

予防! インフルエンザ

監修

佐藤 久美 先生

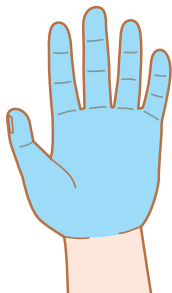
ケアファシリティリサーチラボ
感染管理認定看護師

手順 石けんと流水による手洗い

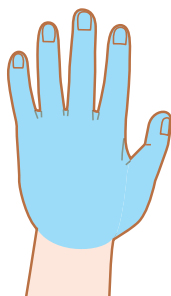
1 手を水でぬらし、十分量の石けんを使い、よく泡立てる



2 指を組み、手を合わせて手掌を洗う



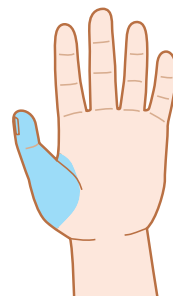
3 指を組み、手背・指の間を洗う



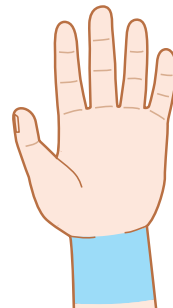
4 手掌で指先、爪部を洗う



5 母指を握り洗う



6 手首を洗う



7 手を水ですすぐ



8 水を止め、ペーパータオルで手を拭く



● 水道栓は肘や腕で止める。もしくはペーパータオルを巻いて止める。