

# ホルモンについて

## 視床下部 = 3 放出して~!!!

- ① 成長ホルモン放出ホルモン (GHRH) → GH分泌促進
- ② ソマトスタチン → GH, TSH分泌 ↓
- ③ 甲状腺刺激ホルモン放出ホルモン (TRH) → TSH分泌 ↑
- ④ 副腎皮質刺激ホルモン放出ホルモン (CRH) → ACTH分泌 ↑
- ⑤ ゴナドトロピン放出ホルモン (GnRH) → LH, FSH分泌 ↑

## 甲状腺

- ① 甲状腺ホルモン (T<sub>3</sub>, T<sub>4</sub>) → 代謝亢進
- ② カルシニン → 骨吸収を抑制する  
血中Ca値が低下

## 副甲状腺

- ① 副甲状腺ホルモン (パラソルモン) → 血中Ca値が上昇

## 膵臓

- ① インスリン → 血糖値 ↓
- ② グリカゴン → 血糖値 ↑
- ③ ソマトスタチン → インスリン, グリカゴン分泌 ↓

## 腎臓

- ① レニン → 血圧 ↑
- ② 活性型ビタミンD<sub>3</sub> → 血中Ca値の上昇
- ③ エリスロポエチン → 赤血球の成熟

## 下垂体前葉

- ① 成長ホルモン (GH) → 成長促進  
血糖値 ↑
- ② プロラクチン (PRL) → 乳汁分泌  
LH, FSH ↓
- ③ 甲状腺刺激ホルモン (TSH) → 甲状腺ホルモン分泌 ↑
- ④ 副腎皮質刺激ホルモン (ACTH) → 副腎皮質ホルモン分泌 ↑
- ⑤ 黄体形成ホルモン (LH) } 性腺ホルモン
- ⑥ 卵胞刺激ホルモン (FSH) } 分泌 ↑

## 下垂体後葉

- ① バソプレシン (AVP) → 抗利尿作用
- ② オキシトシン → 乳汁射出, 子宮収縮

## 副腎皮質

- ① コルチゾール → 糖新生, 免疫調節, 水・電解質, 血圧調節
- ② アルドステロン → 血圧 ↑, K排泄 ↑, Na再吸収 ↑
- ③ アンドロゲン → 男性化

## 副腎髄質

- ① カテコラミン (アドレナリン等) → 交感神経刺激

## 精巣

- ① アンドロゲン (主にテストロン) → 第二性徴の誘発 ↑ (男性)

## 卵巣

- ① エストロゲン (卵胞型) → 卵胞発育, 排卵, 第二性徴誘発
- ② プロゲステロン (黄体型) → 性徴誘発



# 小児発達について

1ヶ月

相手の顔を見つめる



2ヶ月



あやすと笑う!

ニヤリと笑う 2ヶ月

3~4ヶ月



首がすわる!

しっかりと首がすわる  
4 追視 4

5~6ヶ月



わがえり、手から手に物を持ちかえる!

6ヶ月

ゴロゴロわがえり!  
5~6



7ヶ月



喃語・おすわり

(~10ヶ月)

トトちゃん  
7 おすわり!

8~10ヶ月

人見知り



ハイハイ!

積み木をもちかえる(9ヶ月)



三指先で物をつまむ!



つかまり立ち!

とうとう立てた!!

10

やっとつかまり立ち(8-10ヶ月)

11ヶ月



つかいあるき!

1歩1歩 確実に!

11

※見たり(エ)たり(ア)たり(イ)たり

— 幼児 ver —

1歳



離乳完了!

ママ! **ひとり歩き**

1人で歩ける (1歳児!!)

**1** 一言文 (ママ等), 有意語 (意味のある言葉)

**コップ** で水を飲む  (17ヶ月)



階段をのぼる

スプーンを使う (15ヶ月)

**4** コの積み木を重ねる



2歳



おしこ!

**2** 語文

質問あり (2才)

あいちゃんです!

**尿意・便意** を伝える!

**自分の名前** が言える!

2才半からつよは!

誘導すれば「ひとり」で排尿・排便ができる!

**手を洗う!** 


階段の登り降り (両足で!)

3歳

↑ 反抗期 ↓



**三輪車**

うかばいをする! 

3歳

簡単な文章を話す

他児と共に遊ぶ (協同遊び)

痛みの自己申告・ステール使用可能◎

4歳

**四角** をかく 

おどろおどろしい言葉が完成.

3才半

**色を4色** 言える! 

4歳で4色! 衣服着れず!



あか! あお!  
あいら! みどり!

長い線を選ぶ

**排便の4発拍末** ができる!!

5歳

**スキップ** ができる!

2号ニテスキップ  
5歳から



三角をかく!

病気にたがはたのこは  
自分の思い子だからだと思ふ!