過去問を何周もしているのに…

「必修が40点前後で安定しない…」

そんなときは！

スラスラ解けるサイクル

お試し版

Minimal Step

ミニマル　ステップ

過去問 クエスチョン・バンク Select必修2027

付録 Minimal Step





受け取られたみなさまへ

- 必修問題集「QB（クエスチョン・バンク） Select必修2027／Minimal Step」の体験版です.
- 学生やまだ使用していないご友人にお渡しください.

▼Minimal Stepを体験しよう！

動画＋問題演習
目標時間
約15分

ネコヲのMinimal Step A

まずは動画から！

STEP1：QRコードから動画を見よう

ネコヲのメッセージ
A章では，食べ物が通る食道，胃，小腸，大腸について学ぶよ．これらの消化管には，食べたものを消化・吸収し，不要物を排泄する役割があるんだ．「食べて排泄する」という生命活動に直結する大切な部分なんだよ！



STEP2：動画を見ながら穴埋めしよう

消化管の働き　RB-A2～6,8,14,15,17

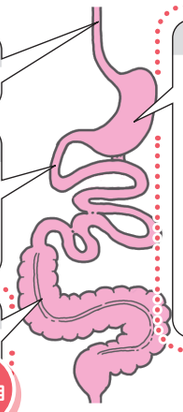
❶ 消化管は口腔から始まり，咽頭，食道，胃，小腸，大腸を経て肛門に至る管状の器官である．この一連の管腔内で，食べ物は(　　)され，栄養分が(　　)され，残りが運ばれて排泄される．

食　道
- 食物を咽頭から(　　)に送る．

小腸（十二指腸，空腸，回腸）
- (　　)や胆汁，小腸粘膜の刷子縁酵素（さっしえん）による本格的な消化と栄養素の吸収を行う．

大腸（盲腸，結腸，直腸）
- (　　)と電解質の吸収を行い，糞便を形成する．

2問目



胃
- (　　)分泌を通じて消化の準備を行う．

1問目

※壁細胞：強酸性の胃酸分泌（pH1～2で，殺菌作用をもつ），内因子分泌（ビタミンB_{12}吸収に必要）
※主細胞：ペプシノーゲン分泌〔胃酸で(　　)に変換され，蛋白質を消化〕
※副細胞：粘液分泌（胃粘膜保護）

胃液分泌は胃幽門腺のG細胞から分泌されるガストリンで促進されるよ．



消化・吸収の理解には，動画「実況！ 消化吸収耐久レース」がオススメ！ 消化の流れがグッとイメージしやすくなるよ．

消化管疾患の主な症候　RB-A19,21,24,25

❶ 消化管異常では，嚥下障害（えんげ），(　　)，嘔吐（おうと），下痢，吐血，下血などがみられる．

嚥下障害
- 嚥下機能が障害されることで，口腔内容物が食道ではなく気道へ流入する(　　)を引き起こす．
- 嘔吐した胃内容物の誤嚥は，(　　)を引き起こし，重篤化しやすい．

便　秘
- 便秘とは，排便回数の減少や排便困難感などを認める状態のことである．
- 便秘の原因には(　　)や食物繊維の不足，ストレスなどがある．
そのほか薬剤の影響や大腸の狭窄（大腸癌など）が原因となることもある．

嘔　吐
- 消化管内容物が食道を逆流して口腔から排出される．
- 頻回の嘔吐では消化液の喪失により，脱水症状や(　　)血症，代謝性アルカローシスをきたしやすい．

3問目

※お試し版の紙面です．紙面の続きや他章のドリルは『QB Select必修2027』に掲載されています．
※他章の動画視聴には『QB Select必修2027』に付録しているシリアルナンバーの登録が必要です．

