

看護師・看護学生のための



# なぜ? どうして?

無料  
¥0

TAKE FREE

zero

0 2020年入学  
新・看護学生のみなさまへ

ご入学  
おめでとうございます!



授業, 実習, 国試

# 学校生活の

# 基本情報が 満載!

音声版も  
あるよ!



合格者に

一番選ばれた

看護師国試過去問題集

※メディックメディアの採点サービス  
「ネコナースの合格予報」調べ(2019年、回答者 33,108名)



# クエスチョン バンクの 無料アプリ

## あります!

インストールは  
ココから!



★ 業界最多!

4000問以上の過去問題を収録!

★ 書籍と一緒に使って学習できる!



クエスチョンバンク



で検索

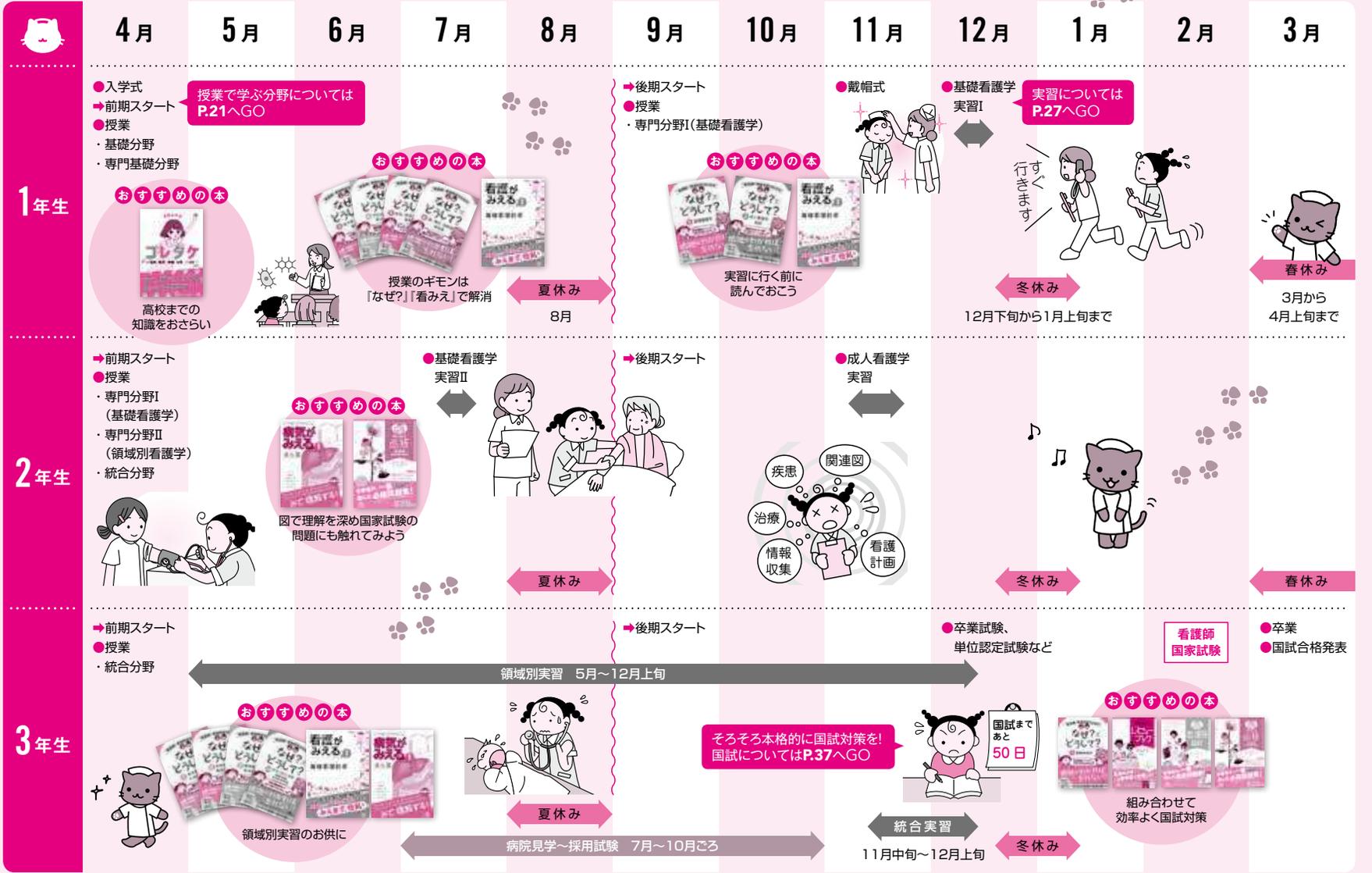
株式会社メディックメディア  
qbnapp@medicmedia.com

(Check!)



# 看護専門学校(3年制)スケジュール

※学校によりスケジュールは異なります。



(Check!)



# 看護大学(4年制)スケジュール

※学校によりスケジュールは異なります。

SCHEDULE OF NURSING COLLEGE



## 1年生

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<ul style="list-style-type: none"> <li>●入学式</li> <li>●前期スタート</li> <li>●授業</li> <li>・基礎分野</li> <li>・専門基礎分野</li> <li>・専門分野I (基礎看護学)</li> </ul>	<p>授業で学ぶ分野については P.21へGO</p> <p>おすすめの本</p>	<p>実習については P.27へGO</p> <p>おすすめの本</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●病棟実習(基礎看護) (1週間)</li> </ul>	<p>夏休み</p> <p>8月から9月下旬まで</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●後期スタート</li> <li>●授業</li> <li>・専門基礎分野</li> <li>・専門分野I (基礎看護学)</li> </ul>	<p>おすすめの本</p> <p>授業のギモンは「なぜ?」「どうして?」で解消</p>	<p>冬休み</p> <p>12月下旬から1月上旬まで</p>		<p>春休み</p> <p>3月から4月上旬まで</p>		

## 2年生

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<ul style="list-style-type: none"> <li>●前期スタート</li> <li>●授業</li> <li>・専門分野I (基礎看護学)</li> </ul>	<p>おすすめの本</p> <p>実習に行く前に読んでおこう</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●病棟実習(基礎看護) (2週間)</li> </ul>	<p>夏休み</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●後期スタート</li> <li>●授業</li> <li>・専門分野II (領域別看護学)</li> </ul>	<p>おすすめの本</p> <p>図で理解を深め国家試験の問題にも触れてみよう</p>	<p>冬休み</p>	<p>春休み</p>				

## 3年生

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<ul style="list-style-type: none"> <li>●前期スタート</li> <li>●授業</li> <li>・専門分野II (領域別看護学)</li> <li>・統合分野</li> </ul>	<p>おすすめの本</p> <p>領域別実習のお供に</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●領域別看護学実習</li> </ul>	<p>夏休み</p>	<p>領域別看護学実習 (9月下旬~2月上旬)</p>	<p>冬休み</p>	<p>春休み</p>					

## 4年生

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<ul style="list-style-type: none"> <li>●前期スタート</li> <li>●授業</li> <li>・統合分野</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●実習(1か月)</li> <li>・看護の統合と実践(夜勤、看護管理など)</li> <li>・災害看護実習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●大学院入学試験</li> </ul>	<p>夏休み</p> <p>病院見学~採用試験 7月~10月ごろ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●後期スタート</li> <li>●卒業論文発表</li> </ul>	<p>おすすめの本</p> <p>組み合わせて効率よく国試対策</p>	<p>冬休み</p> <p>国試まであと50日</p>	<p>看護師 国家試験</p> <p>保健師 国家試験</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●卒業</li> <li>●国試合格発表</li> </ul> <p>そろそろ本格的に国試対策を! 国試については P.37へGO</p>			

新・看護学生のみなさま、ご入学おめでとうございます。  
新しい学生生活の始まりですね。

看護師は人の命を預かる仕事。学生時代に勉強しなくてはならないことがたくさんあります。それに、臨地実習や国家試験など、さまざまなハードルを乗り越えなくては「看護師免許」を手にすることができません。……こんな話を聞いて、ちょっぴり不安を感じ始めた方もいるのではないのでしょうか？

そんなみなさまの気持ちにおこたえするのがこの『なぜ? どうして? zero』です。この冊子には、看護学生生活を乗り切るさまざまなヒントがちりばめられています。読み終わってからもぜひお手元に保管し、折にふれて読み返してみてくださいね。

この冊子がみなさまの学生生活の一助となれば幸いです。

令和2年4月吉日  
編者一同

## 目次：看護学生とは

- 6 看護学生って大変!?
- 10 病院での看護師のお仕事
- 14 広がる！看護師の活躍の場
- 18 看護学校ってどんなところ？
- 27 実習ではどんなことを学ぶの？
- 37 看護師国家試験ってどんなもの？
- 41 『レビューブック』ってなに？
- 45 問題集はどうやって選ぶ？
- 49 はじめは『QB必修』からがオススメ！
- 52 はじめてでも読める！『なぜ? どうして?』
- 56 『なぜ? どうして?』を読んでみよう！（C-1章 心臓のしくみ）

# 看護学生とは

ご入学おめでとうございます！これからみなさんの看護学生生活が始まりますね。看護学生は何を学び、どんな生活を送るのでしょうか。実習や看護師国家試験のこと、勉強法などについてみていきましょう。

## 看護学生って大変！？



ふう……。やっと看護学生になって、これで憧れの看護師になれるって喜んでたのに、オリエンテーションを聞いてたら自信がなくなってきたわ……。





あら、新入生ね。  
入学したばかりだっていうのに、  
どうして浮かない顔してるの？



え？ あなた……誰！？  
(ネコがしゃべってる……)



はじめまして。  
わたしの名前は**ネコナース**。  
これでも看護学生の間では、  
ちょっと名の知れた存在なのよ。



(ネコのナースでネコナース……そのままだわ…….)  
あなた、有名なの？



ええ！ わたしは  
『**なぜ？ どうして？**』シリーズ (p.50参照) っていう  
看護学生に人気の参考書の主人公なのよ。

#### ▼ ネコナース



『なぜ？ どうして？』シリーズに登場するネコナース。  
看護のことならなんでも知ってる頼れる存在です。



へえ～. そうなんだ.



