111回の必修問題を収録。スキマ時間に解いて出題内容を把握するのにオススメです。

93回～111回のすべての問題を収録。実戦力をつけるのにオススメです。

●解説画面



3つのステータスに分けられるから、自分の苦手なところを把握しやすいです。

書籍『QB』、『QB必修』と連携しています。

書籍「QB」と同じく正解選択肢だけでなく不正解選択肢にも丁寧な解説を収録しています。

111回を含む93回以降すべての看護師国家試験の過去問を、無料で解くことができます。また、書籍『QB』『QB必修』と連携しているので、移動中に書籍の問題演習を進めるなど、効率良く学習できます。

※本アプリの仕様は予告なく変更する場合があります。

書籍との併用で効率的な国試対策を強くサポート！



書籍と同じ問題・解説を収録しています。

演習の進捗が一目でわかります。

書籍掲載問題の類題をまとめてあります。

書籍「QB」の進捗を記録できる機能があるので書籍とアプリの両方で効率的に国試対策できる！

111回看護師国家試験問題・解説を収録！



まずは、最新の問題から解いて、国試の傾向をつかむ！



クエスチョン・バンク Select必修2023

看護師国家試験問題集

最新版

『QB 必修』の紙面を
CHECK!

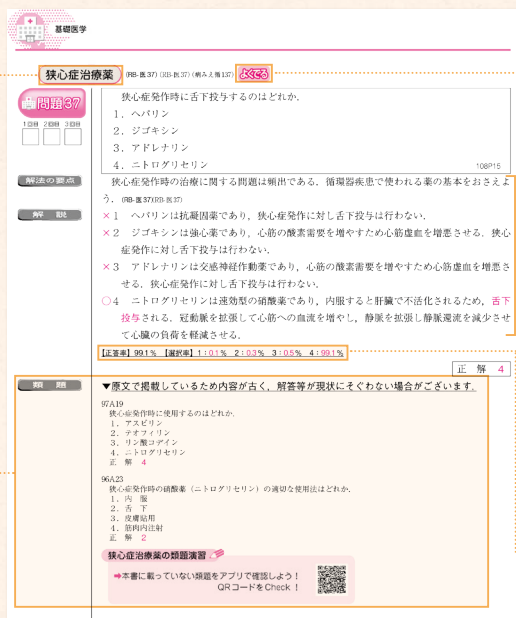
- 第18版 B5判 640頁
- 定価2,970円
(本体2,700円+税10%)
- 2022年4月発行
- ISBN978-4-89632-868-4

『レビューブック』 『QB』に 対応した構成

姉妹本の『レビューブック』(p.46)、『QB』(p.50)と同様、「レビューブックコード」(p.49)に沿った構成となっているので、併せて使うことで効率的に勉強できます。

類題

『QB 必修』には必修問題が全問掲載されていますが、そのなかには内容・切り口などが非常によく似た問題があります(ブル問題)。これらの問題の解説はQRコードを読み込み、アプリ「クエスチョン・バンク」上で確認することができます。



よくでる マーク

93~110回の必修問題で5回以上出題されている頻出テーマの問題には、よくでるマークを付けており、特に優先して取り組むべきテーマがひと目でわかります。

わかりやすい 解説

選択肢ごとの丁寧な解説に加え、300点以上の豊富な図表を掲載。『QB』と同じ形式で、体系的な学び・理解につながります。

正答率・ 選択率

正答率および各選択肢の選択率を掲載。特に落としてほならない問題が把握できます。

1冊で必修問題をバッチリ対策できる、『QB』シリーズの必修対策問題集! わかりやすい解説と300点以上の豊富な図表で多くの看護学生から圧倒的な支持を得ています。必修問題では重要かつ基礎的な内容が多く問われるので、**国試対策のスタート**や**低学年からの学習**にもオススメです。

POINT 1 必修問題全問+予想問題、計**1,044**問収録!

必修問題全問(第93~111回)に加え、知識を補う予想問題の合計1,044問を収録。類似した問題がよく出題される必修問題だからこそ、多くの問題に取り組むことで合格ライン(8割)に到達できる力が身につきます。

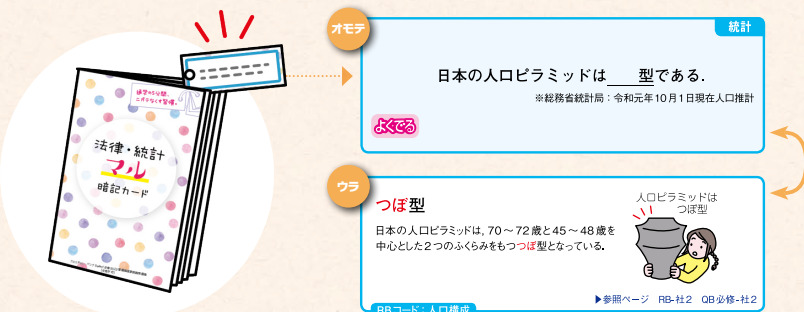
必修全問

+

予想問題

POINT 2 特別付録「法律・統計マル暗記カード」!

必修問題で出題頻度の高い法律・統計のうち、国試で3回以上出題された内容をカード形式にまとめました。ハンディサイズなので、移動中や就寝前などのさまざまなシーンで手軽に暗記学習ができます。





- 第6版 B6変型判 288頁
- 定価1,650円
(本体1,500円+税10%)
- 2018年5月発行
- ISBN978-4-89632-692-5

看護師国家試験のための ゴロあわせ集 かんごろ



暗記モノにはゴロだよなあ〜

事実

約80%の看護学生が ゴロを使っていた!

第108回看護師国試受験者(回答人数:4,289人)に対してメディックメディアが行ったアンケートによると、**約80%の看護学生が「国試勉強にゴロを使った」と回答**。実習などで忙しい看護学生にとって効率よく勉強できるゴロは**強い味方**になること間違いなし!



笑えるゴロと インパクトのある イラスト

一度覚えたら、頭から離れない!
新作を120点以上盛り込んだ、
大ボリュームの263フレーズ!

