



いつから？

なにから？

国試の勉強スケジュール

PART2までで、看護師国家試験の概要がわかってきましたか？

次は、“いつから”“なんの本を使って”対策していけばいいのを見ていきましょう。

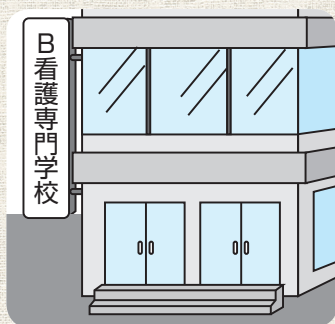
このページでは、3年制の専門学校と4年制の大学の先輩たちへのインタビューをもとに、学校のタイプ別に入学から国試までのイベントとそれぞれの時期に使用した本・学習法を紹介します。皆さんの今後のスケジュール立ての参考にしてくださいね。

3年制の専門学校と4年制の大学の学生さんを例にみていきましょう。



3年制

B看護専門学校



1学年約40人、合格率は例年90%台後半。先生による熱心な国試指導がある。



2017年度卒業生

うちの学校は先生から早めに国試対策をするよう指導があるので、2年生から少しずつ対策を始めていました。

4年制

I大学看護学部



1学年約30人、合格率は例年90%台前半。実習に力を入れているが、国試対策は学生主導。

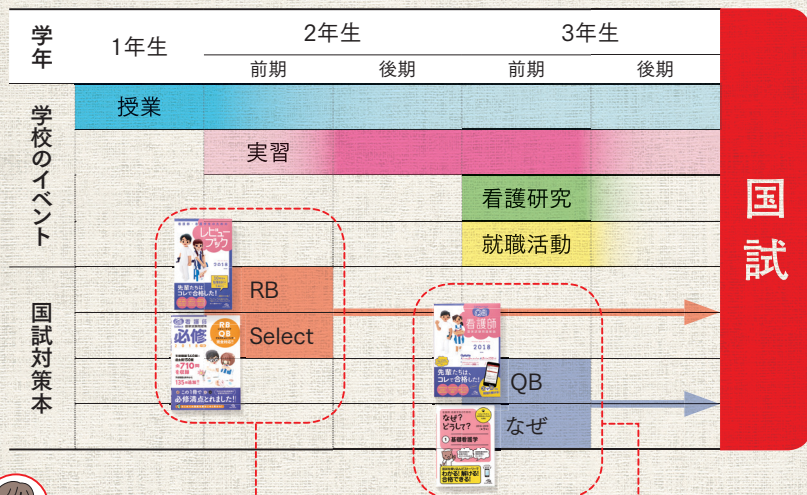


2017年度卒業生

うちは3～4年の夏まで続く実習がかなり忙しいので、勉強時間を確保するだけでも大変でした。



B看護専門学校



国試対策のスタートは**2年生の春**から、
『RB』と『Select必修』で

学校での授業や演習は1年生がピークで、2年生は比較的時間がある時期でした。まずは、先生に勧められた『Select必修』で基礎的な問題演習をしつつ、『RB』にまとめていきました。



3年生の春に『QB』を購入、
実習に合わせてコツコツと

最終学年の春に『QB』を購入しました。ちょうど領域別実習が本格化した頃なので、回る科や担当する患者さんに関する過去問と『なぜ?』を選んでコツコツ解いていきました。



I大学看護学部



国試対策のスタートは2年生の春に『なぜ?』を読むところから!

2年生から「基礎看護学」など看護についての授業が本格化してきました。教科書以外にわかりやすい参考書がほしかったので、書店で『なぜ?』を購入しました。あと学校の図書館に古い『Select必修』があったので、たまに解くこともありました。

学年	1年生	2年生	3年生		4年生		
			前期	後期	前期	後期	
学校のイベント	授業						国 試
		実習					
						卒業試験	
					卒業論文		
					就職活動		
国試対策本							
		なぜ		RB		QB	
			Select			Select	

実習が本格化する 3年生で『RB』を購入

3年生は実習漬けの日々でしたが、事前学習やレポートを書くときに『RB』を参照していました。国試に出たところが青字になっているので、意識して読んでいたら後で国試対策に役立ちました!

4年生の春に『QB』を購入、 でも秋までは忙しくて……

春に『QB』を買ったのですが、最終学年になると、実習はもちろん、就活や卒論なども重なって忙しくなり、なかなか手が付けられませんでした。結局秋になってから一気に『Select必修』と『QB』の問題を何周も解いて、国試に間に合わせました。ただ、3年生のとき『RB』を読み込んでいたので、意外とスムーズに国試の問題が解けるだけの知識が身についていましたよ。



実習と国試対策の 両立を目指そう★

毎年、国試を終えた受験生にインタビューすると、「実習の時期は国試対策ができなかった」という話が出てきます。実習の時期は学生生活のなかで特に忙しい時期ですが、かといってこの時期に国試対策をしないと、実習が終わった最終学年の秋ごろにスタートすることとなり、とてもリスクです。そこで、国試を受験した先輩たちに、実習と国試対策を両立させるカギを聞いてきました。



☆事前学習に『なぜ?』を活用する

実習前は、「事前学習」として実習で学ぶ内容をレポートなどにまとめる課題があることが多いです。このときに『なぜ?』を参考書に使うのがオススメです。『なぜ?』は実習が舞台のストーリーなので事前学習に活用できるのはもちろん、国試に出た内容が強調されていて、同時に国試対策にもなっているんです。



☆「基礎看護学実習」に合わせて 『Select必修』を解く

実習の序盤にある「基礎看護学実習」は、患者さんに対する基本的なマナーやコミュニケーションといった内容が中心です。これらの基礎看護的内容って、実は必修問題でよく問われるんです。この期間に『Select必修』を解いておくと、スムーズに知識をインプットできますよ。



☆領域別実習では、回る科や患者さんに ちなんだ『QB』の問題を解く

最も大変といわれる領域別実習ですが、「母性看護学実習」のときは「母性看護学」の過去問を解く! というふうに、同じ分野の過去問をやるのがオススメです。『QB』はミシン目でページを切り離せるので、実習に関連するページだけ持って行って、スキマ時間にサッと解くことができるんですよ。