ところで、どうして浮かない顔してたの？



だって、やっと看護学生になれたと思ったのに、  
これから**実習**とか**国家試験**とかいろいろあるって聞いたたら  
不安になっちゃったのよ.

看護学生がそんなに大変だなんて知らなかったんだもん.



看護学生の生活は、たしかに盛りだくさんね.  
でも、つらいことばかりじゃないわ.  
楽しいことや感動もいっぱいなのが看護学生なのよ.



そうなの？



もちろんよ！  
それに、いろいろ乗り越えて**国家試験**に合格したら  
**看護師という国家資格**が与えられるんだから！



あれ？ 看護師って国家資格なの？  
そもそも、国家資格ってなんだっけ…….



国家資格っていうのは、法律に基づいて、  
国（または委託を受けた機関）が行う試験に合格した人に  
与えられる資格のことよ.  
**医師**や**歯科医師**、**保健師**、**助産師**なども国家資格なの.



## コメント

看護師国家試験の受験資格は、『保健師助産師看護師法』に基づき、所定の養成所の課程を修了した者に与えられます。ちなみに准看護師は国家資格ではなく、都道府県知事が行う試験の合格者に与えられる資格です。平成30年末現在の就業看護師は約120万人で、増加傾向です。同じく就業准看護師は約30万人で減少傾向にあります。（参考：「平成30年衛生行政報告例」厚生労働省）



そうだったんだ～！



……. まあ、1年生だから  
知らなくても無理ないわね。  
じゃあ、わたしは行くから、がんばってね。



ちょっと待って！ ネコナース。  
あなた、なんでも知ってるでしょ。  
看護師のことや、看護学生生活のこと、  
もうちょっと教えてよー！



ふふ。わかったわ。  
じゃあ、わたしについていらっしゃい。  
まずは、看護師のお仕事を見学してみましょう。

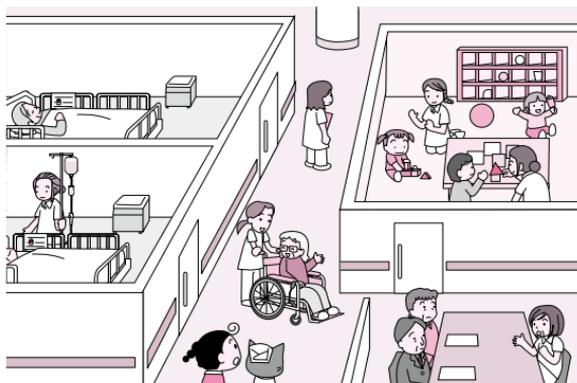


はいー！

# 病院での看護師のお仕事



さあ、ここが病院よ。  
たくさんの看護師が働いているわね。



白いナース服を着た人が看護師さんね。



場所によってはガウンやスクラブを着ている人もいるわ。  
手術室にも看護師がいるのよ。



ナース服



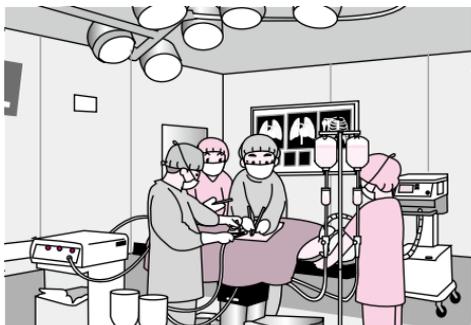
スクラブ

丈夫で色の種類が豊富です



ガウン

手術室などで着ます



手術室にも  
看護師がいます。



それに、患者さんやご家族に説明をしている人、  
ケアをしつつ患者さんと話をしている人、いろいろでしょ。



患者さんと一緒に散歩をしている人もいるわ。



病院の中だけでも、看護師の仕事はさまざまよ。  
一般病院の場合は、小児科、産婦人科、整形外科などの  
**診療科ごとに外来や病棟が分かれていて、**  
看護師はいずれかの部署に配属されるの。



同じ病院でも、部署によって仕事はずいぶん違いそうね。



そうね。それに病院に勤めて何年か経つと、  
学生指導の担当になったり、  
いろいろな役割を与えられるのよ。



### point! 病院での看護師の仕事

- ① 各部署に配属され、部署ごとに対象者や業務は異なる。
- ② 学生指導の担当など、看護以外の業務も行う。



へえ～。そうなんだ。



それから、病院に勤めながら、  
さらに**専門的な資格**を目指す看護師もいるわよ。  
**専門看護師**や**認定看護師**という資格があるの。  
たとえばがん看護の専門看護師さんとか、  
救急看護の認定看護師さんといったふうにね。

#### ▼ 専門看護師・認定看護師



患者さんへの専門性の  
高い看護はもちろん……



専門家としてチーム医療でも  
重要な役割を果たします。



看護師さんのなかに、さらに専門の資格があるのね。



そう。キャリアアップのために取得する人も多いの。  
専門看護師と認定看護師の特定分野はこんな感じよ。

### ▼ 専門看護師と認定看護師の特定分野

専門看護師（13分野）	認定看護師（21分野）
がん看護、精神看護、地域看護、老人看護、小児看護、母性看護、慢性疾患看護、急性・重症患者看護、感染症看護、家族支援、在宅看護、遺伝看護、災害看護	救急看護、皮膚・排泄ケア、集中ケア、緩和ケア、がん化学療法看護、がん性疼痛看護、訪問看護、感染管理、糖尿病看護、不妊症看護、新生児集中ケア、透析看護、手術看護、乳がん看護、摂食・嚥下障害看護、小児救急看護、認知症看護、脳卒中リハビリテーション看護、がん放射線療法看護、慢性呼吸器疾患看護、慢性心不全看護

### コメント

専門看護師と認定看護師は、日本看護協会が認定している資格です。資格を取得するには、ともに通算で5年以上の実務経験が必要で、専門看護師は大学院の所定コース、認定看護師は6か月の認定看護師教育課程の修了等が受験要件となります。（参考：日本看護協会ホームページ <http://www.nurse.or.jp>）



こんなにいっぱいあるんだ～！

### point! 専門看護師・認定看護師

- ① 日本看護協会が認定している資格。
- ② 専門看護師は13分野、認定看護師は21分野ある。  
(令和2年2月現在)

# 広がる！看護師の活躍の場



病院以外で働いている看護師もいるのよ。  
この看護師をみて。



これ、家の中？



そう。

**訪問看護師**が患者さんのお宅を訪れて、  
家の中で必要なケアを行うの。**在宅看護**というのよ。



へえ～。訪問看護師さんっていうんだ。  
初めて聞いたわ。



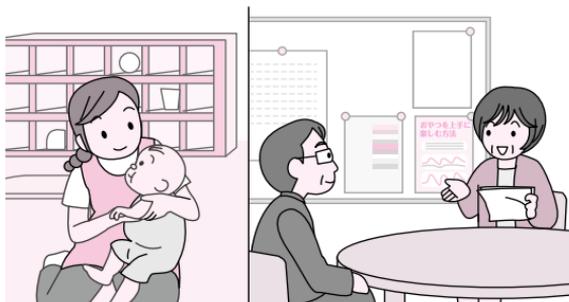
高齢化が進んでいる今、訪問看護師の重要性は  
どんどん大きくなってきているの。  
ほかにも、看護師の活躍の場はたくさんあるわよ。



どんなところで働けるの？



たとえば**保育園**ね。園児の健康管理や園内の衛生管理、それに体調が悪くなった園児の受診付き添いもするのよ。あとは**一般企業**で働く看護師（産業看護師）もいるわ。こちらは、労働者の健康や勤務状況に関して、面談や相談対応などを行うことが多いわね。



看護師は、保育園や一般企業など、さまざまな場所で活躍しています。



いろんな場所で働く看護師さんがいるんだね！



看護師免許を取れば、その可能性が一気に開けるの。いうなれば、輝かしい未来へのパスポートって感じかしら。

### ▼ 看護師免許証



看護師免許は未来へのパスポート



わたしもその看護師になれるのね！  
楽しみ～！



おっと。それはちょっと気が早い話ね。  
さっきのオリエンテーション、忘れたの？



ああ、そうかー。看護師になる前に、  
**実習**とか**国家試験**とかがあった。



そうよ。看護師になるには、  
避けて通れないものがいろいろあるわ。  
ということで、がんばってね。



いやいや、ちょっと待って！  
ねえ、ネコナース、学生生活についても  
もうちょっと詳しく教えてよ！



わかったわ。  
それじゃ、まず、先輩たちがどんな学生生活を  
送っているのを見てください。



お願いします！  
(このネコナース、なんだか頼りになりそう)