補足・図表

ゴロの周辺知識を補うことができます。
国試でよく問われる内容を
ピックアップしているから、得
点につながる!

196 視床下部の働きは?

① 師匠のかぶ ② 食べて ③ 体温 上がる

すげえや 師匠のかぶ... すげえや 先生

★ keyword

① 師匠のかぶ → 視床下部
② 食べて → 摂食行動の調節
③ 体温 上がる → 体温調節

【関連国試】 104P11, 103A83, 101A26

補足 視床下部は自律神経系、内分泌系、本能行動(摂食・飲水など)の中枢が存在し、これらの機能を統合することによって体内環境(体温、体液など)の恒常性を保つ。【104P11, 103A83, 101A26】

※ 脳の部位

大脳 小脳 脳幹 脳梁 中脳 橋 延髄 下垂体

※ 体温調節の仕組み【100A26】

体温上昇時 汗腺が刺激され、発汗が進む。汗が気化する際に発生する気化熱によって体温を低下させる。また皮膚の血管を拡張させ、熱の放散を行う。

体温低下時 骨格筋を収縮させることで熱を産生し、体温を上昇させる。また皮膚の血管を収縮させ、熱の放散を防ぐ。

★と重要度(★)

必修問題に関するゴロには必修マークがついています。
★印は重要度を表します。

関連国試

ゴロに関連する国試番号を掲載しています。

国試番号

過去に国試で問われた内容には国試番号がついています。

『かんごろ』が 使える理由

9回分の看護師国試を 徹底分析し、ゴロを厳選!

看護師国試を分析し、国試で問われやすいものからゴロを作りました。また暗記モノにしぼっているから、看護学生にとって「使える」ゴロが盛りだくさん!



必修に強い!

過去に必修問題で問われたテーマに関するゴロが100点以上も収録されているから、必修問題対策に最適! ゴロですぐに答えを導けます。

豊富な基準値ゴロ!

31点の基準値ゴロを掲載! 実習で指導者さんから質問されてもバッチリ対応できちゃいます! 近年増えている国試のアセスメント問題にも使えますよ。

『レビューブック』と 一緒に使える!

『レビューブック』の参照ページをWEBサイトに掲載しています。ゴロをコピーしたり、ふせん書き直したりして、『レビューブック』に集約しよう!



落ち着け



看護初年度 コレダケ

— 生物、数学、物理、科学、ことば —

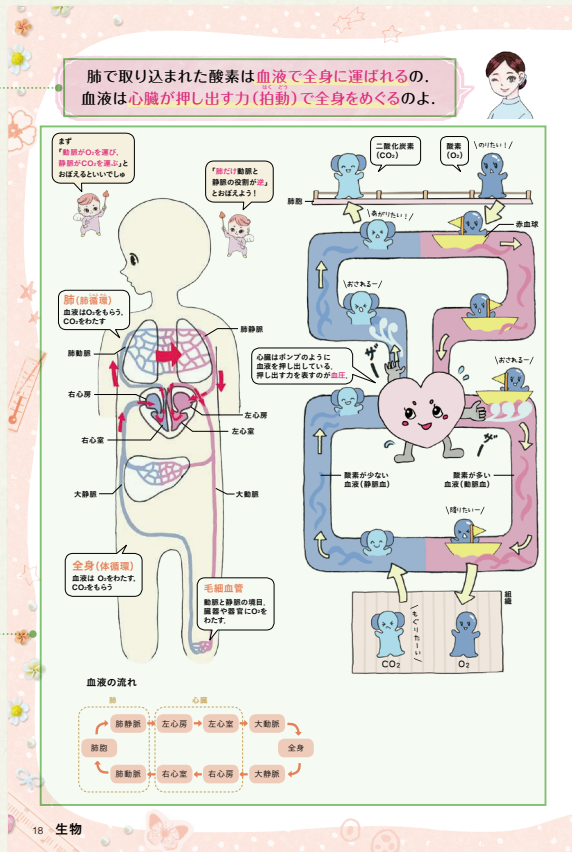
- 第1版 B5判 160頁
- 定価 1,980円
(本体 1,800円 + 税 10%)
- 2020年3月発行
- ISBN978-4-89632-791-5

やさしい表現

難しいことばもやさしく言い換え。ふりがなもいっぱいので読みやすい！

ほとんどイラスト

フルカラーのイラスト中心だから入り込みやすい！

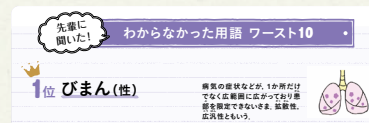
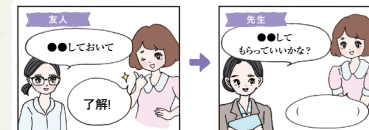


高校までに習う生物、数学（算数）、物理、化学のなかから、看護学校で最低限必要な知識をまとめたドリル付き参考です。

単位や医学用語、ことばづかいなど、欲しい知識が満載

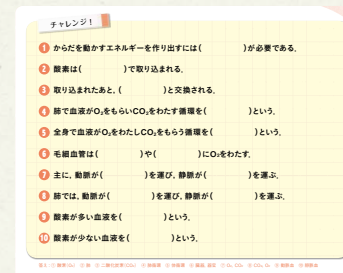
- 学校や病棟でのことばづかいのほか、先輩が「わからない」と感じた医学用語をまとめ、その読みと意味も掲載。

見えないくらいちっちゃいもの	1円玉は1g	
1mg	1000mg	1000g
0.001g	1g	1kg
	0.001kg	



知識が身につく穴埋め、ドリル

- 説明のすぐ後に穴埋め問題を解くことで、定着しやすくなります。
- さらに、別冊付録「まとめテスト」で知識を確認できる！



こんな人におすすめ！

- ・入学直後で自信がない人
- ・「いまさらきけない」と思っている人



保健師国試対策はこの1冊から！

保健師国家試験のための レビューブック 2023

第23版 A5判 384頁／定価2,750円（本体2,500円＋税10%）

●ISBN978-4-89632-869-1

- 過去10年分の国試のポイントをまとめた、保健師国試・保健師公務員専門試験対策のバイブル！
- 220点以上のイラスト・図表を使い、要点をコンパクトにまとめています。常に持ち歩く参考書として最適！
- 国試で出題された箇所が青字になっているので、重要事項がひと目でわかります。

