

教員の皆さまへ 必修対策教材のご案内



初年度利用者 **13,000人**

利用者満足度* **98%**

クエスチョン・バンク Select 必修

Minimal Step



基礎からわかる講義動画で
問題演習を挫折させない！



解説を読んでも理解が進まない、
基礎が定着していない...。
そんな学生の「困った」を解決します！

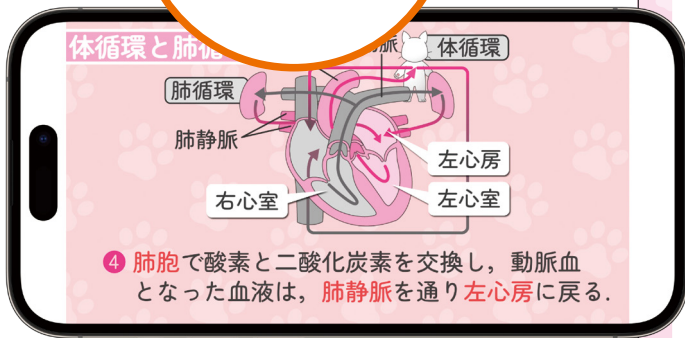
動画とレジュメで国試に対応できる 基礎力を作る

Minimal Step は、過去の必修問題で問われた範囲をカバーしています。
基礎からわかりやすく解説することを重視しているので、国試対策の導入に最適です。

1章およそ
15分の動画



穴埋め形式
のレジュメ



基礎看護章
と疾患章
(A ~ P 章)
に付録



書籍『クエスチョン・バンク Select 必修 2027』をご購入いただくことでご利用いただけます。

■ 第22版 2026年4月発行 B5判 約680頁
定価 3,740円 (本体 3,400円 + 税) ISBN978-4-89632-971-1



疾患章の解説はネコかんのネコヲが担当!

「ネコかん」はチャンネル登録者数 18 万人の人気 YouTube チャンネルです。
「難しいことをわかりやすく、やさしいことをより深く」がコンセプトの動画は、
医療系職種を目指す多くの学生の支持を集めています。



Minimal Stepを使った 国試対策はじめの3Step

Step1

QRコードを
アプリで読み込んで
動画を見る

ネコラのMinimal Step

姉妹書「レビューブック」の参照ページがあるので、知識を深めるのに活用できます

ネコラのメッセージ

0章では循環器について解説し、循環器とはその名の通り、酸素や栄養を身体に循環させる器官のことなんだ。学ぶ内容が多い章だけど、概要をしっかりおさえて得意にしておく、国試対策がぐっと楽になる分野だよ！

まずは動画から！

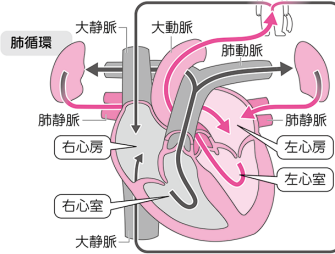


体循環と肺循環 RB-C19-18



体循環

- 1 () から拍出された動脈血は、大動脈を経て全身の組織へ運ばれる。
- 2 組織に酸素を供給し、二酸化炭素を受け取った血液は、静脈血として大動脈を通り () に戻る。



体循環

肺循環

- 1 () から拍出された静脈血は、() を経て肺へ流入する。
- 2 肺泡で二酸化炭素と酸素を交換し、動脈血となった () を通って () へ戻る。

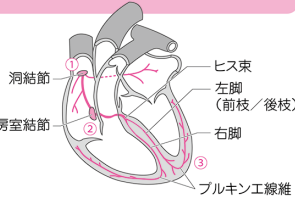
→ 動脈血：酸素に富む血液
→ 静脈血：酸素が少ない血液

肺呼吸できない胎児の循環はまったく別物なんだ！胎児循環やリンパ循環などは別の動画をチェックしてね！



RB-C5

- 1 自律的なリズムで自発的に活動しているのが、() と呼ばれるシステムである。
- 2 刺激伝導系によって生成される正常な心拍リズムは、洞調律と呼ばれる。これは心臓の基本的な電気的活動パターンを表している。