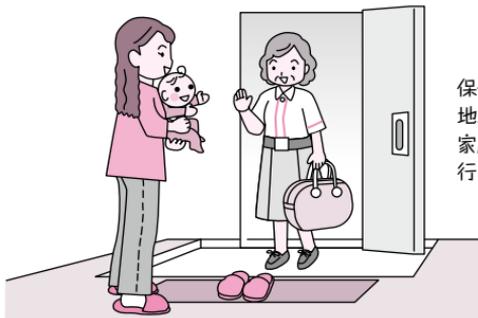
## コメント

看護師国家試験の受験資格が得られる学校には、専門学校、短期大学、大学などいくつか種類があり、教育年数も2年～5年とそれぞれ異なります。また、教育カリキュラムやスケジュールもさまざまです。学校によっては保健師・助産師の課程を選択できる場合もあります。

## 保健師と助産師

**保健師**は、保健指導を通して人々の疾病<sup>しっぺい</sup>予防や健康増進に関する活動を行います。働く場は行政機関（市町村保健センター、保健所）、一般企業、学校などさまざまで、仕事内容もそれぞれ異なります。

もっとも多いのは市町村保健センターで働く行政保健師（全体のおよそ半分）で、地域住民の健康相談や保健指導（たとえば高齢者や乳幼児のいる家庭への家庭訪問など）を行っています。保健所の行政保健師は、より広域的で専門的な業務に携わります。企業で働く産業保健師は主に企業の従業員を、学校保健師は主に大学などの学生や教職員を対象として保健活動を行います。



保健師は  
地域住民への  
家庭訪問なども  
行います。

**助産師**は、病院などで助産<sup>ぶんべん</sup>（分娩を助けること）や妊産婦の保健指導を行います。病院で勤務するほか、助産所を開業することもできます。

保健師・助産師の資格取得には、**看護師免許**をもっていることが**必須条件**となります。つまり、看護師国家試験に合格することに加え、『保健師助産師看護士法』<sup>のつと</sup>に則って所定の課程を修了後、保健師もしくは助産師国家試験に合格してはじめて、保健師もしくは助産師の国家資格が得られるということになります。

助産師資格をとるには、看護師養成機関を卒業後、専門の養成機関（1～2年）で学ぶ必要があります。保健師資格も同様ですが、4年制の大学や専門学校では、看護師養成課程在学中に単位を履修することで、看護師と保健師のダブル受験が可能な場合もあります。



# 看護学校ってどんなところ？



大学生や専門学校生って、「おしゃれ!」「自由!」ってイメージよね。



それなら、先輩たちに会いに  
図書室に行ってみましょうか。  
看護学生の実際を知るチャンスよ。



はい！  
……………あ、あれ？





黒髪におだんご……！？  
思い描いていたのとぜんぜん違うわ！



彼女たちは、病院で実習 (p.26 参照) の期間中なのよ。  
病院の看護師さんは、  
派手な髪色やメイクしてないでしょ？



は！ たしかにそうだわ。学生も同じなのね……。  
でも、どうしてあんなに必死そうなの？  
もしかして、看護学校ってすごーく厳しいとか……？



いつか命を預かる医療の現場に立つ身として、  
ときには厳しい側面もあるわ。  
あそこにいる先輩に、ちょっと話を聞いてみましようか。

看護学生は講義や演習がみっちりあるし、いつも課題に追われています。  
実習中にもっと忙しくて、ほかのことはほぼ何もできません。  
アルバイトをたくさん入れてしまった子が悲鳴を上げてましたね……。

理想



現実



新生生の知らない  
看護学校の世界



わたしが抱いていたイメージは幻想だったのね……。でも、何をそんなに勉強しなきゃいけないの？ 看護師って、体温を測ったり注射をしたりする行動重視の仕事だと思ってた……。



それだけじゃないわ。

**看護師は看護のスペシャリストよ。**

患者さんの様子から異変を察知できないといけないし、それに応じて適切な対応をとらないといけないわ。そのためには、**膨大な知識が必要**なのよ。



看護師は知識をもとに観察している！



そ、そうだったんだ……。

でも、膨大な知識ってなに？ 人体とか、病気のこと？



ほかにもあるわ。これを見て。

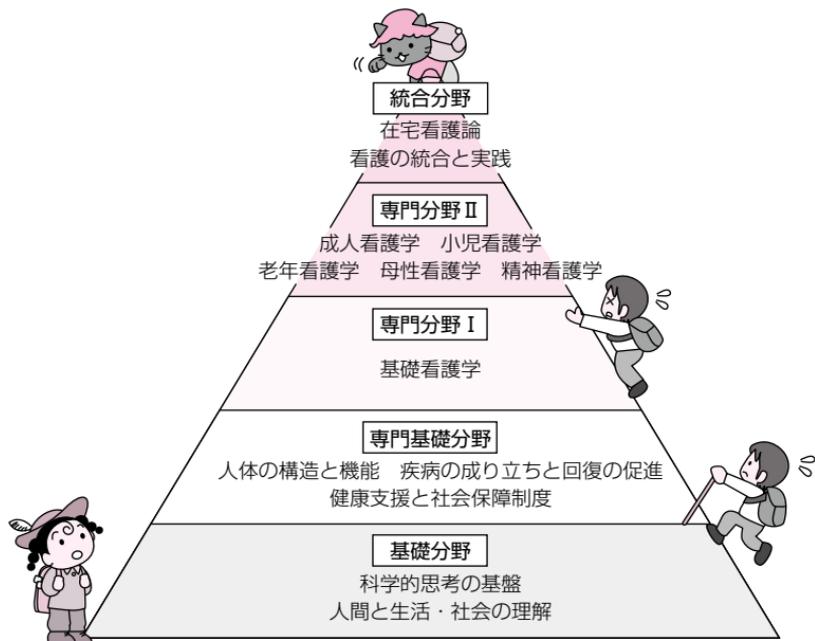
これは厚生労働省が示している

看護学校のカリキュラムをもとにした図よ。

あなたが学んでいくことのイメージとしてとらえてね。



## ▼ 看護教育のカリキュラム（イメージ）



なんだかすごく高い山が……。  
わたしが今いるのは「基礎分野」のあたりってこと？



そう。科目は学校によって異なるけど、  
生物学や化学、外国語のほか、  
哲学・心理学や情報科学なんかを勉強することもあるわね。



えっ？ それって看護に関係あるの？



あるわよ。先輩に聞いてみましょうか。

看護学校では**生物や化学などが大事**になります。点滴などで計算するので数学も使うし、カルテを読むのに英語も使います。「1年生のときもっと真剣にやっておけばよかった……」と後悔する人も多いので、予習復習はきちんとしたほうがいいですよ。

入学前のイメージ

生物とか化学は使わないよね!



現実

めちゃくちゃ重要だった…



生物とか化学って、高校で終わりかと思ってた……!



人体のしくみや、患者さんの病気についてきちんと知るためには、生物や化学の基礎が必須なのよ。看護学生にとってはとても大切なことなの。



ちゃんと復習しとかなきゃ……!



そんなときにピッタリな本があるわ。

『看護初年度 コレタケ  
-生物, 数学, 物理, 化学, ことば-』

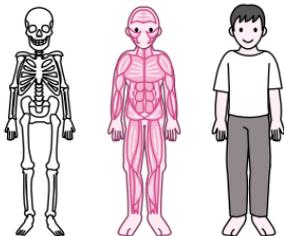






それが身に付いたら、いよいよ看護の勉強が始まるわ。  
 まずは「**専門基礎分野**」。  
 ここは**国家試験** (p.36参照) の出題範囲にもなるのよ。

▼ **専門基礎分野**



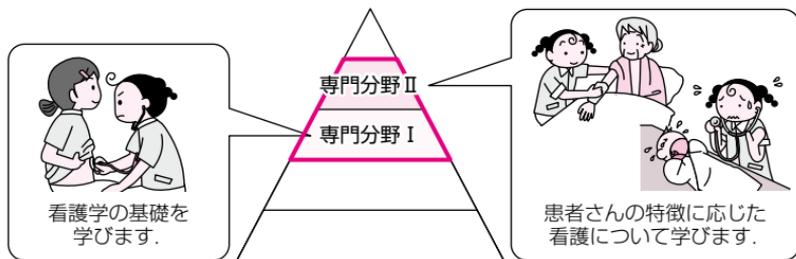
人体や疾患についての基礎知識や医療制度などについて学びます。



ふむふむ。  
 でも、まだ看護っぽいイメージはあんまりわからないなあ。

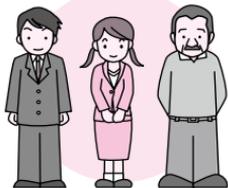


これはまだ基礎だからね。  
 「看護学」の勉強は、**専門分野**から始まるの。  
 専門分野Ⅰでは看護学の基礎を、  
 専門分野Ⅱでは患者さんの特徴に応じて看護するため、  
 5つの対象者別分野について学んでいくのよ。





## ▼ 専門分野Ⅱの5つの分野



成人



老年



小児



母性



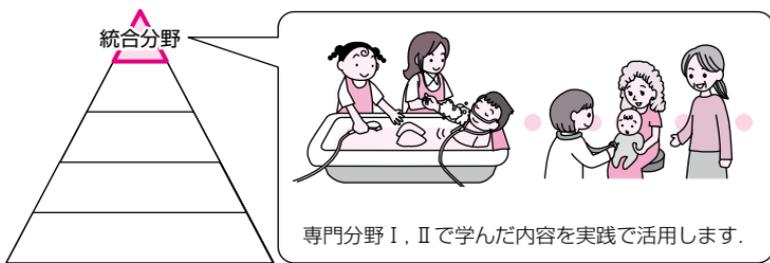
精神



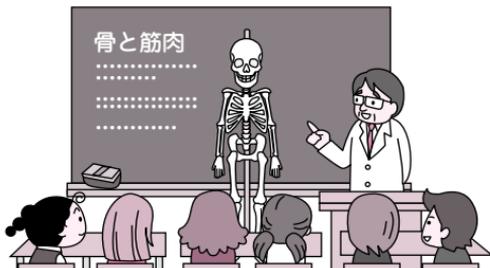
看護学の基礎ってことは、  
採血のやり方とかを勉強するのは専門分野Ⅰね。  
それをもとにいろんな患者さんに合った看護を考えるのが  
専門分野Ⅱなのか！