差がつく問題！解けない場合はMinimal Stepに戻ろう！

STEP3：国試問題を解いてみよう！

以下は『クエスチョン・バンクSelect必修2027』に掲載されている実際の過去問題です．

1問目

正常な胃液のpHはどれか．
1．pH 1～2　　2．pH 4～5
3．pH 7～8　　4．pH10～11

解法の要点

解　説



動画で解説されていたよ！思い出せないときはここの分数を見てみよう

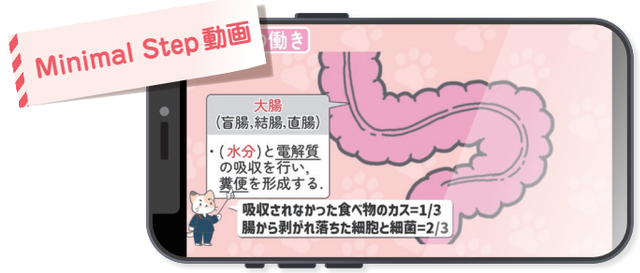
1:35を見よう！

2問目

大腸で吸収されるのはどれか．
1．脂　質　　2．水　分
3．糖　質　　4．蛋白質　□□□

解法の要点

解　説



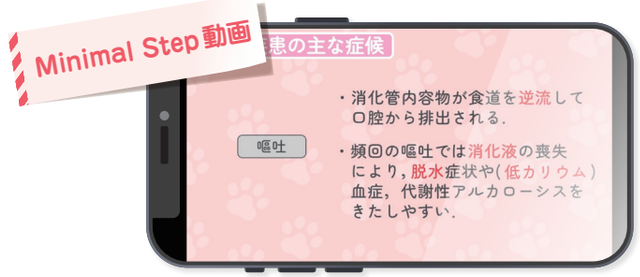
7:08を見よう！

3問目

頻回の嘔吐で起こりやすいのはどれか．
1．脱　水　　2．貧　血
3．発　熱　　4．血　尿　□□□

解法の要点

解　説

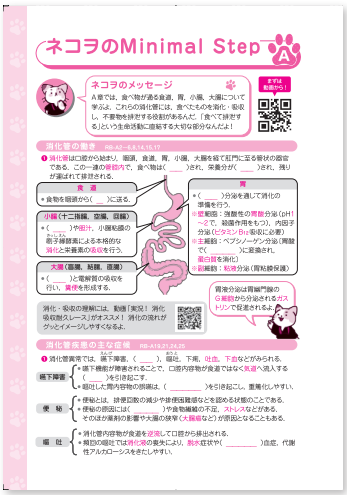


11:23を見よう！

正　解　1問目：1，2問目：2，3問目：1

必修落ちが不安な今こそ
解剖生理を固めよう！

1回15分！『Minimal Step』で年内に不安を解消



解剖生理を固めるために活用したいのが、『QB Select必修』の付録『Minimal Step』です。1単元あたり約15分の講義動画とドリルで、必修問題を解くために必要な重要知識を効率よくインプットできます。

やみくもに「QB3周！」と問題演習を繰り返すのではなく基礎をしっかり固めることで、安定して得点できるようになります。

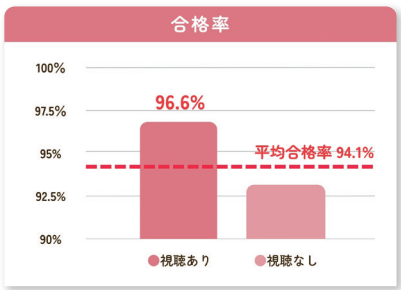
他の単元の動画はmediLinkアプリから！

mediLinkアプリのカメラ機能で紙面のQRコードを読み取ると視聴できます。



『Minimal Step』を活用した先輩は合格率が高い！

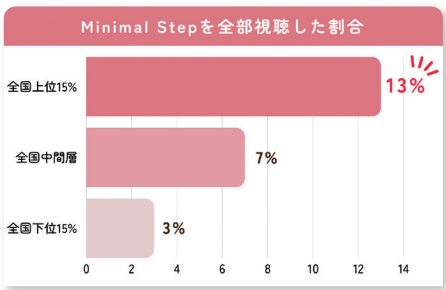
▼ 視聴有無別 合格率比較



● 『Minimal Step』の動画を視聴した先輩は、平均よりも合格率が高い結果となりました。

動画の視聴あり（n＝ 8,878）の合格率：96.6%
全体（n＝48,932）の合格率：94.1%

▼ 動画の全話視聴率（全国成績別）



弊社採点サービス「ネコナースの合格予報」調べ（2026年，回答者数48,932名）

● また、成績別のデータからも、成績上位になるほど動画を「全て視聴した」割合が高くなる傾向にありました。

全国上位15%層のうち全て視聴した割合：13%
全国下位15%層のうち全て視聴した割合：3%

Minimal Stepを使って確実に合格に近づこう！！



MEDIC MEDIA
株式会社 メディックメディア
〒107-0062 東京都港区南青山3-1-31 KD南青山ビル
（営業部）TEL 03-3746-0286　（編集部）TEL 03-3746-0282

アンケート（4問／約1分）にご協力ください▶