Step2

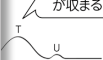
動画をみながら
レジュメを穴埋め

動画を受動的に視聴するだけでなく、書き込むという能動的な学習で知識の定着を図ります

グラフが心電図で

の興奮

心室の興奮が収まる

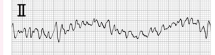


波の形や、タイミングなどが正常かどうかをみることで、心臓の動きに問題がないかみるんだね。



頻脈性不整脈

徐脈性不整脈



に危険度が
異なる電気的活動
電気的除細動



形がめっちゃくちゃ！

に伴い、めまいや失神などの症状がみられる。治療として植込み式()の使用が検討される。

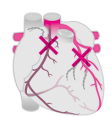
症候 RB-C19,41-55,79,80,88-90

され、以下の基準値を超えると()とされる。

かつ/または 拡張期血圧：90mmHg以上
(高血圧治療ガイドライン2019)

進行する。主な危険因子に()がある。

不足を引き起こし、虚血性には主に()と



の主要な原因となる。

右心不全の主な症状(体循環がうっ滞)

末梢性()、頸静脈怒張、肝腫大、体重増加

Step3

ページをめくって
必修問題演習

5 肺でのガス交換障害により()ヘモグロビンが増加すると、皮膚や粘膜にチアノーゼが現れる。

次は実際の国試をみてみよう。そのままページをめくって演習できるよ。わからないことがあれば、レビューブックなどで調べてみよう！

がんばって！



Next Step

一般・状況設定問題は
こちら



必修問題を終えたら一般・状況設定問題にトライ！
基礎が定着しているのでスムーズに移行できます。

■ クエスチョン・バンク看護師国家試験
問題解説 2027
第27版 B5判
約1,544頁
定価 6,930円(本体 6,300円+税)
ISBN978-4-89632-970-4



基礎不足、理解不足、意欲不足、、、 あらゆる学生様の課題を解決するメソッド



Aさん

基礎力が不足していて勉強が進まない…！

低学年の間に学んだ解剖生理などは、国家試験対策を始めるころには忘れてしまうことがほとんど。

Minimal Stepなら、基礎知識の**インプット**から勉強を始められるので、つまずかずに国試対策をスタートできます。



Bさん

知識をつなげて「理解」することが難しい…！

国家試験では、過去の出題内容を別視点から問われることも多く、暗記ではなく理解して解く力が必要となります。

Minimal Stepは動画で学ぶコンテンツなので、紙面だけだとイメージしにくい病態なども、豊富な**アニメーション**により理解が促進されます。

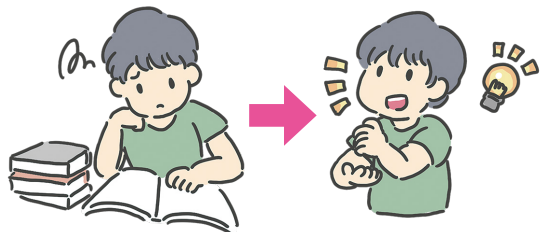


Cさん

勉強すること自体にハードルを感じる…！

「勉強したくない…」「何したらいいの…」というときには、「わかる」「解ける」という実感が重要です。

学生様に身近な**動画**で学習のハードルを下げつつも、必修問題で問われた知識をほとんど網羅しているため、問題が**解ける実感**を得られます。



教育現場から生まれた、 学習の底上げを図る年間スケジュール

国家試験対策カリキュラムへの具体的な導入フローを紹介します。こちらは活用した学校の声を組み合わせで作成した一例です。

4月

『Select 必修』を一斉購入

低学年で学んだ**基礎知識が定着していない**という課題があったため、必修対策問題集を一斉購入して4月から必修対策を行い、早期より基礎力向上を図る方針とした。

GW

Minimal Step の動画視聴 + 必修問題演習

Minimal Step に取り組んだあとに、その章の必修問題の演習を行うよう指導。ゴールデンウィーク期間中、8日で4章分行うよう課題を出した。

1章 15分程度という短時間で**基礎の総ざらい**ができ、**穴埋め形式**で学生も取り組みやすかったようです。



教員

夏休み

必修問題演習

夏休みの間に『Select 必修』を一周終わらせるよう指導。

問題を解いていて忘れていた箇所があったら、Minimal Step のページに戻って確認するように伝えました。**1ページ**に大切なポイントがまとまっていて、**復習にも活用**しやすいと感じました。