今年の改訂ポイント

- ▶「法制度・統計数値の更新」や「国試出題内容の反映」など、全編にわたり情報をアップデート！
- ▶新型コロナウイルス感染症に関連する事項についても要チェック！

保健師国試対策や公務員試験対策に必須の参考書です！

先輩たちからの絶大な支持！

クエスチョン・バンク 保健師国家試験問題解説 2023

第15版 B5判 800頁／定価3,850円（本体3,500円＋税10%）

●ISBN978-4-89632-870-7

- 保健師国試受験者の90%が使っている過去問題集！
（2022年ネコナースの合格予報アンケート調べ）
- 『レビューブック保健師』と参照ページで相互リンク！『レビューブック看護』『公衆衛生がみえる』『国民衛生の動向』など関連書籍の参照ページも掲載！
- 最新保健師国試・厳選過去問題＋予想問題をイラストや図解でわかりやすく解説しています。



問題集

今年の改訂ポイント

- ▶2022年2月に実施された最新の第108回保健師国家試験の全問題解説を収録！
 - ▶最新の法改正、統計数値に合わせ、すべての問題・解説をアップデートして収録！
- 情報のアップデート、解説の丁寧さ・わかりやすさを実感してください！

合格者に
一番選ばれた
看護師国試過去問題集

※メディックメディアの採点サービス
「ネコナースの合格予報」調べ（2021年・回答者43,748名）



クエスチョン・
バンクの
無料アプリ
あります！

インストールは
ここから！



- ★業界最多！
4800問以上の過去問題を収録！
- ★書籍完全対応で一緒に使いやすい



で検索

株式会社メディックメディア
qbnapp@medicmedia.com

メディックメディア模試で 国試合格の実力をアセスメントしよう!

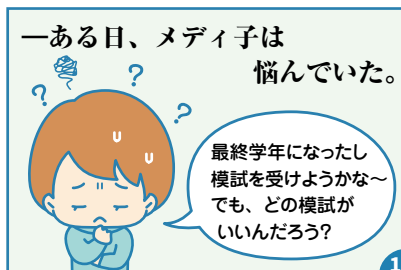
いよいよ最終学年! 問題集や参考書に取り組み始める時期ですね。
実力が身についているか確認するには、模試によるアセスメントが不可欠。
メディックメディア模試には、実力をアセスメントしたうえで苦手分野を克服する工夫が
もりだくさんです。最後の一年、どのように国試合格の実力を身につけていくのか。
メディ子と一緒に見てみましょう!



メディ子
最終学年の看護学生。
模試選びに悩んでいる。



ネコナース メディ子にアドバイスを
くれるスーパー看護師。模試選びに
悩んだメディ子のために現れた。



先輩たちはね、難しい模試を受けておけば
安心だよっていうの。やっぱりそうなのかなあ?

模試を受ける大きな目的は、「合格までの距離」を知ることよ。
国試と同じ難易度・出題構成の模試を受けて、自分の実力が
どれくらい足りないのかを正確に認識することが重要よ!



わたしは**メディックメディア模試**がオススメよ!!



ごり押しがすごい。

メディックメディアの第110回対策模試の
合否判定精度は**99.5%**だったのよ。



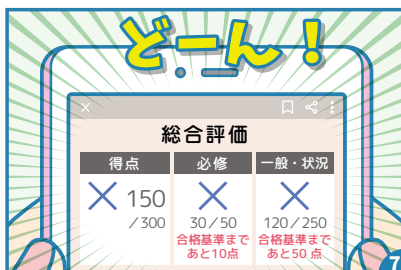
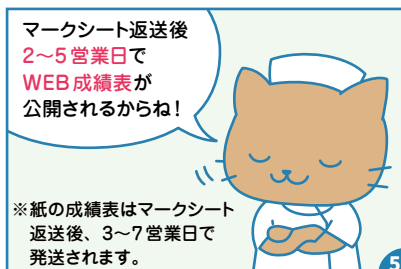
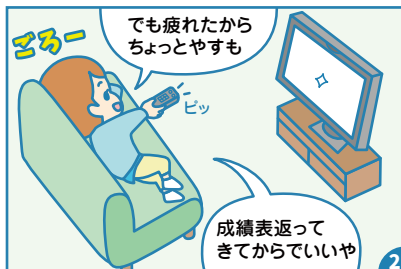
えーと、それってつまり??

つまり、模試で合格基準に達した学生の99.5%が
実際に国試に合格したってこと!



なるほど! よーし、わたしも国試の合格点をとるぞ〜!
早速、受けてみるよ!





早速復習しましょう! まずは解説書を開いてね。



メディックメディア模試 第1回模試 午後問題 解説

12 チアノーゼ

チアノーゼの定義における還元ヘモグロビンの値で正しいのはどれか。

1. 5g/dL以下
2. 5g/dL以上
3. 10g/dL以下
4. 10g/dL以上

解法の要点

還元ヘモグロビンとは、酸素と結合していない状態のヘモグロビンのことである。頻出であるチアノーゼの定義を再確認しておこう。(RB-C17)(RB-C17)

角 隅 見

- ×1 チアノーゼとは、毛細血管の還元ヘモグロビンが
- 2 5g/dL以上となり、皮膚が青紫色を帯びる状態の
- ×3 ことをいう。その病態から、動脈血の酸素化障害
- ×4 の結果生じる中心性チアノーゼと、局所の循環不全により生じる末梢性チアノーゼに分類される。

正解 2

基本事項

▼ チアノーゼの分類 (RB-C17) QB-Q13) QB必修-C10)