そういうこと。そして、  
専門分野のⅠとⅡまでに学んだ内容を  
実践で活用するのを「**統合分野**」というの。  
これらそれぞれについて、**講義**や**演習**で学ぶのよ。



▼ 講義



いわゆる授業です。

▼ 演習



実技演習や、模擬患者さんでの事例検討をします。



うーん、道のりは長いなあ。  
これからたくさんの講義や演習が待ち構えているのね！



そう。そして、そのあとにあるのが実習よ。



実習！ ちょっとだけ話聞いたけど、  
大変そうだったな……。  
どんなことをするんだろう？



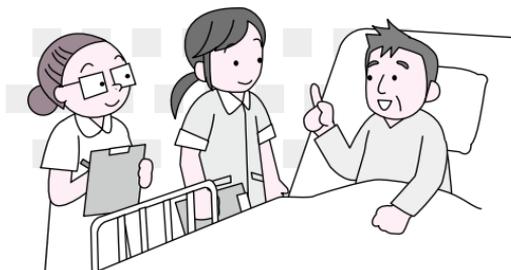
じゃあ次は、実習についてみてみましょう。



# 実習ではどんなことを学ぶの？



あそこを見て。  
薄く色のついた実習着を着ているのが  
実習中の看護学生よ。



患者さんとお話しているわ。  
実習ってこんなふうに患者さんと  
直接かかわれるのね。



そうよ。だから実習は学生生活のなかでも  
とっても貴重な機会なの。  
実習については、  
まず実習担当の看護師に  
レクチャーしてもらいましょう。



はい！

## 看護臨地実習とは

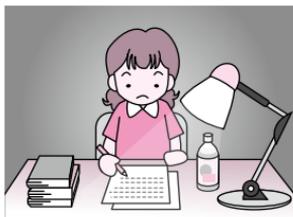


実習指導の看護師さん

講義や演習で習った知識や看護理論、看護技術を実践し、統合させるのが看護臨地実習です。病院はもちろん、高齢者の施設や保育園、訪問看護ステーションなどさまざまな施設で行います。期間は学校によって異なりますが、各領域1～数週間が一般的ですね。

実習は、基礎看護学領域から始まります。ここでは「患者さんやご家族とコミュニケーションがとれること」、「入院とは患者さんにとってどんな体験かを理解すること」、「基本的な日常のケアができること」などを目指します。その後はしだいに求められるレベルが上がり、患者さんの情報をもとに自分で考えて患者さんをアセスメントし、看護計画を立て、それを実施、評価していきます（**看護過程**）。1日の実習が終われば**実習記録**をつけ、予習をして翌日に備えます。

患者さんの状態を理解し、どんなケアが必要かを判断するには、患者さんの病気やあらわれる症状、いま受けている治療だけでなく、患者さんの心理状態や社会的役割などがわからなくてははいけません。だから実習中は日々勉強し、試行錯誤を繰り返します。



実習中も毎日が勉強

実際、実習中の学生さんはやることがたくさんあり、病気の勉強や実習記録のために夜中まで机に向かわなければいけないことも多いです。でも、現場や実際の患者さんを通して学ぶことができるこの実習は、看護学生生活のなかで最も貴重な経験ができる時間でもあるんですよ！



たしかに貴重な機会だね。学生のうちに実際の現場で、自分で**患者さんのかかえる問題点**を探して計画を立てたり、患者さんに必要なケアを実践したりするんだね。



ふふ。だからあなたの先輩たちもみんながんばっているのよ。



あら？ 看護学生が看護師さんと話しているわ。何を話しているのかしら。



あの人は実習の指導者さんね。学生が立てた計画を見て質問しているのよ。



質問？



そう.

ケアの内容や患者さんの病態について、

**学生がきちんと理解しているかを確認しているの。**

指導者さんのなかには

学生にたくさん質問する人もいるわ。



そうなんだ！ ちゃんと答えられるように  
きちんと勉強しておかないといけないのね。



ええ。そもそも、いい加減な知識や技術では、  
患者さんの命にかかわるミスを  
犯してしまうかもしれないでしょ。



そうよね……。



**人の命を預かる仕事**だという自覚と、  
看護師として身につけておくべき**倫理観**は、  
実習で学ぶべき大切なことよ。



考えただけでドキドキしてきたわ。  
先輩たちはどうやって勉強したのかしら……。



実際に体験した先輩に、  
実習をどうやって乗り切ったか  
聞いてみましょうか。



## Lecture

### 実習中の勉強



実習を経験した  
先輩

実習には、学校でひとつとりのことを習って  
から行きますが、実際の患者さんは教科書で勉  
強したこととまったく違うことも多く、習った  
とおりにはいかないこともあるんです。だから  
毎日が勉強でした。実習が終わると学校へ戻  
って調べものをしたり、同じチームの仲間とア  
ドバイスし合ったりもしました。

勉強の方法はいろいろですが、**自分に合った  
使いやすい参考書をもっておく**といいと思いま  
す。わたしの場合はメディックメディアの『病気がみえる』（以下、『病  
みえ』）シリーズ（p.32参照）を使いました。実習では**病態関連図**といって、  
患者さんの病気の状態（病態）を原因と結果でつなぎあわせて図にする  
ことがよくあります。わたしはこれが苦手でしたが、『病みえ』には各  
疾患の病態がわかりやすくまとめてあったので、患者さんの病態を考え  
るときにとても助かりました。姉妹本の『看護がみえる』シリーズ  
（p.33参照）も、看護技術を確認するのにたくさん使いました。

実習中はその日の計画を発表するたびに指導者さんから「根拠は？」  
と聞かれて、答えられなくて落ち込むことも多かったです。でも、勉強  
して理解できると、患者さんにとっ  
て一番必要なケアは何なのか、次は  
何をすべきか、ということも自然と  
わかってきます。「根拠はコレで  
す」って自信をもって答えて褒めら  
れたときはすごく嬉しかったですね。

大変だったけど、実習で体験した  
ことってその先の自分の基礎になる  
ので、きちんと勉強しておきましょ  
う。必ず自分のためになりますよ！





先輩のアドバイス，身に染みるなあ。  
自分に合った使いやすい参考書があ。  
そういう本が見つかるといいな。



先輩が挙げていた『みえる』シリーズは、  
たくさんの看護学生さんから  
実習に役立ったという声をいただいているわ。  
学校の図書館などでいちど見てみるといいわよ。

### コメント

実習中に役立つ本としては、後述の『なぜ？ どうして？』（p.50参照）も人気です。指導者さんからの「なぜ？」「どうして？」といった質問の根拠に答えられる内容が詰まっています。

## 『病気がみえる』とは？

実習で「胃癌」の患者さん、「糖尿病」の患者さん……と担当が決まったら、その患者さんの疾患についてより詳しく知るために、専門の本を読む必要があります。

医学書は厚く、重く、難しい本ばかり。そんななか、この『病気がみえる』シリーズは、全編フルカラーかつ豊富なイラストと写真で、難しいはずの病気が“みえて”くる本なのです。看護師さんや医学学生さんの間でも人気が高く、「受け持ち患者さんについての理解が深まった」などの感想が寄せられています。



※詳しくは巻末「メディックメディアの看護学生向け書籍」をご覧ください。  
 ※発行予定や価格は <https://www.medicmedia.com/> をご覧ください。



## 『看護がみえる』とは？

『看護がみえる』は、“看護技術の手順や看護の考え方”と、“その根拠となる周辺知識”を、圧倒的な数のイラストや写真で解説しているビジュアルテキストです。『看護がみえる』シリーズのラインナップは次のとおりです。

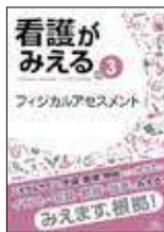
- ・ vol.1 基礎看護技術  
…活動援助や食事援助などの日常生活援助に関する技術を解説
- ・ vol.2 臨床看護技術  
…注射や輸液などの侵襲的な技術を解説
- ・ vol.3 フィジカルアセスメント  
…呼吸器などの身体のみかたを解説  
※動画を含む3大付録つき
- ・ vol.4 看護過程の展開  
…看護過程の思考プロセスを解説



vol.1  
基礎看護技術  
■定価(本体3,300円+税)  
■B5判 ■第1版  
■368頁  
■2018年12月発行



vol.2  
臨床看護技術  
■定価(本体3,300円+税)  
■B5判 ■第1版  
■352頁  
■2018年12月発行



vol.3  
フィジカルアセスメント  
■定価(本体3,300円+税)  
■B5判 ■第1版  
■384頁  
■2019年12月発行



vol.4  
看護過程の展開  
■価格未定  
■B5判 ■第1版  
■約400頁  
■2020年夏発行予定



これで、バッチリ看護師になれる気がしてきたわ！



あら、まだ何か忘れてない？  
実習以外にも、超えなきゃいけないヤマがあったはずよ。



はっ！ **国家試験**だっけ！  
試験があるって思い出したら、  
さっきより不安になってきちゃった……。



まあ落ちついて、じゃあ、次は国家試験について  
説明しましょう。



お願いします！

## 実習あるある





# 看護師国家試験ってどんなもの？



**看護師国家試験**（以下国試）は、毎年2月に行われているの。  
ちなみに今年（令和2年）は2月16日の日曜日だったわ。



2月ってことは**卒業の直前**ってこと？



そう。すべての課程を終えた  
最終学年の人だけが受けられるの。  
でも、試験直前まで  
実習や卒論、レポートが残ってる学校もあるから  
準備が大変ね。



そんなに忙しい学校もあるんだ……。  
国試の勉強をする時間、あるのかな？



時間のあるなしにかかわらず、  
**どんな学校のどんな状況の人も、**  
**同じ日、同じ時間に受ける試験**なのよ。  
それまでに合格できるだけの知識や判断力を  
身につけておかなくてはいけないの。