一般・状況設定問題演習

問題集は『クエスチョン・バンク』を使用。適宜『レビューブック』など他の教材を活用して+αの知識を補強する学習法を指導。

土台作りができてから一般問題での**つまずきも少なかった**ように感じます。



国家試験

合格率 100% を達成。

2月



直前期は必修落ちが怖かったので、Minimal Step で**最後の見直し**をしました。

課題だった**基礎知識の定着**を夏までに行うことができ、その後の**学習をスムーズ**に行えたことがこの合格率に寄与したと思います。



次ページでレジュメをご確認いただけます▶▶▶

ネコヲのMinimal Step



ネコヲのメッセージ

A章では、食べ物が通る食道、胃、小腸、大腸について学ぶよ。これらの消化管には、食べたものを消化・吸収し、不要物を排泄する役割があるんだ。「食べて排泄する」という生命活動に直結する大切な部分なんだよ！

まずは動画から！



消化管の働き RB-A2~6,8,14,15,17

① 消化管は口腔から始まり、咽頭、食道、胃、小腸、大腸を経て肛門に至る管状の器官である。この一連の管腔内で、食べ物は()され、栄養分が()され、残りが運ばれて排泄される。

食道

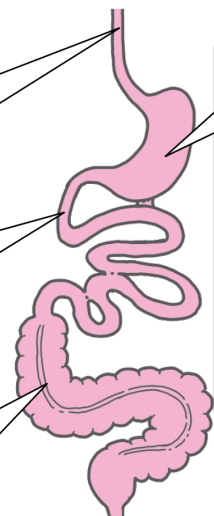
- 食物を咽頭から()に送る。

小腸(十二指腸, 空腸, 回腸)

- ()や胆汁, 小腸粘膜のさっしえん刷子縁酵素による本格的な消化と栄養素の吸収を行う。

大腸(盲腸, 結腸, 直腸)

- ()と電解質の吸収を行い、糞便を形成する。



胃

- ()分泌を通じて消化の準備を行う。
- ※壁細胞：強酸性の胃酸分泌(pH1~2で、殺菌作用をもつ)、内因子分泌(ビタミンB12吸収に必要)
- ※主細胞：ペプシノーゲン分泌(胃酸で()に変換され、蛋白質を消化)
- ※副細胞：粘液分泌(胃粘膜保護)

胃液分泌は胃幽門腺のG細胞から分泌されるガストリンで促進されるよ。



消化・吸収の理解には、動画「実況！ 消化吸収耐久レース」がオススメ！ 消化の流れがグッとイメージしやすくなるよ。



消化管疾患の主な症候 RB-A19,21,24,25

① 消化管異常では、えんげ嚥下障害、(), おうと嘔吐、下痢、吐血、下血などがみられる。

嚥下障害

- 嚥下機能が障害されることで、口腔内容物が食道ではなく気道へ流入する()を引き起こす。
- 嘔吐した胃内容物の誤嚥は、()を引き起こし、重篤化しやすい。

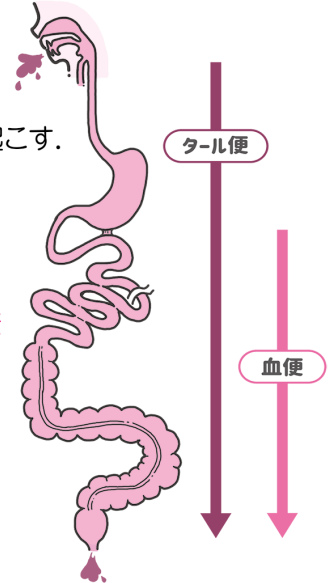
便秘

- 便秘とは、排便回数の減少や排便困難などを認める状態のことである。
- 便秘の原因には()や食物繊維の不足、ストレスなどがある。そのほか薬剤の影響や大腸の狭窄(大腸癌など)が原因となることもある。

嘔吐

- 消化管内容物が食道を逆流して口腔から排出される。
- 頻回の嘔吐では消化液の喪失により、脱水症状や()血症、代謝性アルカローシスをきたしやすい。

- 下痢**
 - 腸管内での水分分泌増加，蠕動運動亢進による水分吸収の減少などにより生じる。
 - カリウムを含む消化液の喪失により，脱水症状や（ ）血症，代謝性アシドーシスを引き起こす。
- 吐血**
 - 上部消化管疾患（食道癌，胃・十二指腸潰瘍など）による出血で生じる。
 - 急性大量出血：（ ）色の吐血
 - 慢性出血：胃酸による酸化で暗赤色（**コーヒー残渣様**）となる。
- 下血**
 - （ ）部位により性状が異なる。
 - 上部消化管（十二指腸より口側）出血：胃酸による酸化や腸内細菌の作用で（ ）〔**黒色便**〕
 - 下部消化管（主に，下行結腸・直腸，肛門）出血：（ ）の混入（**血便**）