	中心性チアノーゼ	末梢性チアノーゼ
病態	- 動脈血酸素飽和度 (SaO₂) の低下 - 慢性的場合、ばち指や多血症を伴う	- 血流遅延のため、組織での酸素飽和度が低下し、静脈血の還元ヘモグロビンが増加 - SaO₂は正常、あるいは低下してはみずか
観察部位	- 口唇や口腔粘膜 - 爪床	- 四肢末梢 - 顔面
原因	① 肺の異常 - 肺動脈低換気状態 (COPD 等) - 血流不均等 - 酸素拡散障害等の肺機能障害 ② 心臓の異常 - 先天性心疾患 (ファロー四徴症等) による右左シャント ③ ヘモグロビン (HB) の異常 - メトヘモグロビン血症	① 心臓の異常 - 心不全による心拍出量の低下 ② 動脈閉塞 - 閉塞性動脈硬化症 (ASO) ③ 静脈閉塞 - 血栓性静脈炎 - 静脈瘤 ④ 温度による血管変化 - 寒冷による末梢血管の収縮 ⑤ レイノー現象

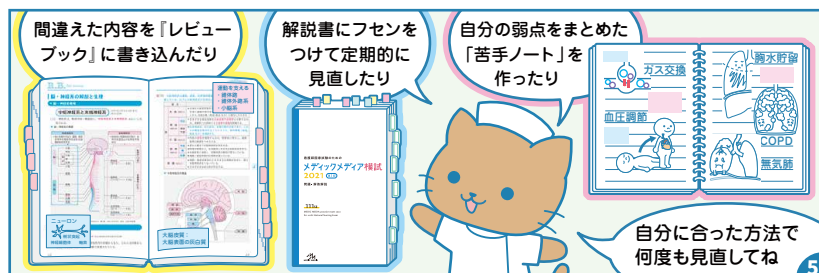
見直し事項

(QB-C12)(QB必修-C9) (なぜ?) ③C-6章) 病みえ簡34)(フィジメえ149)

150点以上の図表で重要項目を「みえる化」しているの。

記憶に残りやすそう!

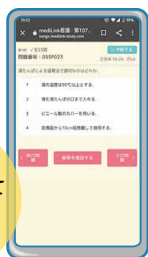




あと、メディックメディア模試ではメディ子ちゃんの成績に基づいて専用のWEB復習教材を生成するから、それもぜひ使ってね!

復習機能1

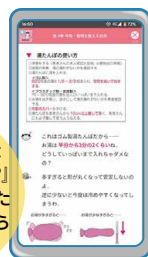
間違えた問題の類問を解いて応用力を身につける



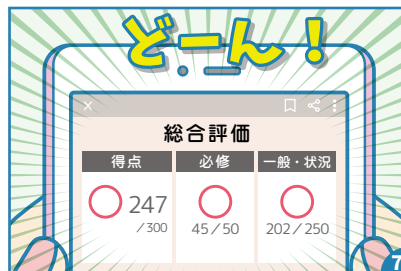
こういう切り口で聞かれることもあるのね!!

復習機能2

問題に対応した「なぜ?どうして?」を読んで間違えたテーマを根本から理解する



苦手なテーマはしっかり理解!



メディックメディア模試について詳細はこちらから ➡



復習は大変だけど、コツコツ一緒にがんばろう!

お悩み相談室

悩み1

コレで解決!

実習のなかでも特に報告は緊張する場面ですね。そのうえ、報告内容を整理できていないと、頭がパニックに!? そんな時は、「SBAR (エスバー)」というコミュニケーションツールを使うとうまく報告できるかもしれません。「SBAR」を使えば情報を整理できて、アセスメントや提案まで順序よく報告できます。慣れないうちは、「SBAR」をもとに情報をあらかじめメモにまとめておき、報告の時に読むのもOKです!

S (Situation)	→	状況 (いつ、どこで、誰が、どうなっているのか)
B (Background)	→	背景 (病名、症状、治療、これまでの経過など)
A (Assessment)	→	評価 (背景や状況から考えられる結論)
R (Recommendation)	→	提案 (何をしたらよいか)

例) Aさん60代男性 胃癌による胃切除術後5日目午後の報告

Before

○号室Aさんの午後の報告です。食事はほとんど食べたと言っていました。腹痛や吐気ありません。ただ「一人暮らしだから、退院したあとちゃんと食事管理できるか不安」と話していました。それから、趣味はゴルフと話していて…。

できごとを全部言われても困るわ。学生さんは何をアセスメントしているのかしら?



After

○号室Aさんの午後の報告です。食事は全量摂取しています。食後、腹痛や吐気などの自觉症状はなく穏やかでしたが、「一人暮らしだから、退院したあとちゃんと食事管理できるか不安」と話していました(状況)。胃癌の手術後(背景)今はダンピング症候群をおこしていませんが、退院後は食事管理がうまくいかず、ダンピング症候群のリスクがあると考えられます(アセスメント)。退院後の食事指導をするのはいかがでしょうか? (提案)

なるほど。術後合併症と退院後の食事管理のことをアセスメントしているのね。



看護師さんや指導者さんにうまく報告できません…

コミュニケーション編

悩み2

初対面の患者さんと何を話したらよいか悩んでいます…

コレで解決!

実習では、年齢も生活背景もバラバラな患者さんを担当することになります。何を話したらよいか話題に困る時は、まず現在の症状について質問して、次にその経過を過去にさかのぼって聞いていくと、患者さんの健康上の問題を大まかに知ることができるのでオススメです。ただし、質問をする前に忘れないでほしいのは、信頼関係を築く第一歩は、挨拶や自己紹介などの基本的なコミュニケーションだということです。誠実さを伝えられるよう、目線や声のトーンなどにも気を配ってみましょう。

Before

あの… えっと…



After

看護学生の〇〇です。今日から〇日間よろしくお願いします。



今日の具合はいかがですか?

悩み3

患者さんに色々質問しても会話が続かず悩んでいます…

コレで解決!

焦るのはわかりますが、患者さんの気持ちを考えずに質問攻めにしてしまうのはNGです! 優先順位やタイミングを考えて1つずつお聞きしましょう。例えば、仕事や家族などプライベートなことは信頼関係ができてから聞いたほうがよいですし、排泄に関してはベッドサイドではなく、トイレ介助のタイミングで聞くほうがいいですね。また、患者さんの沈黙には「もともと無口な性格」「答えたくない話題」「具合が悪くて答える余裕がない」など色々な意味があります。会話にこだわるのではなく、沈黙も重要な情報の1つととらえるようにしましょう。

Before

病気のことはどうお考えですか?