きびしー！

ところで国試って、どういう問題が出るの？



厚生労働省が**出題基準**を示しているわ。

さっき、看護学生が学ぶカリキュラム (p.21参照) についてふれたけど、それに近い構成になっているのよ。

▼ **看護師国家試験の出題基準**

- |                 |         |
|-----------------|---------|
| ● 必修問題          | ● 基礎看護学 |
| ● 人体の構造と機能      | ● 成人看護学 |
| ● 疾病の成り立ちと回復の促進 | ● 老年看護学 |
| ● 健康支援と社会保障制度   | ● 小児看護学 |
| ● 在宅看護論         | ● 母性看護学 |
| ● 看護の統合と実践      | ● 精神看護学 |



さっきの高い山のイメージで出てきた、カリキュラムにある言葉がほとんどだわ。



そう。当たり前のことだけど、

国試で問われるのは学校や実習で学ぶことばかりよ。問題数は全部で**240問**。

国試については国試対策担当の先生にもう少し詳しくレクチャーしてもらいましょう。



はいー！



## Lecture

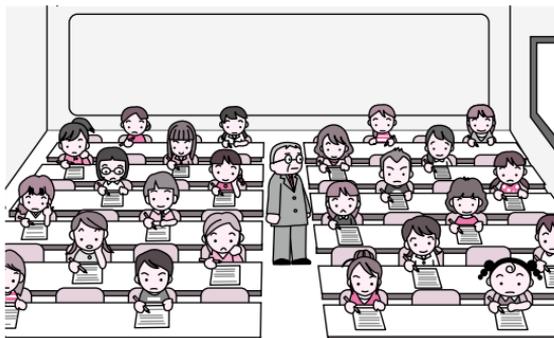
## 看護師国家試験とは？



国試対策担当の先生

看護師国家試験は1年に1回、全国の会場で行われます。受験者数はおよそ64,000人。近年の合格率は90%前後で、医療系の国家試験のなかでは高いほうといえます。

出題される240問のうち、50問は**必修問題**で、必ず**8割**を正解しなくてはなりません。もし他の問題（190問）が満点でも、必修問題が8割に満たないと不合格になってしまいます。問題は基本的な内容ばかりですが、必ずおさえなければいけないのが必修問題です。残りの190問は**一般問題と状況設定問題**です。



全国で同じ日、同じ時間に行われます。

一般問題は1問1点、状況設定問題は1問2点で採点され、計250点の配点があります。合格基準は問題の難易度などにより毎年異なりますが、近年は**160点前後**が合格ラインとなっています。

必修問題と一般・状況設定問題、両方の合格基準を満たすと合格となります。国家試験向けの模擬試験なども活用し、知識の確認や弱点の発見に役立てましょう。

----> point! 看護師国家試験とは

- ① 最終学年の2月に受験する。
- ② 必修問題は8割正解しなくてはいけない。
- ③ 一般・状況設定問題の近年の合格ラインは250点中160点前後。



ああ……。  
聞けば聞くほど自信がなくなる……。



そんなあなたに、いいこと教えてあげましょうか？



いいこと？ 一晩で国家試験に合格できるようになる  
マル秘テクニックとか！？



……違うわよ。国家試験に合格するのに近道はないの。  
しっかり勉強して、着実に力をつけていかなきゃ。



でもわたし勉強ニガテなの……。  
なにからやったらいいか、よくわかんないよ～！



だから、いいこと教えてあげるって言ったでしょ。  
今からあなたに、国家試験に合格した先輩の  
実際の勉強法を教えてあげるわ。



# 「レビューブック」ってなに？



まずはこれをみて。



なにこれ!? 本!?  
何cmあるの!?



これは『**レビューブック**』(以下『レビュー』)とって、  
看護師国家試験の広ーい出題範囲を  
1冊にまとめた本なの。  
国試を受ける看護学生の**約9割**は持ってるわ(弊社調べ)。  
新品はこんな感じ。



新品の厚みは約5cmです。



「看護師・看護学生のためのレビューブック 2021」  
■A5変型判 ■第22版 ■約1,600頁  
■2020年3月発行



9割ってすごいね！

**先輩たちのほとんどが持ってる**ってことなんだ！

でもさっきのはなに？

新品とくらべると、なんだかとっても分厚かったよ？



あの厚みは、先輩たちの努力の結晶、

「**マイ・レビューブック**」なのよ。

あの「マイ・レビューブック」がどう作られていったか、先輩に教えていただきますよう。



# ecture

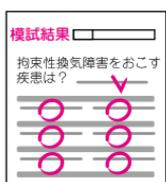
## 「マイ・レビューブック」とは？



国試に合格した先輩

看護学生生活のあいだ、『レビュー』はずっと持ち歩いていました。『レビュー』にはもともと、国家試験に出る内容がコンパクトにまとめられていますが、そこに**授業で学んだことを書き加えたり、配られたプリントの大事な表をコピーして貼りつけたりして**、自分だけの「マイ・レビューブック」に育てていきました。実習の予習・復習も、定期試験の勉強も、問題集や模試の振り返りもすべて『レビュー』で行い、

国家試験直前には『レビュー』はもとの厚みの2倍以上に膨らんでいました。国試当日の会場のトイレで、受験生がみんな、ふせんのいっぱい立った『レビュー』を見ながら並んでいたのを覚えてます。



間違えたことは『レビュー』に書き込む

国試会場にて



分厚くなった「マイ・レビュー」を見ると、わたしこんなにがんばったんだ……と思えて、それが自信につながりました。看護師になった今でも、「マイ・レビュー」はわたしの宝物です。

※複数の体験談からエピソードを構成しています。



参考書に書き込みをして育てる……。  
そういうことだったのかぁ。先輩、すごいなぁ！



『レビュー』の出版社であるメディックメディアでは、  
「**マイ・レビューブック大賞**」といって、  
毎年、力作のマイ・レビューを表彰しているのよ。  
内容はもちろん、  
カバーが工夫されているものも多いの。



カバーの内側に文房具が入られるものも！



わー、かわいいね！  
わたしもやってみたくなっちゃった。



最近だと、**インスタグラム**や**ツイッター**に  
マイ・レビューの写真を載せている人もたくさんいるわ。  
看護学生ならではの勉強法だから、ぜひやってみてね。

### コメント

「マイ・レビューブック大賞」は、無料情報誌『INFORMA』（メディックメディア刊）の春号に掲載しています。2020年春号は、4月下旬から全国の看護学校・大学看護学部で配布予定です。



## 問題集はどうやって選ぶ？



受験って問題集で勉強するイメージがあるけど、  
看護師国家試験にも問題集ってあるの？



あるわよ、いくつかの会社から出ているわ。



これって、どれを選べばいいの？ み、みんな分厚い……。



でも、中身はずいぶん違うのよ。

問題集を選ぶには、まず**看護師国家試験の特徴**を  
おおよそ理解しないとね。



特徴？



メディックメディア社の国家試験分析チームの人に  
解説をお願いします。

## 看護師国家試験の特徴



メディックメディア社  
国家試験分析スタッフ

国試は約9割が過去問と同じテーマから出る

看護師国家試験の出題範囲は広いですが、そのなかには、毎年出題されている頻出テーマもあれば、逆にまったく出題されていないテーマもあります。

実際の問題を分析してみると、**過去10年(過去11回)で出題のあったテーマからの出題が約9割を占める**ことがわかっています(弊社調べ)。つまり、**まずは過去問で出題されたテーマをカンベキにしておく**ことが合格への近道なのです。

### 「なぜ間違いか」も理解しよう

さらに看護師国家試験には、過去問とほぼ同じもの、つまり繰り返し出題される問題があります。これを**プール問題**といいます(プールとは、溜めておくという意味です)。プール問題を確実に正解するためにも、過去問対策は重要です。

しかし、過去問そのままの問題ばかり出るわけではありません。切り口の違う問題、応用問題に対応するためには、問題集の使い方を少し工夫する必要があります。

たいていの問題集には選択肢それぞれに解説がついています。問題を解くときに、正解の選択肢の解説を読むだけだと、正解を覚えるだけの勉強になりがちで、少し違う問われ方をするとすぐつまずいてしまいます。応用問題に対応できるようになるには、「**正解選択肢がなぜ正解かだけでなく、間違い選択肢がなぜ間違いかまで、きちんと理解して説明できるようにする**」ことが大切です。

ここで、問題集選びが重要になってきます。つまり、間違い選択肢がなぜ間違いなのかきちんと書いてある、解説が充実した問題集を選ぶことが大切なのです。



な、なるほどー！ 解説が充実していて、わかりやすい問題集を選ばなきゃだね！



そういうこと。ちなみに、わたしのおすすめは『QB』よ。



「きゅーびー」？



『クエスチョン・バンク』の略よ。

「クエバン」と呼ぶ学生さんもいるわ。

充実した解説が特徴で、

過去 11 回分の国試内容を効率的に学習できるの。

イラストや表もたくさん載っていて、

難しい問題もわかりやすく勉強できるわよ。

### ▼ 実際の紙面



『クエスチョン・バンク 看護師国家試験解説 2021』

■定価 (本体5,400円+税)

■B5判 ■第21版 ■約1,500頁

■2020年4月発行



イラストがたくさんあるのはうれしいなあ。

文字ばかりの本だと、難しくてやる気が出ないもん。



『QB』のいいところはもうひとつあってね。

さっき先輩が話していた『レビューブック』のことを

思い出して。



あつ、たしか先輩が  
「問題集のふり返りにも『レビューブック』を使った」って  
言ってたよね.