主な消化管疾患 RB-A28,33,43,44,57,58,61

がん ① 消化器系において最も重要な疾患群のひとつ。ただし，小腸癌の発生頻度は極めて低い。

食道癌

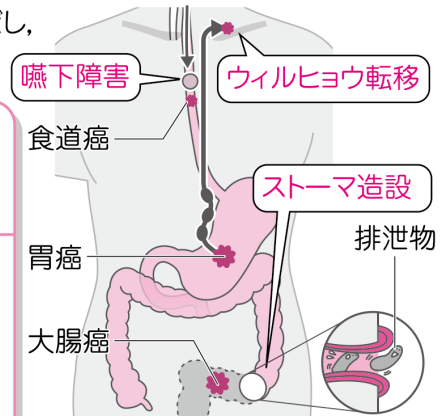
- 食道狭窄による（ ）と，それに伴う摂食不良。
- がん細胞の反回神経浸潤による（ ）〔声がれ〕。

胃癌

- 胃癌は転移経路が多様でリンパ管や血管を介して，または漿膜を破って，**リンパ節**や肝臓，腹膜などへ転移する。
- 左鎖骨上窩へのリンパ節転移を（ ），**卵巣**への転移を**クルーケンベルグ腫瘍**という。

大腸癌

- 悪性新生物による部位別**死亡数**で，男性で**2位**，女性で（ ）位である。
- （ ）や腹痛，便秘などの症状がみられる。
- 外科的切除**により，排便機能が失われた場合，（ ）〔**人工肛門**〕造設が必要である。

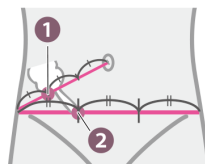


ストーマを造設した部位によって排泄物の性状は異なるよ。水分吸収後だと，**固形便**が排出されるんだ。



急性虫垂炎

- 大腸の一部である虫垂に，細菌感染などで生じた炎症性疾患を（ ）という。
- 特徴的な診察所見として，（ ）や**ランツ点**を圧迫することで痛みが生じる。



- マックバーニー点** (こつきよく) へそと右上前腸骨棘を結ぶ線上，へそから**2/3**の点（虫垂の根部）
- ランツ点** 左右の上前腸骨棘を結ぶ線上の右**1/3**の点（虫垂の先端）

次は実際の国試をみてみよう。そのままページをめくって演習できるよ。わからないことがあれば，レビューブックなどで調べてみよう！

がんばって！



クエスチョン・バンク Select 必修 2027
看護師国家試験問題集



■ 第22版 2026年4月発行 B5判 約680頁
定価3,740円(本体3,400円+税)
ISBN978-4-89632-971-1

シェア No.1 必修対策問題集

第93回～115回の
必修問題を全問掲載 + 出題基準をカバー
する予想問題を掲載

導入コンテンツ
Minimal Step



アプリで問題が解ける
QB オンライン



理解を促進する
問題解説動画



※特典コンテンツのご利用には書籍に付属のシリアルナンバーの登録が必要です。

Select 必修の書籍ページを
ご覧いただけます。



■ 看護師・看護学生のためのレビューブック 2027
第28版 A5変型判
約1,392頁
定価6,930円(本体6,300円+税)
ISBN978-4-89632-969-8



■ クエスチョン・バンク看護師国家試験問題解説 2027
第27版 B5判
約1,544頁
定価6,930円(本体6,300円+税)
ISBN978-4-89632-970-4



■ 看護がみえるシリーズ
vol.1 基礎看護技術 第2版 定価3,630円(本体3,300円+税)
vol.2 臨床看護技術 第2版 定価3,630円(本体3,300円+税)
vol.3 フィジカルアセスメント 第1版 定価3,630円(本体3,300円+税)
vol.4 看護過程の展開 第1版 定価3,630円(本体3,300円+税)
vol.5 対象の理解 I 第1版 定価3,960円(本体3,600円+税)



■ メディックメディア模試
・240問模試(第1回～第3回)
・必修模試
・人体・疾病模試
・解剖生理模試

株式会社
メディックメディア
MEDIC MEDIA

〒107-0062
東京都港区南青山3-1-31 KD 南青山ビル
(営業部) TEL 03-3746-0286
(編集部) TEL 03-3746-0282