タバコは?

食事の内容は?

入浴は?

トイレの回数は?



After

ご家族の方は近くにいますか?

…。



家族の話は避けているのかな?

最初から上手にできる人はいないので、失敗しても焦ったり、落ち込んだりしなくて大丈夫です!

心のダメージは最小限に抑えつつ、うまくいかなかったことを少しずつ改善できるように頑張ってみてね!



実習記録編

悩み
4

睡眠時間が足りません！
実習記録が多すぎて

コレで解決！

毎日、慣れない環境で実習を頑張っている皆さん、本当に偉いです！実習後に全部やろうとすると睡眠時間が削られてしまうので、**実習中から記録内容を考えたり、実際に書き始めたりしていくのがコツ**です！いくつか時間の使い方の例を紹介します♪

実習中ベッドサイドを離れている時間

- カルテの体温表やサマリーなどの情報を直接、記録用紙に書き写す
→メモに書き写す手間を省略！ただし、患者さんのベッドサイドに行くのを怠らないように注意！
- 看護問題や翌日の行動計画を考え始める
→看護ケア時の患者さんの様子や、看護師さんや指導者さんのアドバイスをメモしておくとおgood！

昼食後の休憩時間

- 返却された前日分の記録を修正
- 午前中の出来事を記録用紙に書く
→できることから書き始める！元気がない時には、友達と話したり、仮眠をとったりするのも◎

帰りの移動時間

- その日の記録内容の優先順位や時間配分を考える
- その日の実習を振り返って、記録用紙に書く内容を考え始める
→スマホに書きたいことをメモしてもOK！
ただし、個人情報の入力に絶対ダメ！



悩み
5

ついダラダラして実習記録を書くのが後回しになりがちです…

コレで解決！

記録を後回しにすると、患者さんとの会話や観察内容の詳細を思い出せなくなるので、**その日のうちに集中して書く**ことをおすすめします。集中の仕方は、人それぞれなので自分に合いそうなものを試しましょう！

- 例)
- 自宅で集中できない → 学校の図書室に行く
 - 長時間ダラダラしてしまう → 休憩時間や記録時間のタイムリミットを決めておく
 - 1人だと気合いが入らない → 学校の友達と一緒に書く
 - 疲れて頭が働かない → 先に仮眠をとる
 - 気が重くて何もやりたくない → 簡単な記録からとりかかる

○集中するための基本
よく使う資料や参考書は
手元にそろえておき、
スマホの電源を切りましょう。



悩み
6

コレで解決！

アセスメントを書こうとして行き詰まってしまう人は、**アセスメントの書き方の手順**を参考に
にして書いてみましょう！

手順1 解釈結果を書く

アセスメント項目については、**情報①**や**情報②…**ということから、**解釈の結果（適切／適切でない＋向上させたいという意欲・願望）**を考えられる。（適切でない場合）
よって、**〇〇（実在型問題）**を問題に挙げる。

手順2 原因・誘因を書く

この問題の原因は、**情報①**、**情報②…**から**原因**が考えられる。
（誘因もある場合）また、**情報①**、**情報②…**から**誘因**がこの問題の誘因となっていると考えられる。

手順3 強みになることがあれば書く

情報①、**情報②…**から**強み**が**アセスメント項目**の強みになると考えられる。

手順4 なりゆきを書く

解釈の結果は、今後**将来の患者さんの（適切な／適切でない）状態**になると考えられる。

狭心症のカテーテル治療のため入院した患者さんの事例で、ゴードンの11の機能的健康パターン（健康知覚－健康管理パターン）のアセスメント項目「健康管理状況」を手順1に合わせて書いてみると次のようになります。

健康管理状況【アセスメント項目】は、半年前から左胸の痛みを感じることがあったが、数分で痛みがひいていた【**情報①**】ことや、「周りにも病気をした人はいないし、自分も大丈夫だろう」と思い【**情報②**】、受診はしていなかった【**情報③**】。入院後、「読むのが面倒」と話し【**情報④**】、手術のパンフレットを全く読んでいない【**情報⑤**】。これらのことから、**健康管理状況は不適切【解釈の結果】**と考えられる。よって、**健康管理が不十分【実在型問題】**を問題に挙げる。

続きはこちら

YouTube動画も公開中

『看護がみえる vol.4 看護過程の展開』

特設Webサイト

アセスメントの書き方の基本





看護がみえる シリーズ

「看護師になった後も使える!」という先輩ナースの声、多数!



■ 第1版 B5判 368頁
■ 定価3,630円
(本体3,300円+税10%)
■ 2018年12月発行
■ ISBN978-4-89632-733-5

収録内容

- 看護技術に共通する要素
- 清潔ケア
- 感染予防
- 排泄ケア (侵襲を伴わない技術)
- 環境整備
- 与薬
- 活動援助
- 食事援助
- 電法
- 創傷管理

日常生活の援助に関する看護技術のやり方がみえる!

看護がみえる 1 基礎看護技術

「看護学生さんの声 /
ココが良かった!」

実習で教員や指導者から根拠を求められることがあります。事前に本書を用いて学習したことで「よく勉強しているね」という言葉をいただきました。(大学3年生)



立ち読みは
コチラ!



■ 第1版 B5判 352頁
■ 定価3,630円
(本体3,300円+税10%)
■ 2018年12月発行
■ ISBN978-4-89632-734-2

収録内容

- 採血
- 注射
- 輸液
- 輸血
- 血糖管理
- 吸引
- 酸素療法
- 栄養管理
- 排泄ケア (侵襲を伴う技術)
- 救急蘇生法

実践機会の少ない侵襲的な看護技術のやり方がみえる!

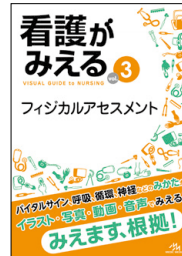
看護がみえる 2 臨床看護技術

「看護学生さんの声 /
ココが良かった!」

血管の走行など採血時の判断材料がわかりやすいです。採血は入職してからでないと練習できないため、頭の中のイメージづけに役立ちました。入職してから本書を役立てたいです。(大学2年生)



立ち読みは
コチラ!