そうそう、よく覚えていたわね。  
どんなふうに使っていたのか、  
もう少し詳しく聞いてみましょう。

## Lecture

### 『QB』と『レビューブック』をいっしょに使おう



国試に合格した  
先輩

国家試験の問題集は『QB』を使いました。  
理由は、解説やイラストが充実しているのと、  
『レビューブック』への**参照ページがついてい**  
**た**からです。

出題された内容が『レビューブック』で何ペー  
ジに載っているかが問題ごとに書いてあるので、  
問題を**解**いて**みて間違えた内容**を『レビューブッ  
ク』に**書き込んだり**、『QB』の問題を**コピーして**『レ  
ビューブック』に**貼**ったりするのが、とてもス  
ムーズでした。

『レビューブック』といっしょに使って勉強するなら、問題集は  
『QB』がおすすめです。



あー、そっか！  
『レビューブック』といっしょに使うなら、  
問題集は『QB』が便利なんだね。



そういうこと。

問題集を買うのはまだ少し先かもしれないけど、  
覚えておくといいわ。

## Lecture



今すぐインストール

### QBのアプリあります

書籍「QB」掲載の問題はもちろん、国試の過去問**4,000**問以上が解けるようになっております。

アプリストアで「**クエスチョンバンク**」と検索すれば、**無料**でダウンロードできますよ！

## はじめは『QB必修』からが オススメ！



ねえ、いまからできる問題集ってないの？



あら、やる気が出てきたのかしら。

『QB』を低学年から使う人もいるけど、

わたしのオススメはまず『**QB必修**』からやってみることよ。



『QB必修』？ 必修ってさっきレクチャーでいったた、  
8割以上とらないと合格できない基礎的な問題のことよね。



そう、この必修問題対策として、

**予想問題539問と**

**過去問題300問**（6年分）を

収録した問題集が『QB必修』なのよ。



クエスチョン・バンク Select 必修 2021  
看護師国家試験問題集  
■定価（本体2,700円＋税）  
■B5判 ■第16版 ■約660頁  
■2020年4月発行



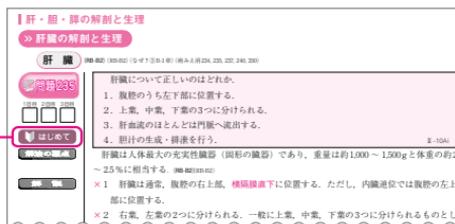
へ～。



こちらはQBより基礎的な問題が掲載されているの。  
とくに解剖・生理など低学年にオススメの問題には

**はじめて** アイコンがついているのよ。

基礎的な問題には **はじめて**  
アイコンがついています。



ほんとだ！

じゃあ、初めての国試対策として、まずはこの本の

**はじめて** 問題から解いてみようかな！

# LINE

## 配信もやってます!

頻出分野のポイントを出題する**国試クイズ**や、**新刊書籍、模試**に関する情報など、看護学生にうれしい情報をお届けします。今すぐ友だち追加してね♪

友だち追加



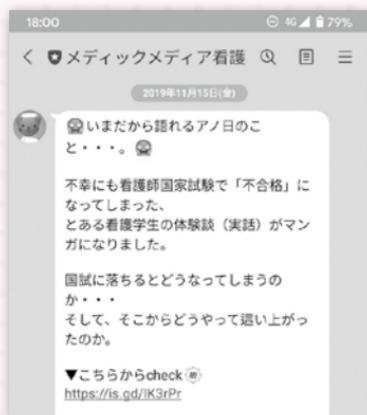
QRコードを読み取る

または



メニューの「友だち追加」で  
@medicmedia\_kangoとID検索する

## ①メディックメディアからのお知らせ・国試クイズ



## ②看護用語の検索がラクチン!

検索したい語句の後ろに「？」を入れてメッセージを送信すると、『レビューブック』に記載されている看護用語の意味や検査の基準値が出てきます。また、『レビューブック』『クエスチョン・バンク』『QB必修』の該当ページも表示されます。

調べたいページが  
すぐわかる!

検査値の基準値も  
調べられる!



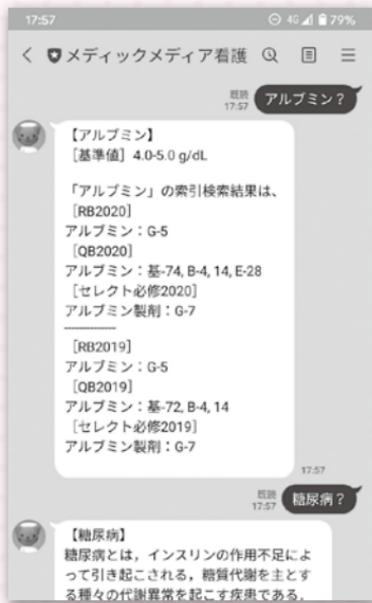
勉強中



実習期間中



効率よく勉強できるね!



# はじめてでも読める！ 『なぜ？ どうして？』

 『QB必修』をやってみるのはいいけど  
考えてみたらわたし、勉強がニガテなんです。  
今のわたしでもスラスラ読める  
やさしい参考書ってないかな？

 そんなあなたには『なぜ？ どうして？』がいいわね。

 あるんだ！ どんな本なの？

 実際にページを開いて見せたほうが早いわね。  
こんな感じよ。



 あれ？ どこかで見たような会話形式……。



そう、『なぜ? どうして?』(以降『なぜ?』)は、  
今みんなが読んでるのと同じ、  
わたしと看護学生さんの会話形式の参考書なの。  
イラストがたくさんあって  
マンガみたいで読みやすいでしょ。



(みんなって誰だろう……)  
これならわたしでも読めそうだわ。



でもね、内容は本格的なのよ。  
学校のテストの勉強として読んでもいいし、  
実習で指導者さんに聞かれるポイントも詰まってるの。  
国試前だって……ちょっと、聞いている?



ふふ、『なぜ?』は読みやすいから、  
さっそく引きこまれちゃったみたいね。  
多くの学生さんが、低学年のときや実習前に  
一度は『なぜ?』を目にするのよ。



(でもね、『なぜ?』が真の力を発揮するのは、  
実は、もう少し未来の話なの。)



いつか、あなたが困難にぶつかったとき  
『なぜ?』は必ず、あなたの助けになります



さて、わたしはこのへんで、と……。



あっ！ ちょっと待って！  
ねえ、ネコナース。学生生活の間、  
ずっとわたしのそばにいてくれない？ お願い！



こういう押しに弱いところが  
わたしの弱点なのよね。  
でも、この子、なんとなく  
いい看護師になれそうな気がするわ。  
よーし、わたしが  
面倒みてあげますか！



わかったわ。

そのかわり、必ずいい看護師になるって約束してよ。



うん！ 約束する！

がんばるぞー！

がんばろー！



次のページからは『なぜ？どうして？』を  
ちょっとだけ読んでみましょう！



## C-1章

What, why & how

# 心臓のしくみ



心臓は、全身に血液を送る非常に重要な臓器です。まずは心臓が担っている機能をしくみから理解しましょう。

## 心臓は大切！

レビューブックコード

心臓の生理：C-5



今日から循環器科で実習よ。

心臓って大切な臓器だから、気合い入れなきゃね！



ふふ。それじゃあまず、どうして心臓が

「大切な臓器」なのか

わたしに説明してみましようか？



ええっ、いきなりね！

心臓って止まったら死んでしまう臓器なんだから、

それだけで大切じゃない！



じゃあ、なんで心臓が止まったら死んでしまうの？

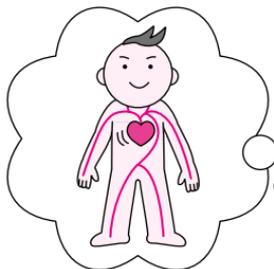
「なぜ？ どうして？」を  
読んでみよう！





ネコナースったら！

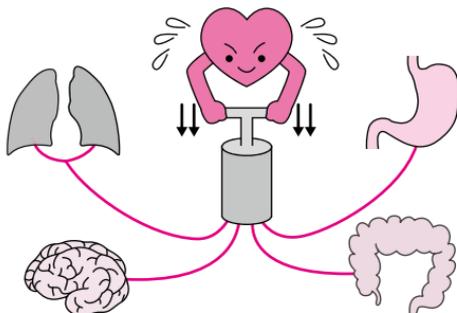
わたしだってそのくらいわかっているわよ。  
 身体の活動には酸素や栄養素が必要で、  
 心臓はそれらを運ぶ血液を全身に送り出している  
 臓器でしょ。だから心臓が止まったら、  
 身体の活動ができなくなって死んでしまうわ。



