



問題5

エンパワメント

□□□

解法の要点

解説

健康教育におけるエンパワメント・アプローチについて正しいのはどれか

1. よりよい健康管理行動や意思決定は、専門家である医師主導で行うことである。
2. 看護師が患者の健康管理の目標を設定する。
3. 患者が自ら意思決定できるように、看護師は資源や情報を提供する。
4. 看護師は目標を達成した際に報酬を用意し、患者の健康管理行動を教育的、心理的に援助する。

I-4Cd

健康教育におけるエンパワメントとは、よりよい健康管理行動や意思決定を、患者自らできるようにすることである。エンパワメント・アプローチとは、エンパワメントの考えに基づき潜在的な身体的・心理的・社会的能力を引き出すことができる支援方法をいう。看護師はそのなかでどのような役割を担うかを考えよう。

- ×1 患者自身が意思決定し健康管理行動ができるように、医療者は、主導権・決定権を患者に委譲することが原則である。
- ×2 成人は個人的に意味をもち、自由意思で選択したことは実現しやすく維持しやすい。そのため、よりよい健康管理行動のための目標も患者自身が決定できるように支援する。
- 3 病気や治療の目的など、専門的な知識や資源、情報を十分に与え、**患者本人が意思決定を自ら下せるように支援する**ことが医療者の役割である。
- ×4 他者評価や外部からの報酬は励みになるが、健康管理行動の継続をもたらす強化因子とはならない。患者にとって意味があることなど、内的動機づけが行動変容や継続性をもたらす。よって患者にとっての内的動機づけとなることを発見し支えることが重要である。

正解 3