■ 第1版 B5判 384頁
■ 定価3,630円
(本体3,300円+税10%)
■ 2019年12月発行
■ ISBN978-4-89632-781-6

収録内容

- フィジカルアセスメント総論
- 身体計測
- バイタルサイン
- 頭頸部のアセスメント
- 呼吸器系のアセスメント
- 循環器系のアセスメント
- 腹部のアセスメント
- 乳房と腋窩のアセスメント
- 直腸・肛門・生殖器のアセスメント
- 脳・神経系のアセスメント
- 筋・骨格系のアセスメント

動画・音声・ROM測定 Webシミュレーターの3大付録つき!

看護がみえる 3 フィジカルアセスメント

「看護学生さんの声 /
ココが良かった!」

解剖を交えながら説明しているので「なぜなのか」を理解しながら学習できます。先輩や友人が絶賛する理由にも納得です!! (専門学校3年生)



立ち読みは
コチラ!



■ 第1版 B5判 380頁
■ 定価3,630円
(本体3,300円+税10%)
■ 2020年6月発行
■ ISBN978-4-89632-801-1

収録内容

- 【概論】
- 看護とは
- 看護過程の基礎となる考え方
- 看護過程総論 (アセスメント/看護診断/目標・成果・成果指標の設定/看護計画の立案/看護介入の実施/評価)
- 【事例】
- 事例① 胸腔ドレナージ治療中の自然気胸患者の看護過程
- 事例② ストーマを造設する直腸癌患者の看護過程

看護過程の考え方1つ1つを徹底的にみえる化!

看護がみえる 4 看護過程の展開

「看護学生さんの声 /
ココが良かった!」

アセスメントが苦手な私にとっては、ゴードンの11パターンごととにどんなことをアセスメントすればよいかわかり、記録がサクサク進んで非常に参考になった。(大学4年生)



立ち読みは
コチラ!

本だけじゃない! 自己学習や臨床で役立つ

Web付録



全編無料



書籍購入者特典

看護がみえる ③ フィジカルアセスメントの ③ 大付録

① 手順や異常所見の動画

文章やイラストでわかりにくい部分も
動画ならみえる!



動画では実際に患者さんに声をかけて
行っており、どのような言い方がいいの
かまで学ぶことができたため、実習で患
者さんに説明したり、声掛けをしたりす
るときに役に立ちました。(大学3年生)

看護学生さんの声 /
ココが良かった!

「歩行の異常」は普段簡単に見られる
ものではないので、イラストに加
えて動画で見られたことでイメージし
やすかったです。(大学4年生)

② 呼吸音・心音の音声



いつでも手軽に
呼吸音や心音を
聴ける!

看護学生さんの声 /
ココが良かった!

技術演習では学生同
士でやり合うので正常
音しか聞けなかった
ため、役に立ちま
した。通学中に音楽を
聞く代わりに異常音を
聞くこともできました。
(専門学校1年生)

③ ROM測定Webシミュレーター



実際に動かすから
運動方向と測定角度が
わかる!

看護学生さんの声 /
ココが良かった!

実際に動かして覚え
ることができるので
運動方向がごちゃご
ちゃになったときに整
理しやすかったです。
(大学3年生)

Web付録
のお試し版
公開中



- 「血圧測定(聴診法)」などの動画のフルver. を見る
- ROM測定Webシミュレーターを実際に動かしてみる

※付録の一部を無料でお試しください。

YouTube版 看護がみえる ④ 看護過程の展開



看護過程をもっとわかりやすく学べるように

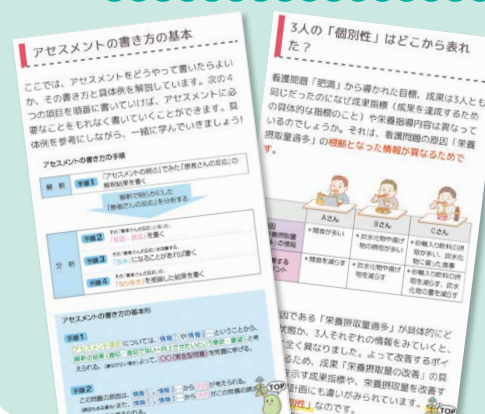
YouTubeで解説しています!



動画は
コチラ!

授業時間内で学ぶのが難しかったことも
『看護がみえる④』とYouTubeの解説を参考にし
ながら改めて学べてよかったです。実習に
自信をもって参加できています。(大学3年生)

使える記事満載! 特設Webサイト も!



アセスメントの書き方やNG例の
解説、個別性を学ぶための記事、
書籍内容を深掘りするQ&Aなど
看護過程のレポートを書くときに
使えるコンテンツがもりだくさん!



サイトから
読みたいメニュー
を選んでね

一緒に看護過程を学ぼう



 YouTubeチャンネル「ネコかん」で公開中!



などなど **動画数37本** 以上。随時更新中!

動画で、**学習**してみませんか?

解剖生理や病態などは、**複雑**なので、**わからない**のが**当たり前**です。

それなのに、基礎知識として**わかっていること前提**で話が進められるので困ってしまいますよね。

YouTubeチャンネル「**ネコかん**」では、

複雑な解剖生理などをひとつひとつ**紐といていくように**じっくり解説しています。

今後の学習がとても楽しく、

スムーズになりますよ 😊

動画一覧は
こちら!



下に載せているのは、
国試直後に届いたコメントです! 🙌

●●●さんがコメントしました:「ネコさんの動画で直前期、理解できて横試より過去最高得点出すことができました! 本当に感謝しています! 🙌🙌ありがとうございます!」

●●●さんがコメントしました:「ショックの問題出ました!!ネコさんの回を思い出したら簡単に解けました!!必修98%、一般約200点取れました!!本当にありがとうございます! 🙌」

●さんがコメントしました:「ネコさんのおかげで助けられた問題が沢山ありました! 時間がなくて各動画、1回ずつしか見てなかったのですが、解説が分かりやすかったので、頭にインプットされました! 来年受験の後輩におすすめしたいと思います! 🙌」

●●●●さんがコメントしました:「ねこさん! 脳神経とか浮腫の動画とかほんとに助けられました! おかげでなんとか合格圏内に入りました(˘ ˘)ほんとにありがとうございました!!」

ネコナースのアイコンが目印!