イメージしづらい内容も、  
 会話形式でわかりやすく  
 理解できます。



さすがに簡単な質問だったわね。  
 つまり心臓は全身へ休みなく血液を送り出す、  
**ポンプ**の役割をしているのよね。  
 だからしたらきが悪くなったり止まったりしたら  
 死んでしまうこともあるくらい、  
 身体にとって重要な臓器なの。



心臓はポンプの役割



ところで心臓って、どのくらいの量の血液を送り出しているのかしら？



心臓は安静時でも**1時間に約300L**の血液を全身に循環させているのよ。

▼ **心臓の血液拍出量（安静時）**

	1回の拍出量		心拍数	合計の拍出量
1分間	70mL	×	70回	= <b>4,900mL</b>
1時間	70mL	×	4,200回 (70回×60分)	= <b>294,000mL</b> (≒300L)



さ、300L!?  
そんなに大量の血液を休みなく送り続けているの、  
なんてはたらき者なのかしら！



それじゃあ、あなたも見習って、休む間なく心臓のしくみについて学習を進めていくわよ！



そうきたか！



# 心臓のしくみ

レビューブックコード

心臓の解剖：C-2

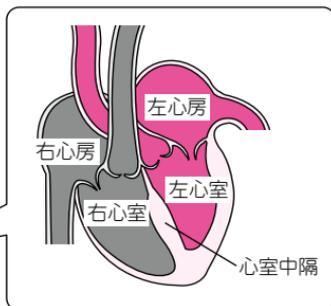
肺循環：C-10

体循環：C-11



心臓は握りこぶし大の赤い筋肉の塊みたいなものよ。  
中は4つの部屋に分かれているわ。

ゲーのサイズと同じで  
中心よりやや左にあるのね



へえ～。



まず、大部屋が右と左にあると考えて。  
その大部屋がそれぞれ、**心房**と**心室**に分かれているの。

## コメント

心臓を左右に分けている壁を中隔といい、心房の部分は心房中隔、心室の部分は心室中隔といいます。



なんでそんなふう  
に部屋が分かれているのかしら？



心房と心室にはそれぞれ異なる役割があるからよ。  
心臓は、心房で準備した血液を  
心室が全身に送り出すというしくみになっているの。  
心室がポンプになる部分で、  
心房は心室の控え室だと思うといいわね！



へ～.



さらに2つの部屋のあいだには仕切りとなる**弁**があって、  
心房から心室へと送り出された血液が  
逆戻りしないようになっているわ。



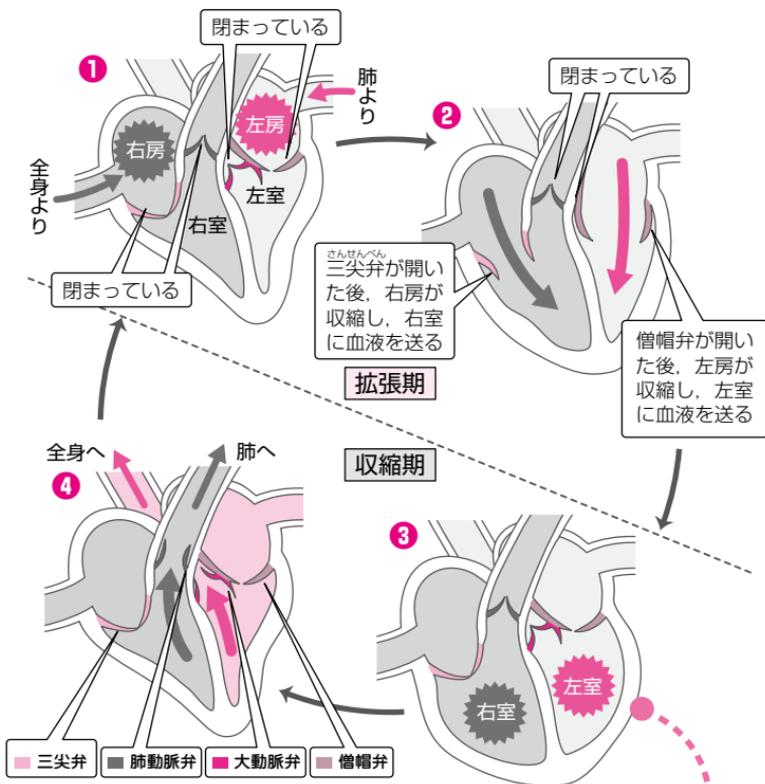
心房から心室の方向にしか開かないドアが  
付いているってイメージかしら？



そんな感じだわ。  
ドアが開いて心室に血液が流れ込んでくる時期を**拡張期**。  
心室が血液で満タンになって、心室が収縮して  
全身に血液を送り出す時期を**収縮期**というの。  
心臓は、拡張期と収縮期を繰り返すことで  
全身から戻ってきた血液を、  
再び全身に送り出しているのよ。  
この流れを4つのステップでみていきましょう。



### ▼ 心臓への血液の流入と拍出



- 1 全身を通ってきた血液は右房へ、肺静脈からの血液は左房へとそれぞれ入る。三尖弁、僧帽弁は閉じている。
- 2 僧帽弁が開いた後、左房が収縮し、左室に血液を送る
- 3 三尖弁と僧帽弁が閉じ、肺動脈弁、大動脈弁も閉じた
- 4 肺動脈弁、大動脈弁がそれぞれ開き、右室から肺へ出る。



解剖生理は、  
大事なポイントを  
イラストつきで  
解説しています。

 ダイナミックねえ.

 心臓が4つの部屋に分かれているので、  
こんなふうに血液の流入と拍出がスムーズに行えるのよ。  
心臓のポンプ機能については、よくわかったかしら？

 は〜い。

 では次に、血液が心臓によって  
体内をどう循環しているかについて整理しまし。

 体内の循環……。もしかして  
血管がたくさん出てくるのかしら。

 安心して、循環のルートって  
意外とシンプルに整理できるのよ。  
大きく分ければ、心臓と肺を循環する**肺循環**と  
心臓と全身を循環する**体循環**の2つになるの。

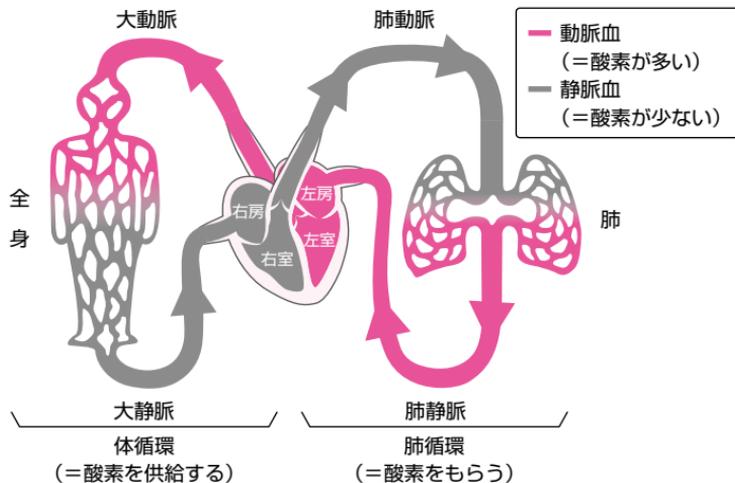
 肺循環と体循環??

 もう少し詳しく説明しましょう。  
肺循環では、静脈血が右心室から肺動脈を  
通って肺へ送り出され、肺静脈から左心房に  
流れ込むルートをとるわ。  
一方、体循環では**左心房に流れ込んだ動脈血が**  
**左心室から大動脈を**106A11 103A24 100P10**通って全身に向かい、**  
大静脈から右心房に流れ込むルートをとるの。  
こんなふうにイメージしてみて！

国試で出たところ  
には「100P10」  
(第100回午後10)  
のように国試番号が  
ついています。



## ▼ 血液循環と心臓



肺動脈には静脈血が流れ、肺静脈には動脈血が流れている点に注意しましょう



肺循環だと「静」脈血が肺「動」脈を流れるのね。  
ややこしいわ。



じゃあ少し補足しましょう。  
肺動脈は右心室と肺をつないでいるわ。  
そして右心房には、全身を回って酸素を細胞に  
渡してきた後の、酸素の少ない静脈血が流れてくるの。



うん。



その静脈血が右心室に移動して、  
肺動脈を通過して再び酸素を求めて肺へ行くのよ。



その後、肺で酸素を取り込むから、  
動脈血となってまた心臓へ戻ってくるのね。



そういうこと。  
だから右心室と肺をつないでいる肺動脈には  
静脈血が流れ、肺と左心房をつないでいる肺静脈には  
動脈血が流れているわけ。



へ～。じゃあ  
肺循環は肺で血中に酸素を取り入れる循環で、  
体循環はその酸素を全身に送り届ける循環ってことなの？



そういうこと！ この2つの循環の役割と  
通る血管の名前はしっかり覚えておいてね。



は～い！

----> point! 肺循環と体循環

- ・肺循環  
肺で血中に酸素を取り入れるための循環。
- ・体循環  
酸素を全身に送り届けるための循環。
- ・血液の流れ  
全身▶大静脈▶右心房▶右心室▶肺動脈▶肺▶肺静脈  
▶左心房▶左心室▶大動脈▶全身……

続きは本の中で会いましょう！  
巻末に10巻分のラインアップが載っているので、  
気になったお話から読んでみてね！





## ① 基礎看護学

- ・看護診断と看護記録
- ・フィジカルアセスメント
- ・姿勢と活動の援助
- ・創傷管理技術(褥瘡)
- ・採血の手法と手順 など



## ⑥ 脳・神経 / 運動器 / 感覚器

- ・脳・神経の基本と疾患 (脳出血、認知症など)
- ・運動器の基本と疾患(骨折など)
- ・感覚器の基本と疾患(眼疾患 / 耳鼻咽喉疾患)



## ② 成人看護学総論

- ・一次救命
- ・救急疾患(中毒・熱中症・熱傷)
- ・周術期看護
- ・がんと主な治療
- ・終末期の看護 など



## ⑦ 老年看護学 / 小児看護学

- ・加齢による身体・精神的な変化
- ・老年期の症候・疾患
- ・小児の主な症状とケア
- ・遺伝子・染色体と疾患 など



## ③ 消化管 / 肝胆膵 / 循環器

- ・消化管の基本と疾患(食道癌など)
- ・肝臓の基本と疾患(肝炎など)
- ・循環器の基本と疾患(心不全など)



## ⑧ 女性生殖器 / 母性看護学

- ・女性のライフサイクル
- ・子宮癌 / 乳癌
- ・妊娠 / 分娩 / 産褥の妊産婦、および新生児のケア
- ・母子保健と法律・制度 など



## ④ 内分泌・代謝 / 腎・泌尿器

- ・内分泌の基本と疾患(脂質異常症、糖尿病など)
- ・脱水
- ・腎・泌尿器の基本と疾患(腎不全など)



## ⑨ 精神看護学 / 在宅看護論

- ・精神疾患患者 / 家族とのかわり方
- ・主な精神疾患(統合失調症、うつ病など)
- ・訪問看護の基本
- ・退院調整 など



## ⑤ 免疫 / 血液 / 感染症 / 呼吸器

- ・免疫 / アレルギーの基本と疾患
- ・膠原病(関節リウマチなど)
- ・血液の基本と疾患(貧血など)
- ・呼吸器の基本と疾患(COPDなど)



## ⑩ 看護の統合と実践 / 健康支援と社会保障制度

- ・医療安全
- ・災害看護
- ・社会保障制度のしくみ
- ・介護保険制度
- ・看護に関する法律 など



あなたもなれる！



# デキる看護学生への道

先輩たちの日頃の学生生活やお悩みを  
ちょっとのぞいてみましょう。



## 看護学生あるある



『なぜ？』にはつついとばしがちな基礎もちゃんと載っています。  
ニガテ科目対策にオススメ！



## 勉強ニガテ……

<p>高校でニガテだった<b>生物</b>が すごく重要で……</p> <p>HAHAHA</p> <p>文系には ツラかったです</p>	<p>点滴の滴下数とか <b>計算</b>しないと いけないん ですけど</p> <p>よく わからなくて… きつかった……</p>
<p>カルテによく<b>英語</b>の略語が 書かれてるんですけど……</p> <p>ぜんぜん意味 わからないし 覚えられ なくて……</p>	<p><b>漢字</b>が書けなくて……</p> <p>あー／わかる／</p> <p>漢字のテストじゃ ないのにめっちゃ 直されました……</p>



不安になってしまった方はぜひ、↓のウェブページをチェックしてみてください。  
学生生活を乗り切るための情報が満載です。

“まずはここから始めよう”

## 新入生★応援ページ



- 🐾 無料で読める！  
『なぜ？どうして？』お試し6話
- 🐾 これで情報収集はカンペキ！  
看護学生に役立つメディックメディア  
のSNSを紹介
- 🐾 1年生のうちから国試レベルの知識を  
つけよう！ ゆるカワキャラの講義アニ  
メーション公開中！

見てみてね！



- 落丁・乱丁はお取替えいたしますので、小社営業部までご連絡ください。  
eigy@medicmedia.com
- 書籍の内容に関するお問い合わせは、「書籍名」「版数」「該当ページ」を明記のうえ、下記からご連絡ください。  
<https://www.medicmedia.com/contact/>
- 本書の一部あるいは全部を、無断で複製、転載すること、インターネットで掲載することは、著作者および出版社の権利の侵害となります。あらかじめ小社に許諾をお求め下さい。
- 本書を無断で複製する行為（コピー、スキャンなど）は、「私的利用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き、禁じられています。また、複写物やスキャンデータを他者へ譲渡・販売することも違法となります。

看護師・看護学生のための

zero

## なぜ? どうして? ①

2020年入学 新・看護学生のみなさまへ

2020年4月 第11版 発行(非売品)

編集  
発行者  
発行所

医療情報科学研究所  
岡庭 豊

株式会社 メディックメディア

〒107-0062 東京都港区南青山3-1-31

NBF南青山ビル

(営業) TEL 03-3746-0284

FAX 03-5772-8875

(編集) TEL 03-3746-0282

FAX 03-5772-8873

<https://www.medicmedia.com/>

メディックメディアの

# 「看護学生向け」書籍



看護師・看護学生のための  
**レビューブック 2021**  
定価 (本体 5,400円 + 税)  
A5変型判 約 1,600頁



**クエスチョン・バンク**  
看護師国家試験問題解説 2021  
定価 (本体 5,400円 + 税)  
B5判 約 1,500頁



看護師・看護学生のための  
**なぜ? どうして? 2020-2021 (第8版)**  
①~⑧ 各定価 (本体 1,500円 + 税)  
B6判

2020年度  
発行予定



**クエスチョン・バンク Select 必修**  
2021 看護師国家試験問題集  
定価 (本体 2,700円 + 税)  
B5判 約 700頁



看護師国家試験のためのコロナあわせ  
**かんごろ**  
定価 (本体 1,500円 + 税)  
B6変型判 288頁



### 看護がみえるシリーズ

- vol.1 基礎看護技術 (第1版) 定価 (本体 3,300円 + 税)
- vol.2 臨床看護技術 (第1版) 定価 (本体 3,300円 + 税)
- vol.3 フェジカルアセスメント (第1版) 定価 (本体 3,300円 + 税)
- vol.4 看護過程の展開 (第1版) 価格未定



**公衆衛生がみえる 2020-2021**  
定価 (本体 3,600円 + 税)  
B5判 492頁



**クエスチョン・バンク**  
保健師国家試験問題解説 2021  
定価 (本体 3,500円 + 税)  
B5判 約 640頁



保健師国家試験のための  
**レビューブック 2021**  
定価 (本体 2,500円 + 税)  
A5判 約 380頁



看護初年度 **コレタケ**  
一生物・数学・物理・化学・ことば (第1版)  
定価 (本体 1,800円 + 税)  
B5判 160頁



### 病気がみえるシリーズ

- vol.1 消化器 (第6版) 定価 (本体 3,700円 + 税)
- vol.2 循環器 (第4版) 定価 (本体 3,600円 + 税)
- vol.3 糖尿病・代謝・内分泌 (第5版) 定価 (本体 3,400円 + 税)
- vol.4 呼吸器 (第3版) 定価 (本体 3,500円 + 税)
- vol.5 血液 (第2版) 定価 (本体 3,200円 + 税)
- vol.6 免疫・膠原病・感染症 (第2版) 定価 (本体 3,500円 + 税)



- vol.7 脳・神経 (第2版) 定価 (本体 3,900円 + 税)
- vol.8 腎・泌尿器 (第3版) 定価 (本体 3,400円 + 税)
- vol.9 婦人科・乳腺外科 (第4版) 定価 (本体 3,300円 + 税)
- vol.10 産科 (第4版) 定価 (本体 3,600円 + 税)
- vol.11 運動器・整形外科 (第1版) 定価 (本体 3,800円 + 税)
- vol.12 眼科 (第1版) 定価 (本体 3,300円 + 税)



### イメカラシリーズ

- 循環器 (第1版) 定価 (本体 1,400円 + 税)
- 呼吸器 (第1版) 定価 (本体 1,600円 + 税)
- 腎臓 (第1版) 定価 (本体 1,500円 + 税)
- 消化管 (第1版) 定価 (本体 1,700円 + 税)
- 肝・胆・脾 (第1版) 定価 (本体 1,800円 + 税)
- 内分泌・代謝 (第1版) 定価 (本体 1,900円 + 税)
- 血液 (第1版) 定価 (本体 1,700円 + 税)



# ご入学お祝い プレゼント!



## 3,000円分

スマホに届く、  
デジタル版の  
QUO カードです!

ステキ……!



抽選で**50名様**に当たります!



応募はコチラから



※当選者の発表は発送をもって  
かえさせていただきます。  
発送は7月中を予定しております。

## メディックメディアのWEBサイト・SNS

①WEBサイト **がんばれ看護学生!**



最新の国試情報や勉強法  
など、看護学生になったら  
一度は見ておきたいコン  
텐츠がもりだくさん! 書籍の無料立ち読  
みもできちゃいます。

②Instagram フォロワー 32,000人突破!  
**@neco\_nurse**



先輩や現役生の「マイ・レビューブッ  
ク」を掲載しています。  
#レビューブック で投稿すればあなた  
も看護学生インスタグラマーに!

③LINE  
**@medicmedia\_kango**



国試クイズ、国試分析情報などを  
定期的に配信! 看護用語・書籍  
の索引検索機能もついているので  
勉強にも使えます。

④Twitter



国試、実習のお役立ち情  
報、勉強に使える「かん  
ごろ」などを配信!



基礎看護技術・臨床看護技  
術に関するポイントや注意  
点などをつぶやきます。