メディックメディアでは、
皆さんの勉強をサポートするお役立ち情報を
さまざまな方法で無料配信しています。

がんばれ看護学生! /

看護学生のための学習情報サイト。国家試験に向けた勉強法や先輩が育てた『レビューブック』の紹介、学生生活の過ごし方など、看護学生必見の情報がもりだくさんです!



ここから
CHECK!



Instagram

@neco_nurse

先輩の「マイレビューブック」やおすすめ勉強法、書籍情報などを公開中。どんどん自分の『レビューブック』や勉強に取り入れよう!



#先輩たちの
レビューブック



#1問1答

フォロー
34,000人
突破!



YouTube

メディックメディア看護

チャンネル登録者数
15,000人突破!

合格した先輩へのインタビューや『RB』『QB』を活用した勉強法を解説! ノートのまとめ方の紹介や看護系インフルエンサーさんとのコラボ企画も! YouTubeでしか見られないコンテンツがたくさん!ぜひチェックしてみてね。



Twitter

@medic_kango

フォロー
15,000人
突破!

勉強に役立つ情報や、YouTubeをはじめとしたメディックメディア看護のほかメディアの最新情報をつぶやいています。

看護技術をつぶやく
「@kan_mie」もあるよ
by マメくん

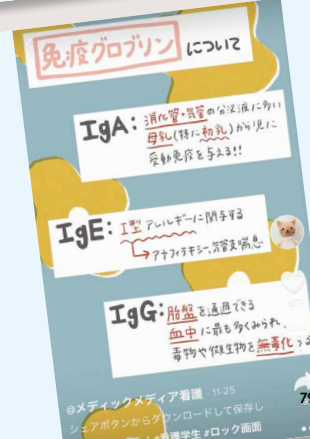


TikTok

@neco_nurse

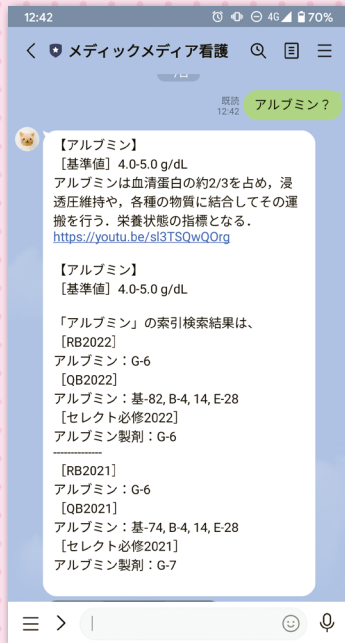
新しく
はじけ
ました!!

気軽にみられる看護知識の動画や解説を中心に配信! 看護学生の勉強に役立つ、ユニークで便利な情報をお届けしています!



LINE

で用語の検索ができる!



検索したい語句の後ろに「?」を入れてメッセージを送信すると、『レビューブック』に記載されている看護用語の意味や検査値が出てきます。また、『レビューブック』『クエスト・バンク』『QB必修』『コレタケ』の該当ページも表示されます。



効率よく
勉強できるね!

友達どうして
使ってね!

LINE スタンプ

スタンプ
40個
120円
(税込)

ありそうでなかった! 看護学生さん向けのLINEスタンプ。
ナースになってからも使える!



こんなふうに
使える



LINEスタンプの
ダウンロードはコチラ



MEDIC MEDIA WEB SHOP



近くに書店がない…。書店に行く時間がない…。
こんな時でも大丈夫! 携帯やパソコンからいつでも本を注文できます。

WEB
限定特典
1

4,000円(税込)以上ご購入でオリジナル・コットンバッグをプレゼント!

good



WEB
限定特典
2

ポイントを集めて、折りたたみ傘カバー、マグカップなどと交換できる!
※グッズとの交換には、会員登録が必要です。



cool!

LINE 友だち追加

新刊書籍、模試に関する情報など、
看護学生にうれしい情報もお届けします。
今すぐ友だち追加してね♪



QRコードを読み取る

または



メニューの「友だち追加」で
@medicmedia_kangoとID検索する

メディックメディアの書籍一覧

●看護学生向け書籍の詳細はWEBページへ
<https://medicmedia-kango.com/book/kokushi>



国試対策

看護師国試対策

参 レビューブック
看護師・看護学生のための
レビューブック
2023
 第24版 A5変型判 1,560頁
 定価5,940円
 (本体5,400円+税10%)
 ISBN978-4-89632-866-0

問 クエスチョン・バンク
看護師国家試験問題解説
2023
 第23版 B5判 1,550頁
 定価5,940円
 (本体5,400円+税10%)
 ISBN978-4-89632-867-7

問 クエスチョン・バンク
Select必修2023
看護師国家試験問題集
 第18版 B5判 640頁
 定価2,970円
 (本体2,700円+税10%)
 ISBN978-4-89632-868-4

参 看護師国家試験のための
かんごろ
2023
 第6版 B6変型判 288頁
 定価1,650円
 (本体1,500円+税10%)
 ISBN978-4-89632-692-5

参 問 看護初年度コレダケ
 一生物・数学・物理・化学・こば一
 第1版 B5判 160頁
 定価1,980円
 (本体1,800円+税10%)
 ISBN978-4-89632-791-5

保健師国試対策

参 保健師国家試験のための
レビューブック
2023
 第23版 A5判 384頁
 定価2,750円
 (本体2,500円+税10%)
 ISBN978-4-89632-869-1

問 クエスチョン・バンク
保健師国家試験問題解説
2023
 第15版 B5判 800頁
 定価3,850円
 (本体3,500円+税10%)
 ISBN978-4-89632-870-7

参 公衆衛生がみえる
2022-2023
 第5版 B5判 482頁
 定価3,960円
 (本体3,600円+税10%)
 ISBN978-4-89632-858-5

編集部がみえる 第8回

花粉や日々の暖かさから春のおとずれを感じる今日この頃、皆さま、新学期は楽しく過ごしてますか。長引くマスク生活で肌荒れが気になる編集部のOです。今回は、『なぜ? どうして? WEB版』の編集をしているM.O氏をご紹介します。M.O氏は東京出身の期待の2年目社員です! 今回はそんなM.O氏に迫ってきたいと思います。

—主な業務は?

『なぜ? どうして? WEB版』の改訂や動画制作などを行っています!

—やりがいを感じる瞬間は?

学生さんが『なぜ?』で読んだところが『国試に出ました!』と笑顔で教えてくださったときですね。力になれたかな、と嬉しく思います。

—休日は何をして過ごしていますか?

散歩が好きなので、近所を歩き回ったり、美味しいものを食べに行ったりしています。昔スポーツをしていたので、また再開したいですね。

—最後に看護学生さんに一言

皆さんからいただくご意見が、弊社の書籍・コンテンツ作りの原動力です。こうしてほしい! などあれば、ぜひ読者ハガキやSNSを通して教えてください。皆さんの看護学生生活を心より応援しています!



実習対策

看護がみえる シリーズB5判
 vol.1 基礎看護技術 第1版
 定価3,630円 (本体3,300円+税10%)
 ISBN978-4-89632-733-5
 vol.2 臨床看護技術 第1版
 定価3,630円 (本体3,300円+税10%)
 ISBN978-4-89632-734-2

参 看護がみえる シリーズB5判

- vol.3 フィジカルアセスメント 第1版
 定価3,630円 (本体3,300円+税10%)
 ISBN978-4-89632-781-6
 vol.4 看護過程の展開 第1版
 定価3,630円 (本体3,300円+税10%)
 ISBN978-4-89632-801-1

病気がみえる シリーズB5判
 vol.1 消化器 第6版
 定価4,070円 (本体3,700円+税10%)
 ISBN978-4-89632-792-2
 vol.2 循環器 第5版
 定価3,960円 (本体3,600円+税10%)
 ISBN978-4-89632-830-1
 vol.3 糖尿病・代謝・内分泌 第5版
 定価3,740円 (本体3,400円+税10%)
 ISBN978-4-89632-766-3
 vol.4 呼吸器 第3版
 定価3,850円 (本体3,500円+税10%)
 ISBN978-4-89632-730-4
 vol.5 血液 第2版
 定価3,520円 (本体3,200円+税10%)
 ISBN978-4-89632-652-9
 vol.6 免疫・膠原病・感染症 第2版
 定価3,850円 (本体3,500円+税10%)
 ISBN978-4-89632-720-5
 vol.7 脳・神経 第2版
 定価4,290円 (本体3,900円+税10%)
 ISBN978-4-89632-688-4

参 病気がみえる シリーズB5判

- vol.8 腎・泌尿器 第3版
 定価3,740円 (本体3,400円+税10%)
 ISBN978-4-89632-771-7
 vol.9 婦人科・乳腺外科 第4版
 定価3,630円 (本体3,300円+税10%)
 ISBN978-4-89632-712-0
 vol.10 産科 第4版
 定価3,960円 (本体3,600円+税10%)
 ISBN978-4-89632-713-7
 vol.11 運動器・整形外科 第1版
 定価4,180円 (本体3,800円+税10%)
 ISBN978-4-89632-632-1
 vol.12 眼科 第1版
 定価3,630円 (本体3,300円+税10%)
 ISBN978-4-89632-760-1
 vol.13 耳鼻咽喉科 第1版
 定価3,850円 (本体3,500円+税10%)
 ISBN978-4-89632-815-8
 vol.14 皮膚科 第1版
 定価3,850円 (本体3,500円+税10%)
 ISBN978-4-89632-818-9

イメカラ シリーズA5判
 循環器 第1版
 定価1,540円 (本体1,400円+税10%)
 ISBN978-4-89632-334-4
 呼吸器 第1版
 定価1,760円 (本体1,600円+税10%)
 ISBN978-4-89632-394-8
 腎臓 第1版
 定価1,650円 (本体1,500円+税10%)
 ISBN978-4-89632-433-4
 消化管 第1版
 定価1,870円 (本体1,700円+税10%)
 ISBN978-4-89632-508-9

参 イメカラ シリーズA5判

- 肝・胆・膵 第1版
 定価1,980円 (本体1,800円+税10%)
 ISBN978-4-89632-607-9
 内分泌・代謝 第1版
 定価2,090円 (本体1,900円+税10%)
 ISBN978-4-89632-688-8
 血液 第1版
 定価1,870円 (本体1,700円+税10%)
 ISBN978-4-89632-783-0
 免疫 第1版
 定価1,650円 (本体1,500円+税10%)
 ISBN978-4-89632-856-1

がんがみえる B5判
 第1版 640頁
 定価4,290円 (本体3,900円+税10%)
 ISBN978-4-89632-860-8

参 がんがみえる B5判

愛読者

PRESENT QUIZ プレゼントクイズ

Q.『レビューブック』に付箋などを貼って自分流にカスタマイズしたものといえば?

ヒントはP.03を
見てね!

『〇〇・レビューブック』

答えがわかったら、
下記QRコードから
応募してね!

『レビューブック2023』&レビューブックカバーセット*

10名様

*絵柄は編集部おまかせとなります。



+



『クエスチョン・バンク
2023』
『クエスチョン・バンク
Select 必修2023』セット

3名様



Amazon ギフト券
3,000円分

50名様

AMAZONギフト

バ切

2022年6月30日(木)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
発送は7月下旬を予定しています。

応募はコチラから!▶

<https://bit.ly/322m7Qj>



INFORMA for Nurse



MEDIC MEDIA

2022年4月発行 無料 [デザイン] 杉本 陽次郎/株式会社ビーワークス
[表紙人形] 菊地 賢太郎 [印刷] 株式会社 紙藤原

株式会社メディックメディア 〒107-0062 東京都港区南青山 3-1-31 KD 南青山ビル
[営業部] TEL: 03-3746-0284 [編集部] TEL: 03-3746-0282